

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 11/2018
TUẦN 4



THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 19-11-2018	Sườn, thịt xào chua ngọt Trứng rán nấm, hành tây Bắp cải cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Sườn, thịt xào chua ngọt Trứng rán nấm, hành tây Bắp cải cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
3 20-11-2018	Cánh gà rán Đậu rán tằm hành Giá đỗ, cà rốt xào miến Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	Cánh gà rán Đậu rán tằm hành Giá đỗ, cà rốt xào miến Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	
4 21-11-2018	Mọc rim Trứng kho xì dầu Cải ngọt xào Canh củ, quả nấu xương Cơm gạo dẻo	Mọc rim Trứng kho xì dầu Cải ngọt xào Canh củ, quả nấu xương Cơm gạo dẻo	
5 22-11-2018	Cá Diêu Hồng tẩm bột chiên Thịt lợn om nấm Su hào, cà rốt xào Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Cá Diêu Hồng tẩm bột chiên Thịt lợn om nấm Su hào, cà rốt xào Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
6 23-11-2018	Cơm rang thập cẩm Xúc xích chiên Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	Cơm rang thập cẩm Xúc xích chiên Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2018
Người lập

Trần Thị Thu

Hà Nội, Ngày 17... Tháng 11... năm 2018

Đại diện nhà trường



HIỆU TRƯỞNG

Ngô Hồng Giang