|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG THCS VIỆT HƯNG** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 23.10-27.10.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2**  **Tôm tẩm bột chiên xù**  Thịt xay rim hành nấm  Rau muống xào tỏi  Canh nước muống dầm chua | **Thứ 3**  **Gà rang gừng**  Chả cá chiên thì là  Bắp cải xào  Canh ngót nấu thịt |
| **Thứ 4**  **Bò sốt khoai tây chiên**  Trứng gà kho nguyên quả  Giá xào  Canh chua nấu thịt | **Thứ 5**  **Thịt kho tàu**  Đậu sốt cà chua  Cải chíp xào  Canh mùng tơi nấu tôm |
| **Thứ 6**  **Cá tẩm bột chiên xù**  Trứng chưng thịt cà chua  Su su xào  Canh dưa nấu xương | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |