|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG THCS VIỆT HƯNG** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 23.10-27.10.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2****Tôm tẩm bột chiên xù**Thịt xay rim hành nấmRau muống xào tỏiCanh nước muống dầm chua | **Thứ 3****Gà rang gừng**Chả cá chiên thì làBắp cải xào Canh ngót nấu thịt |
| **Thứ 4****Bò sốt khoai tây chiên**Trứng gà kho nguyên quảGiá xàoCanh chua nấu thịt | **Thứ 5****Thịt kho tàu**Đậu sốt cà chuaCải chíp xàoCanh mùng tơi nấu tôm |
| **Thứ 6****Cá tẩm bột chiên xù**Trứng chưng thịt cà chuaSu su xàoCanh dưa nấu xương |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |