

**THỰC ĐƠN THÁNG 1**  
**TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG**  
( Từ ngày 1 / 1 /2019 đến ngày 31 / 1 / 2019)

THỨ	NGÀY	MÓN 1	MÓN MẶN 2	MÓN MẶN 3	MÓN XÀO	MÓN CANH	BỮA PHỤ
Ba	01/01/2019	<b>Nghỉ lễ</b>					
Tư	02/01/2019	Cơm tẻ	Thịt bò hầm khoai tây cà rốt	Đậu rán sốt cà chua		Canh mồng tơi	Bánh bông lan kinh đô
Năm	03/01/2019	Cơm tẻ	Thịt kho tàu	Trứng cút kho tàu	Rau muống xào	Canh me chua	Sữa chua hút Vinamilk
Sáu	04/01/2019	<b>Nghỉ đi thăm quan</b>					
Hai	07/01/2018	Cơm tẻ	Chả cá sốt cà chua	Thịt chao dầu	Bắp cải cà rốt xào	Canh mồng tơi	Chuối +bánh Sleti
Ba	08/01/2018	Cơm tẻ	Thịt gà om nấm		Su su cà rốt xào thịt	Canh bí nấu gà	Sữa chua hút Vinamilk
Tư	09/01/2018	Cơm tẻ	Thịt băm rang xả	Trứng tráng hành	Khoai tây xào	Canh cải xanh nấu thịt	Bánh bông lan kinh đô
Năm	10/01/2018	Cơm tẻ	Đậu thịt sốt cà chua		Rau muống xào tỏi	Canh me chua	Sữa chua uống Vinamilk
Sáu	11/01/2018	Cơm tẻ	Thịt lợn chiên sù	Muối vừng	Bắp cải cà rốt xào	Khoai tây cà rốt nấu xuron	Bánh mỳ bơ róc
Hai	14/1/2019	Cơm tẻ	Thịt kho	Trứng cút kho tàu	Khoai tây xào thì là	Canh cải xanh nấu thịt	Sữa chua hút Vinamilk
Ba	15/1/2019	Cơm tẻ	Thịt sốt nước dừa	Đậu rán rim mắm hành	Rau muống xào tỏi	Canh me chua	Dưa hấu+bánh
Tư	16/1/2019	Cơm tẻ	Thịt gà chiên giòn		Bắp cải cà rốt xào miến thịt	Canh bí nấu gà	Sữa chua uống Vinamilk
Năm	17/1/2019	Cơm tẻ	Thịt viên nấm sốt cà chua		Cải thảo cà rốt xào thịt	Canh cải cúc nấu thịt	Bánh ga tô
Sáu	18/1/2019	Cơm tẻ	Bò hầm khoai tây cà rốt	Muối vừng		Canh bắp cải nấu thịt	Sữa chua hút Vinamilk
Hai	21/1/2019	Cơm tẻ	Thịt rim mắm	Trứng tráng cuộn	Rau muống xào	Canh me chua	Chuối +Bánh su kem
Ba	22/1/2019	Cơm tẻ	Thịt gà rang gừng		Bắp cải cà rốt xào thịt	Canh bí nấu gà	Bánh bông lan kinh đô
Tư	23/1/2019	Cơm tẻ	Thịt rang cháy cạnh	Đậu rán sốt cà chua	Su hào cà rốt xào	Canh cải cúc nấu thịt	Sữa chua uống Vinamilk
Năm	24/1/2019	Cơm tẻ	Cá rô phi chiên giòn		Cà rốt giá xào miến thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Bánh ga tô
Sáu	25/1/2019	Cơm tẻ	Thịt băm sốt cà chua		Cải thảo cà rốt xào thịt	Khoai tây cà rốt nấu xuron	Sữa chua hút Vinamilk
Hai	28/1/2019	Cơm tẻ	Thịt rang chua ngọt	Trứng ốp la	Su hào cà rốt xào	Canh bắp cải nấu thịt	Bánh bông lan kinh đô
Ba	29/1/2019	Cơm tẻ	Thịt lợn chiên xù		Bắp cải cà rốt xào thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Dưa hấu +bánh
Tư	30/1/2019	Cơm tẻ	Thịt gà om nấm		Khoai tây xào thịt	Canh bí nấu xương gà	Sữa chua uống Vinamilk
Năm	31/1/2019		Bún mọc			Canh thịt nấu chua	Bánh Mỳ BƠ

**Chú ý:** Rau và canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do biến động thời tiết

CÔNG TY TNHH THỰC PHẨM MINH THOA

