

Công ty TNHH thực phẩm Minh
Số 12A phố 8/3 Phường Quỳnh Mai, Quận Hai Bà Trưng, TP. Hà Nội

THỰC ĐƠN THÁNG 3

TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG

(Từ ngày 4 / 3 /2019 đến ngày 29 / 3 / 2019)

THỨ	NGÀY	MÓN 1	MÓN MẶN 2	MÓN MẶN 3	MÓN XÀO	MÓN CANH	BỮA PHỤ
Hai	04/03/2019	Cơm tẻ	Chả cá sốt cà chua	Thịt băm rang xả	Bắp cải cà rốt xào	Canh thịt nấu chua	Sữa chua uống Vinamilk
Ba	05/03/2019	Cơm tẻ	Thịt gà om nấm		Su su cà rốt xào thịt bò	Canh bí nấu gà	Bánh mì bơ ruốc
Tư	06/03/2019	Cơm tẻ	Cá rô phi chiên giòn		Rau muống xào thịt bò	Canh me chua	Sữa chua uống Vinamilk
Năm	07/03/2019	Cơm tẻ	Đậu sốt cà chua	Trứng tráng hành	Su hào cà rốt xào	Canh cải xanh nấu thịt	Chuối +Bánh
Sáu	08/03/2019	Cơm tẻ	Thịt gà chiên giòn	Muối vừng	Cải thảo cà rốt xào	Khoai tây cà rốt nấu sườn	Sữa chua uống Vinamilk
Hai	11/03/2019	Cơm tẻ	Thịt kho	Trứng cút kho tàu	Rau muống xào	Canh me chua	Sữa chua uống Vinamilk
Ba	12/03/2019	Cơm tẻ	Thịt sốt nước dừa		Bí xanh xào lườn gà	Canh cải cúc nấu thịt	Chuối +Bánh
Tư	13/03/2019	Cơm tẻ	Bò hầm khoai tây cà rốt	Đậu rán rim mắm hành		Canh bắp cải nấu thịt	Bánh ga tô
Năm	14/03/2019	Cơm tẻ	Thịt viên nấm sốt cà chua		Su hào cà rốt xào thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Sữa chua uống Vinamilk
Sáu	15/03/2019	Cơm tẻ	Thịt gà chiên giòn		Bắp cải cà rốt xào miền thị	Canh bí nấu gà	Bánh mì bơ ruốc
Hai	18/03/2019	Cơm tẻ	Thịt rim mắm	Trứng tráng cuộn	Bắp cải cà rốt xào	Canh óc đậu nấu thịt	Sữa chua uống Vinamilk
Ba	19/03/2019	Cơm tẻ	Thịt gà rang gừng		Su su cà rốt xào thịt	Canh bí nấu gà	Bánh mì bơ ruốc
Tư	20/03/2019	Cơm tẻ	Thịt chao dầu	Đậu rán sốt cà chua	Su hào cà rốt xào	Canh cải xanh nấu thịt	Chuối +Bánh
Năm	21/03/2019	Cơm tẻ	Cá rô phi chiên giòn		Cà rốt giá xào miền thị	Canh cải cúc nấu thịt	Sữa chua uống Vinamilk
Sáu	22/03/2019	Cơm tẻ	Thịt băm sốt cà chua	Muối vừng	Cải thảo cà rốt xào	Canh thịt nấu chua	Bánh bông lan kính đô
Hai	25/03/2019	Cơm tẻ	Thịt kho tàu	Trứng cút kho	Rau muống xào	Canh me chua	Sữa chua uống Vinamilk
Ba	26/03/2019	Cơm tẻ	Thịt lợn chiên giòn		Su su cà rốt xào thịt	Canh cải cúc nấu thịt	Chuối +Bánh
Tư	27/03/2019	Cơm tẻ	Thịt rang chua ngọt	Đậu rán sốt cà chua	Su hào cà rốt xào	Canh cải xanh nấu thịt	Sữa chua uống Vinamilk
Năm	28/03/2019	Cơm tẻ	Thịt gà om nấm		Bắp cải cà rốt xào thịt	Canh bí nấu gà	Bánh mì bơ ruốc
Sáu	29/03/2019	Bún	Bún chả	Bún nem		Canh thịt nấu chua	Bánh ga tô

Chú ý: Rau và canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do biến động thời tiết

CÔNG TY TNHH THỰC PHẨM MINH THOẠI



GIÁM ĐỐC

Phạm Kim Thoại

TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG



Đang Thị Hằng