

CHUẨN BỊ HÀNH TRANG CHO BÉ VÀO LỚP 1



Sự tự tin của các con lớp 1 phụ thuộc nhiều vào chuẩn bị và hỗ trợ của bố mẹ.

1. Chuẩn bị tâm lý cho trẻ

CMHS nói với con về ngôi trường tiểu học mà con sẽ học. Tốt hơn cả, CMHS nên đưa con đến làm quen, tham khảo về trường lớp, cảnh quan xung quanh trường để tạo sự vững tâm cho trẻ.

CMHS nên cho trẻ xem những tấm ảnh xung quanh trường mô tả lại quang cảnh học tập, sinh hoạt của các học sinh lớp trước và giới thiệu cho trẻ biết về những điều thú vị, hấp dẫn khi học lớp 1. Ngoài ra, có thể tìm hiểu những môn học thể thao, những sinh hoạt ngoại khóa của nhà trường trẻ có thể tham gia để kích thích sự tò mò, hứng khởi của trẻ.

2. Chuẩn bị cho ngày đầu tiên đến trường

Ngày đầu vào lớp 1 là ngày đặc biệt, ghi lại dấu ấn của mỗi đứa trẻ. Vì vậy, bố mẹ chuẩn bị cho con trang phục đẹp nhất và cùng con đến trường đúng giờ.

Ngày hôm ấy mọi ưu tiên tốt đẹp nhất phải dành trọn cho trẻ lớp 1 để các con nhận được nhiều niềm vui, nhiều nụ cười ngay trong buổi đầu tiên đi học.

Khi trẻ đi học về cần hỏi han chuyện trường lớp, hỏi xem ngày hôm đó có gì vui hay có gì làm cho trẻ phải lo lắng không kịp thời động viên, khích lệ và an ủi.

3. Giúp trẻ làm quen với nề nếp, kỷ luật ở trường tiểu học

Bố mẹ cần gần gũi, trò chuyện với con về nề nếp học tập của tiểu học. Nói với con rằng: học sinh lớp 1 cần phải giữ trật tự trong lớp, giơ tay xin phép thầy cô khi phát biểu hoặc ra ngoài, xếp hàng khi vào lớp, đứng lên chào cô khi vào lớp, tan học.

CMHS có thể mua trước một số sách vở, dụng cụ học tập lớp 1, giới thiệu cho trẻ làm quen với chúng và dạy trẻ cách thức lấy, cất và giữ gìn những đồ dùng đó. CMHS nên cố gắng giới thiệu những điều tích cực, thú vị ở trường tiểu học, thay vì dọa con là trường học rất khó, không học là cô giáo phạt...

Đi học đều và đúng giờ



Xếp hàng đi học bộ môn



Vui chơi an toàn



Giữ vệ sinh trường lớp



Hoạt động tập thể - Trang phục

4. Những thói quen cần rèn trước khi vào học

- Ngồi ngay ngắn và học (viết, vẽ, tô màu, làm tính) trong vòng 20 phút.
- Ngồi tập trung học mà không di chuyển chỗ.
- Biết chờ đợi người khác nói, biết lắng nghe.
- Biết cách giơ tay để phát biểu trong lớp học.
- Tự phục vụ khi ăn uống, đi vệ sinh, giữ gìn đồ đạc cá nhân.
- Biết cách quan sát và diễn đạt những điều mình đã quan sát được.

5. Dạy con kỹ năng giao tiếp, làm quen ở môi trường mới

Để trẻ có thể hòa nhập tốt với bạn bè, trẻ cần được rèn luyện kỹ năng giao tiếp tốt. Trẻ cần học cách giới thiệu bản thân, cách nói lời cảm ơn, xin lỗi cũng như cách bày tỏ ý kiến của mình. Trẻ phải rèn luyện thêm kỹ năng lắng nghe khi người khác nói, trả lời khi được hỏi, đặt câu hỏi cho thầy cô, bạn bè khi thắc mắc, phát âm to và rõ ràng. Những điều ấy giúp trẻ thêm tự tin và thấy việc học ở trường thú vị hơn. Cha

mẹ có thể chơi đóng vai và tạo ra các tình huống ở trường để cả nhà cùng tham gia. Và điều tất nhiên, trẻ sẽ học hỏi từ đó. Bên cạnh đó, cha mẹ nên cho trẻ ra ngoài và tiếp xúc với nhiều người, đặc biệt là những bạn nhỏ cùng tuổi.

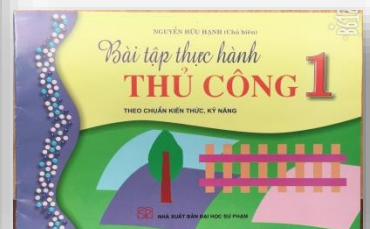
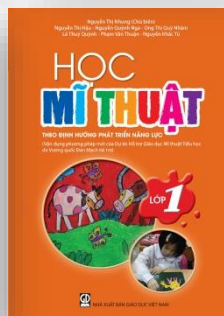
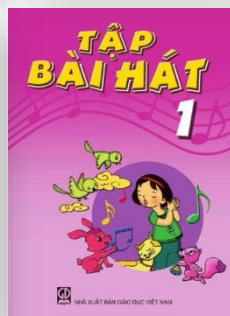
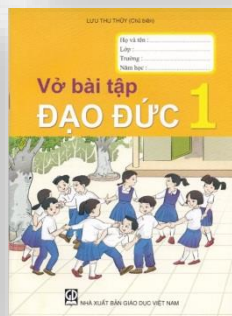
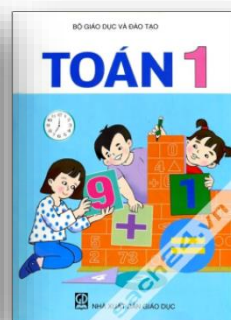
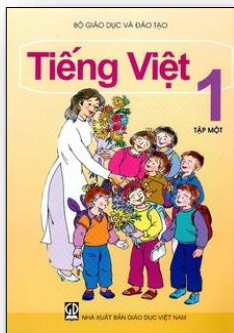


- ❖ Biết tự giới thiệu bản thân.
- ❖ Biết cách chào hỏi, tạm biệt.
- ❖ Biết cách nói lời cảm ơn, xin lỗi.
- ❖ Biết bày tỏ ý kiến cá nhân.
- ❖ Biết lắng nghe khi người khác nói.
- ❖ Biết trả lời to, rõ ràng, đủ câu khi được hỏi.
- ❖ Biết đồng cảm, yêu thương, chia sẻ với bạn bè.



6. Cần sắm những gì cho trẻ lớp 1?

CMHS cố gắng cùng con chọn, mua sắm thật đầy đủ mọi tư trang và dụng cụ học tập cho trẻ. Đó là quần áo, giày dép, mũ, cặp, sách giáo khoa, vở, bộ đồ dùng Tiến Việt và Toán, bảng con, phân, giẻ lau, hộp bút, bút chì, bút màu, thước kẻ.... phù hợp với trẻ lớp 1.





Chúc các em học sinh bước vào năm học mới tự tin, chăm ngoan và nhiều niềm vui. Thầy cô và mái trường Tiểu học Đô Thị Việt Hưng chào đón các em.



Người viết: Nguyễn Thị Thanh Liễu – Tổ trưởng tổ 1