|  |  |
| --- | --- |
| UỶ BAN NHÂN DÂNTHÀNH PHỐ HÀ NỘI**SỞ GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO**Số 2729/SGD&ĐT-CTTTV/v Đẩy mạnh công tác phòng chống bệnh sốt xuất huyết và báo cáo kết quả thực hiện | CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**Hà Nội, ngày 18 tháng8 năm 2017 |

Kính gửi: - Trưởng Phòng GD&ĐT các quận, huyện và thị xã; - Hiệu trưởng các trường học trực thuộc sở GD&ĐT.

Thời gian qua, trước tình hình bệnh sốt xuất huyết vẫn tiếp tục gia tăng và diễn biến phức tạp, Sở GD&ĐT đã ban hành nhiều văn bản chỉ đạo tăng cường công tác phòng chống dịch sốt xuất huyết và các đơn vị trường học cơ bản đã nghiêm túc thực hiện đúng chỉ đạo của ngành và hướng dẫn của cơ quan y tế địa phương, để ngăn chặn dịch sốt xuất huyết trong trường học, Sở GD&ĐT yêu cầu các cơ sở giáo dục tiếp tục triển khai nội dung sau:

 1. Tiếp tục duy trì công tác tổng vệ sinh diệt muỗi, diệt bọ gậy 7 ngày/lần và các biện pháp phòng chống dịch theo các văn bản chỉ đạo số 2445/SGD&ĐT-CTTT ngày 28/7/2017; Công văn số 2587/SGD&ĐT-CTTT ngày 09/8/2017; Công văn số 2663/SGD&ĐT-CTTT ngày 14/8/2017, không để phát sinh ổ chứa bọ gậy trong nhà trường và phấn đấu không để phát sinh ổ dịch lớn trong trường học.

 2. Phối hợp phun thuốc diệt muỗi theo kế hoạch và hướng dẫn của cơ quan y tế địa phương. Chú ý bố trí thời gian học hợp lý và áp dụng các biện pháp đảm bảo an toàn cho học sinh.

3. Tổ chức giảng dạy ngay cho học sinh các biện pháp phòng bệnh, diệt muỗi, diệt bọ gậy thông qua video clip do ngành y tế mới cung cấp *(Đính kèm).*

4. Các trường Mầm non, Tiểu học, THCS báo nhanh số ca mắc sốt xuất huyết và các hoạt động phòng chống dịch*(nếu có*) với trạm Y tế xã, phường và Phòng GD&ĐT trước 12h hàng ngày, **các phòng GD&ĐT báo cáo Sở trước 16h00 hàng ngày;** các trường Trung học phổ thông, phổ thông, mầm non chuyên biệt báo cáo Sở trước **12h hàng ngày***(Mẫu báo cáo đính kèm)* để tổng hợp báo cáo thành phố.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Nơi nhận:***- Như trên;- UBNDTP*(Để B/cáo*);- Sở Y tế *( Để P/hợp, giúp đỡ*);- Đc Giám đốc *(Để B/cáo*);- Các phòng GDMN, GDPT, GDTX-CN *( Để P/hợp*);- Lưu VT,CTTT. | **GIÁM ĐỐC****(Đã ký)****Phạm Xuân tiến** |

**TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT**

**(TÀI LIỆU THAM KHẢO)**

**I. Bệnh sốt xuất huyết là gì?**

 - Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có thể gây thành dịch do vi rút dengue gây ra. Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm vi rút sau đó truyền bệnh cho người lành qua vết đốt.

 - Ở Việt Nam, bệnh lưu hành rất phổ biến, ở cả 4 miền Bắc, Trung, Nam và Tây Nguyên, bệnh xảy ra quanh năm nhưng thường bùng phát thành dịch lớn vào mùa mưa, nhất là vào các tháng 7, 8, 9, 10.

 - Từ 01/01/2017 đến 10/8/2017 cả nước đã ghi nhận hơn 80000 người sốt xuất huyết, 22 ca tử vong. Tại Hà Nội đã có hơn 14000 người mắc tại 30 quận, huyện, thị xã, 507 xã, phường, thị trấn, 80% BN tập trung tại khu vực nội thành + quận Hà Đông và huyện Thanh Trì; tử vong 7 ca.

**II. Sự nguy hiểm của bệnh sốt xuất huyết:**

* Bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh.
* Thường gây ra dịch lớn với nhiều người mắc có thể gây tử vong nhất là với trẻ em, gây thiệt hại lớn về kinh tế, xã hội.
* Bệnh sốt xuất huyết do vi rút Dengue gây ra với 4 típ gây bệnh, một người có thể mắc nhiều lần do nhiễm các typ vi rút Dengue khác nhau.

**III. Đặc điểm của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết:**

* Muỗi có màu đen, thân và chân có những đốm trắng thường được gọi là muỗi vằn.
* Muỗi vằn cái đốt người vào ban ngày, đốt mạnh nhất là vào sáng sớm và chiều tối.
* Muỗi vằn thường trú đậu ở các góc/xó tối trong nhà, trên quần áo đặc biệt quần áo cod mùi mồ hôi, chăn màn, dây phơi và các đồ dùng trong nhà.
* Muỗi vằn đẻ trứng, sinh sản ở các ao, vũng nước hoặc các dụng cụ chứa nước sạch ở trong và xung quanh nhà như bể nước, chum, vại, xô, chậu, giếng nước, hốc cây, hòn non bộ... các đồ vật hoặc đồ phế thải có chứa nước như lọ hoa, bát nước kê chạn, lốp xe, vỏ dừa, vỏ sữa chua, máng thoát nước mưa bị tắc...Muỗi vằn phát triển mạnh vào mùa mưa, khi nhiệt độ trung bình hàng tháng vượt trên 20º C.

**IV. Biểu hiện của bệnh sốt xuất huyết:**

* Sốt cao đột ngột 39 - 40 độ C, kéo dài 2 - 7 ngày.
* Đau đầu dữ dội ở vùng trán.
* Đau hốc mắt, đau người, các khớp
* Buồn nôn
* Phát ban
* Xuất huyết: dưới da, chảy máu mũi, ra kinh nguyệt bất thường, xuất huyết tiệu hóa….

**V. Nguyên nhân tử vong:**

* Shock do thoát dịch ra khỏi lòng mạch máu
* Xuất huyết nội tạng: tim, não, thận, xuất huyết tiêu hóa…

**VI. Cần làm gì khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết:**

1. Đi khám tại cơ sở y tế để chẩn đoán và điều trị theo đơn bác sĩ; khám lại theo hẹn
2. Theo dõi và chăm sóc tại cộng đồng:
* Hạ sốt khi nhiệt độ cơ thể từ 38,5 độ C trở lên bằng **Paracetamol,** lau người bằng nước ấm khi sốt cao
* Uống nhiều nước : dung dịch Oresol, nước trái cây…
* Ăn thức ăn lỏng, dễ tiêu: Cháo, súp, sữa, thực phẩm giàu vitamin C
* Nằm màn cả ngày và đêm, nghỉ ngơi tại giường
* Theo dõi hàng ngày các triệu chứng cho đến khi hết sốt 2 ngày
1. **Đến ngay cơ sở y tế khi có các dấu hiệu nguy hiểm sau:**
* Mệt mỏi bất thường, nhiệt độ hạ nhanh dưới 36C; da xanh, lạnh và ẩm
* Chảy máu mũi hoặc chảy máu lợi, Có nhiều nốt xuất huyết trên da
* Nôn liên tục hoặc nôn ra máu
* Đi ngoài phân đen
* Ngủ li bì hoặc quấy khóc (trẻ em)
* Đau bụng
* Khát nhiều (khô miệng)
* Khó thở

**VII. Cách phòng bệnh sốt xuất huyết:**

**Cách phòng bệnh tốt nhất:** là diệt muỗi, lăng quăng/bọ gậy và phòng chống muỗi đốt.

- Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy bằng cách:

+ Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.

+ Thả cá hoặc mê zô vào các dụng cụ chứa nước lớn (bể, giếng, chum, vại...) để diệt lăng quăng/bọ gậy.

+ Thau rửa các dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ (lu, chum, xô chậu…) hàng tuần.

+ Thu gom, hủy các vật dụng phế thải trong nhà và xung quanh nhà như chai, lọ, mảnh chai, mảnh lu vỡ, ống bơ, vỏ dừa, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá..., dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.

+ Bỏ muối hoặc dầu vào bát nước kê chân chạn/tủ đựng chén bát, thay nước bình hoa/bình bông.

- Phòng chống muỗi đốt:

+ Mặc quần áo dài tay.

+ Ngủ trong màn/mùng kể cả ban ngày.

+ Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi...

+ Dùng rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi.

+ Cho người bị sốt xuất huyết nằm trong màn, tránh muỗi đốt để tránh lây lan bệnh cho người khác.

- Tích cực phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.