



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 097.531.8622 - 0466.828.728 - Fax: 043.6790010 Email: thucphamsaoviet71@gmail.com

THỰC ĐƠN

Trường Tiểu Học Thạch Bàn A (Tuần 5) tháng 10 năm 2018
 Áp dụng từ ngày 29/10/2018 đến ngày 02/11/2018

(Canh rau có thể thay đổi theo mùa)

TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SÔNG	ĐƠN GIÁ	I HANH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUẢ CHỨT	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	IKUOC THIE	IHUE CUCT	TONG TIEN	
														ĐL SÔNG
THỨ 2	Gạo tẻ thom	Gạo tẻ	0.120	18,500	2,220	0.192	432			1,500				
		Thịt xay rang hành	0.038	115,000	4,370	0.019	56			2,000				
		Giò lợn rim	0.025	110,000	2,750	0.015	34			300				
		Su su, cà rốt xào	Cà rốt	0.010	20,000	200	0.006	4	Bánh	Bảo Hiểm	300			
			Su su	0.060	18,000	1,080	0.036	11	ruốc	ĐN	100			
		Canh bắp cải nấu thịt	Thịt lợn	0.002	115,000	230	0.001	3	KD	Lãi	400			
			Cà chua	0.005	30,000	150	0.003	3		NRB	200			
			Bắp cải	0.020	18,000	360	0.012	5						
		Dầu ăn			600			108						
		Giá vị nấu			600									
TỔNG CỘNG				12,560	0,2842	652	3,500			4,800				
THỨ 3	Gạo tẻ thom	Gạo tẻ	0.120	18,500	2,220	0.192	432			1,500				
		Thịt kho trứng vịt	0.038	115,000	4,370	0.019	56			2,000				
		Trứng vịt	1.000	3,800	3,800	0.050	130	Sữa	KH	300				
		Cải ngọt xào	Cải ngọt	0.070	18,000	1,260	0.042	15	tươi	Bảo Hiểm	300			
			Thịt lợn	0.002	115,000	230	0.001	3		ĐN	100			
		Canh thịt nấu chua	Cà chua	0.010	30,000	300	0.006	2	Vinamit	Lãi	400			
			Me chua	0.005	30,000	150	0.003	1	lk	NRB	200			
		Dầu ăn			600			108						
		Giá vị nấu			600									
		TỔNG CỘNG				13,530	0,313	747	4,500		4,800			
THỨ 4	Gạo tẻ thom	Gạo tẻ	0.120	18,500	2,220	0.192	432			1,500				
		Thịt gà	0.080	70,000	5,600	0.040	178			2,000				
		Gà tấm bột rán	Bột tấm			200	0.000				300			
			Cá viên	0.030	71,000	2,130	0.015	120	Sữa	Bảo Hiểm	300			
		Cá viên sốt cà chua	Cà chua	0.008	30,000	240	0.006	2	tươi	ĐN	100			
			Giá đỗ	0.050	20,000	1,000	0.030	22	Vinamilk	Lãi	400			
		Canh bí nấu	Miến	0.005	70,000	350	0.003	5	k	NRB	200			
			Bí xanh	0.030	20,000	600	0.018	5						
		Dầu ăn			600			108						
		Giá vị nấu			600									
TỔNG CỘNG				13,540	0,304	865	4,500		4,800					





TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SÔNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUẢ CHẾT	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	HUE CTCT	TỔNG TIỀN	
THỨ 5	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0.120	18,500	2,220	0.192	432		Gas	1,500				
	Thịt viên sốt cà chua	Thịt lợn	0.038	115,000	4,370	0.019	56		CNV+PV	2,000				
		Cà chua	0.008	30,000	240	0.004	2		KH	300				
	Trứng rán	Trứng vịt	0.750	3,800	2,850	0.750	98	Sữa	Bảo Hiểm	300				
	Rau muống xào	Rau muống	0.070	18,000	1,260	0.042	16	Kun	ĐN	100	21,650	2,165	23,815	
	Canh me chua	Me chua	0.007	30,000	210	0.004	2		Lãi	400				
					600				NRB	200	400			
					600						200			
					600									
					600									
	TỔNG CỘNG				12,350	1.011	713	4,500		4,800				
THỨ 6	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0.120	18,500	2,220	0.192	432		Gas	1,500				
	Thịt tâm bột rán	Thịt lợn	0.037	115,000	4,301	0.019	55		CNV+PV	2,000				
		Bột tâm			200				KH	300				
	Chả lợn rim	Chả lợn	0.025	110,000	2,750	0.015	129	Bánh	Bảo Hiểm	300				
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.070	18,000	1,260	0.042	18	quả	ĐN	100	20,911	2,091	23,002	
		Thịt lợn	0.002	115,000	230	0.001	3	bàng	Lãi	400				
	Canh thịt nấu chua	Cà chua	0.010	30,000	300	0.006	2	SV	NRB	200				
		Me chua	0.005	30,000	150	0.003	1							
					600									
					600									
	TỔNG CỘNG				12,611	0.278	748	3,500		4,800	109,091	10,909	120,000	

Tổng cộng 5 ngày