

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN

TRƯỜNG MẦM NON BẮC BIÊN

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2024 – 2025

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN I + III (Áp dụng từ ngày 01/11/2024)

THỨ	BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ+ MG ( 10h15 – 11h40)	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ ( 13h 45 – 14h 15p)	BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ ( 15h 15p – 16h 00p)	BỮA PHỤ MẪU GIÁO ( 14h00 – 14h40)
THỨ 2	Cơm tẻ Thịt gà + thịt lợn hầm nấm Bắp cải xào thịt bò Canh riêu cua thả giá + đậu phụ Sữa chua	Sữa Grow	Cháo lươn, thịt thăn  Thanh long	Cháo lươn, thịt thăn " Sữa Grow
THỨ 3	Cơm tẻ Cá quả + Thịt lợn sốt cà chua Canh cải cúc (bó xôi) nấu thịt thăn Chuối tây	Sữa Grow	Súp gà ngô non Xoài Cát Chu	Súp gà ngô non  Sữa Grow
THỨ 4	Cơm tẻ Thịt bò + thịt lợn sốt vang Khoai tây + cà rốt xào cà chua Canh rau cải nấu ngao Dưa hấu	Sữa Grow	Xôi đỗ xanh  Ruốc thịt thăn	Xôi đỗ xanh Ruốc thịt thăn  Sữa Grow
THỨ 5	Cơm tẻ Trứng vịt đực thịt Bắp cải xào thịt thăn Canh bí nấu tôm đồng Nước cam ép	Sữa Grow	Phở bò Nước chanh leo	Phở bò  Sữa Grow
THỨ 6	Cơm tẻ Tôm lóp + Thịt lợn om nấm Cải thảo xào thịt bò Canh củ quả nấu xương Dưa hấu	Sữa Grow	Cơm tẻ Trứng vịt chung cà chua Canh rau cải nấu thịt thăn	Bánh ruốc  Sữa Grow
THỨ 7	Cơm tẻ Tôm lóp + Đậu phụ + Thịt lợn sốt cà chua Canh bắp cải nấu thịt thăn Thanh long	Sữa Grow	Cháo bí đỏ thịt bò  Chuối tiêu	Cháo bí đỏ thịt bò  Sữa Grow

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN II + IV**

<b>THỨ</b>	<b>BỮA CHÍNH TRƯA ( Nhà trẻ + Mẫu giáo) ( 10h15 – 11h40)</b>	<b>BỮA PHỤ NHÀ TRẺ ( 13h 45 – 14h 15p)</b>	<b>BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ ( 15h 15p – 16h 00p)</b>	<b>BỮA PHỤ MẪU GIÁO ( 14h00 – 14h40)</b>
<b>THỨ 2</b>	Cơm tẻ Thịt gà ta + Thịt lợn nấu cari Canh bắp cải nấu thịt thăn Sữa chua	Sữa Grow	Bún riêu cua thịt bò Dưa hấu	Bún riêu cua thịt bò Sữa Grow
<b>THỨ 3</b>	Cơm tẻ Tôm lóp + Đậu phụ + Thịt lợn om nấm Bí đỏ xào thịt bò Canh rau cải bó xôi nấu thịt thăn Nước cam	Sữa Grow	Súp gà ngô non Xoài Cát Chu	Súp gà ngô non Sữa Grow
<b>THỨ 4</b>	Cơm tẻ Thịt bò + thịt lợn sốt vang Canh rau cải nấu ngao Nước chanh leo	Sữa Grow	Xôi đỗ xanh Ruốc thịt thăn	Xôi đỗ xanh Ruốc thịt thăn Sữa Grow
<b>THỨ 5</b>	Cơm tẻ Cá diêu hồng + thịt lợn om nấm Bắp cải xào thịt thăn Canh xương nấu chua thả giá + đậu phụ Dưa hấu	Sữa Grow	Cháo bò câu hạt sen Thanh long	Cháo bò câu hạt sen Sữa Grow
<b>THỨ 6</b>	Cơm tẻ Tôm lóp + đậu phụ + thịt sốt cà chua Súp lơ xào thịt bò Canh bí nấu thịt thăn Chuối tây	Sữa Grow	Cơm tẻ Thịt bò + thịt lợn sốt vang Canh rau cải nấu thịt	Bánh ruốc Sữa Grow
<b>THỨ 7</b>	Cơm tẻ Trứng vịt đực thịt Canh bắp cải nấu tôm lóp Dưa hấu	Sữa Grow	Cháo tôm cà rốt Nước chanh leo	Cháo tôm cà rốt Sữa Grow

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đặng Thị Thu Hà**