ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MẦM NON BẮC BIÊN** **THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2024 – 2025**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN I + III ( Áp dụng từ ngày 23/12/2024)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ+ MG**  **( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ**  **( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ**  **( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO**  **( 14h00 – 14h40)** |
| **THỨ 2** | Cơm tẻ  Thịt gà + thịt lợn hầm nấm  Bắp cải xào thịt bò  Canh riêu cua thả giá + đậu phụ  TM: Sữa chua | Sữa Grow | Cháo lươn, thịt thăn  Thanh long | Cháo lươn, thịt thăn  {{  Sữa Grow |
| **THỨ 3** | Cơm tẻ  Cá quả + Thịt lợn sốt cà chua  Canh cải cúc (bó xôi) nấu thịt thăn  TM: Chuối chín | Sữa Grow | Súp gà ngô non  Xoài Cát Chu | Súp gà ngô non  Sữa Grow |
| **THỨ 4** | Cơm tẻ  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Khoai tây + cà rốt xào cà chua  Canh rau cải nấu ngao  TM: Dưa hấu | Sữa Grow | Xôi trắng  Thịt kho tàu | Xôi trắng  Thịt kho tàu  Sữa Grow |
| **THỨ 5** | Cơm tẻ  Trứng vịt đúc thịt  Bắp cải xào thịt thăn  Canh bí nấu tôm đồng  TM: Nước cam ép | Sữa Grow | Phở bò  Nước chanh leo | Phở bò  Sữa Grow |
| **THỨ 6** | Cơm tẻ  Tôm lớp + Thịt lợn om nấm  Cải thảo xào thịt bò  Canh củ quả nấu xương  TM: Dưa hấu | Sữa Grow | Cơm tẻ  Trứng vịt chưng cà chua  Canh rau cải nấu thịt thăn | Bánh su kem  Sữa Grow |
| **THỨ 7** | Cơm tẻ  Tôm lớp + Đậu phụ + Thịt lợn sốt cà chua  Canh bắp cải nấu thịt thăn  TM: Thanh long | Sữa Grow | Cháo bí đỏ thịt bò  Chuối tiêu | Cháo bí đỏ thịt bò  Sữa Grow |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN II + IV**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA**  **( Nhà trẻ + Mẫu giáo)**  **( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ**  **( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ**  **( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO**  **( 14h00 – 14h40)** |
| **THỨ 2** | Cơm tẻ  Thịt gà ta + Thịt lợn nấu cari  Canh bắp cải nấu thịt thăn  TM: Sữa chua | Sữa Grow | Bún riêu cua thịt bò  Dưa hấu | Bún riêu cua thịt bò  Sữa Grow |
| **THỨ 3** | Cơm tẻ  Tôm lớp + Đậu phụ + Thịt lợn om nấm  Bí đỏ xào thịt bò  Canh rau cải bó xôi nấu thịt thăn  TM: Nước cam | Sữa Grow | Súp gà ngô non  Xoài Cát Chu | Súp gà ngô non  Sữa Grow |
| **THỨ 4** | Cơm tẻ  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Su su, cà rốt xào tỏi  Canh rau cải nấu ngao  TM: Nước chanh leo | Sữa Grow | Xôi đỗ xanh  Ruốc thịt thăn | Xôi đỗ xanh  Ruốc thịt thăn  Sữa Grow |
| **THỨ 5** | Cơm tẻ  Cá diêu hồng + thịt lợn om nấm  Bắp cải xào thịt thăn  Canh xương nấu chua thả giá + đậu phụ  TM: Dưa hấu | Sữa Grow | Cháo bồ câu hạt sen  Thanh long | Cháo bồ câu hạt sen  Sữa Grow |
| **THỨ 6** | Cơm tẻ  Tôm lớp + đậu phụ + thịt sốt cà chua  Súp lơ xào thịt bò  Canh rau lang nấu thịt thăn  TM: Chuối chín | Sữa Grow | Cơm tẻ  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Canh rau cải nấu thịt | Bánh bơ ruốc  Sữa Grow |
| **THỨ 7** | Cơm tẻ  Trứng vịt đúc thịt  Canh bắp cải nấu thịt thăn  TM: Dưa hấu | Sữa Grow | Cháo tôm cà rốt  Nước chanh leo | Cháo tôm cà rốt  Sữa Grow |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đặng Thị Thu Hà**