ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN

 **TRƯỜNG MẦM NON BẮC BIÊN** **THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2024 – 2025**

 **THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN I + III ( Áp dụng từ ngày 01/12/2024)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ+ MG** **( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ****( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ****( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO****( 14h00 – 14h40)** |
| **THỨ 2** | Cơm tẻThịt gà + thịt lợn hầm nấmBắp cải xào thịt bòCanh riêu cua thả giá + đậu phụTM: Sữa chua | Sữa Grow  | Cháo lươn, thịt thănThanh long | Cháo lươn, thịt thăn {{Sữa Grow  |
| **THỨ 3** | Cơm tẻCá quả + Thịt lợn sốt cà chuaCanh cải cúc (bó xôi) nấu thịt thănTM: Chuối chín | Sữa Grow  | Súp gà ngô nonXoài Cát Chu | Súp gà ngô nonSữa Grow  |
| **THỨ 4** | Cơm tẻThịt bò + thịt lợn sốt vangKhoai tây + cà rốt xào cà chua Canh rau cải nấu ngaoTM: Dưa hấu | Sữa Grow  |  Xôi đỗ xanh Ruốc thịt thăn |  Xôi đỗ xanh Ruốc thịt thănSữa Grow  |
| **THỨ 5** | Cơm tẻTrứng vịt đúc thịtBắp cải xào thịt thănCanh bí nấu tôm đồngTM: Nước cam ép | Sữa Grow  | Phở bò Nước chanh leo | Phở bò Sữa Grow  |
| **THỨ 6** | Cơm tẻTôm lớp + Thịt lợn om nấm Cải thảo xào thịt bòCanh củ quả nấu xương TM: Dưa hấu | Sữa Grow  |  Cơm tẻ Trứng vịt chưng cà chua Canh rau cải nấu thịt thăn  | Bánh ruốcSữa Grow  |
| **THỨ 7** | Cơm tẻTôm lớp + Đậu phụ + Thịt lợn sốt cà chuaCanh bắp cải nấu thịt thănTM: Thanh long | Sữa Grow  |  Cháo bí đỏ thịt bòChuối tiêu |  Cháo bí đỏ thịt bòSữa Grow  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN II + IV**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA****( Nhà trẻ + Mẫu giáo)****( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ****( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ****( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO****( 14h00 – 14h40)** |
| **THỨ 2** | Cơm tẻThịt gà ta + Thịt lợn nấu cariCanh bắp cải nấu thịt thănTM: Sữa chua | Sữa Grow  | Bún riêu cua thịt bò Dưa hấu | Bún riêu cua thịt bò Sữa Grow  |
| **THỨ 3** | Cơm tẻTôm lớp + Đậu phụ + Thịt lợn om nấmBí đỏ xào thịt bòCanh rau cải bó xôi nấu thịt thănTM: Nước cam  |  Sữa Grow  | Súp gà ngô non Xoài Cát Chu | Súp gà ngô non Sữa Grow  |
| **THỨ 4** | Cơm tẻThịt bò + thịt lợn sốt vangSu su, cà rốt xào tỏiCanh rau cải nấu ngaoTM: Nước chanh leo | Sữa Grow  |  Xôi đỗ xanh Ruốc thịt thăn |  Xôi đỗ xanh Ruốc thịt thănSữa Grow  |
| **THỨ 5** | Cơm tẻCá diêu hồng + thịt lợn om nấmBắp cải xào thịt thănCanh xương nấu chua thả giá + đậu phụTM: Dưa hấu  | Sữa Grow  |  Cháo bồ câu hạt senThanh long | Cháo bồ câu hạt senSữa Grow  |
| **THỨ 6** | Cơm tẻTôm lớp + đậu phụ + thịt sốt cà chuaSúp lơ xào thịt bòCanh bí nấu thịt thănTM: Chuối chín | Sữa Grow  | Cơm tẻThịt bò + thịt lợn sốt vangCanh rau cải nấu thịt | Bánh ruốc Sữa Grow  |
| **THỨ 7** | Cơm tẻTrứng vịt đúc thịtCanh bắp cải nấu thịt thănTM: Dưa hấu | Sữa Grow  | Cháo tôm cà rốtNước chanh leo | Cháo tôm cà rốt Sữa Grow  |

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đặng Thị Thu Hà**