**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MẦM NON BẮC BIÊN**

**THỰC ĐƠN THÁNG 10 CỦA TRẺ NĂM HỌC 2023 – 2024**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN I + III**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA****( Nhà trẻ + Mẫu giáo)****( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ****( 13h 45 – 14h15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ****( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO****( 14h00 – 14h40)** |
| **THỨ 2** | Cơm tẻThịt gà ta + thịt lợn hầm nấmMướp xào tôm nõnCanh củ quả nấu xươngSữa chua  | Sữa bộtCow true milk | Bún thịt bămThanh long | Bún thịt băm Sữa bộtCow true milk  |
| **THỨ 3** | Cơm tẻTrứng vịt đúc thịtCải thảo xào thịt bòCanh bí nấu tôm lớpNước cam | Sữa Meta cake | Súp gà ngô nonĐu đủ | Súp gà ngô nonSữa Meta cake |
| **THỨ 4** | Cơm tẻThịt bò + thịt lợn sốt vangĐỗ xào thịt thănCanh ngao nấu chua thả giá + đậu phụDưa hấu | Sữa bộtCow true milk | Cơm tẻThịt gà ta+ lợn nấu cariCanh bắp cải nấu thịt thăn | Phở gàSữa bộtCow true milk |
| **THỨ 5** | Cơm tẻCá diêu hồng + thịt lợn sốt cà chuaRau muống xào tỏiCanh bầu nấu thịt thănChuối tiêu | Sữa Meta cake | Cháo bí đỏ thịt bòNước cam | Cháo bí đỏ thịt bòSữa Meta cake  |
| **THỨ 6** | Cơm tẻTôm lớp + thịt lợn hầm nấmSu su + cà rốt xào tỏiCanh rau dền+mồng tơi+mướp nấu cua đồngDưa hấu | Sữa bộtCow true milk  | Cơm tẻTrứng vịt chưng cà chuaCanh rau cải nấu thịt thăn | Bánh su kemSữa bộtCow true milk |
| **THỨ 7** |  Cơm tẻThịt lợn + tôm lớp + đậu phụ sốt cà chuaCanh rau ngót nấu thịt thănĐu đủ | Sữa Meta cake | Cháo thập cẩmChuối tiêu  | Cháo thập cẩmSữa Meta cake |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN II + IV**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA****( Nhà trẻ + Mẫu giáo)****( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ****( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ****( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO****( 14h00 – 14h40)** |
| THỨ 2 | Cơm tẻTôm lớp + thịt lợn hầm nấmBắp cải xào cà chuaCanh rau ngót nấu thịt thănSữa chua | Sữa bộtCow true milk | Phở bòDưa hấu | Phở bòSữa bộtCow true milk |
| **THỨ 3** | Cơm tẻCá quả + thịt lợn om nấmRau muống xào tỏiCanh bí nấu thịt thănNước cam | Sữa Meta cake | Cháo gà hầm hạt senĐu đủ |  Cháo gà hầm hạt senSữa Meta cake |
| **THỨ 4** | Cơm tẻThịt gà ta + thịt lợn nấu cariBí đỏ xào thịt bòCanh rau cải nấu ngaoSữa Cow | Sữa bộtCow true milk  | Cơm tẻTôm + thịt viên sốt cà chuaCanh bầu nấu thịt thăn | Bún thịt băm Sữa bộtCow true milk |
| **THỨ 5** | Cơm tẻThịt bò + thịt lợn sốt vangSu su+ cà rốt xào tỏiCanh riêu cua thả giá đỗ + đậu phụChuối tây | Sữa Meta cake  | Súp gà ngô nonThanh long | Súp gà ngô nonSữa Meta cake |
| **THỨ 6** | Cơm tẻTôm lớp+ đậu phụ + thịt lợn om nấmKhoai tây xào thịt thănCanh rau dền+mồng tơi+mướp nấu tôm nõnDưa hấu | Sữa bộtCow true milk  | Cơm tẻThịt gà + thịt lợn om nấmCanh bí nấu thịt thăn | Bánh ruốcSữa bộtCow true milk |
| **THỨ 7** |  Cơm tẻ Trứng vịt đúc thịtCanh củ quả nấu xươngNước chanh leo | Sữa Meta cake | Cháo tôm cà rốtĐu đủ | Cháo tôm cà rốtSữa Meta cake |

 **HIỆU TRƯỞNG**

 ***Nguyễn Thị Ngọc Thư***