**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON BẮC BIÊN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2023 – 2024**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN I + III ( Áp dụng từ ngày 01/04/2024 đến 30/11/2024 )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA**  **( Nhà trẻ + Mẫu giáo)**  **( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ**  **( 13h 45 – 14h15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ**  **( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO**  **( 14h00 – 14h40)** |
| **THỨ 2** | Cơm tẻ  Thịt gà ta + thịt lợn hầm nấm  Mướp xào tôm nõn  Canh rau cải ngọt nấu thịt thăn  Sữa chua | Sữa bột  Cow true milk | Bún thịt lợn thăn  Thanh long | Bún thịt lợn thăn    Sữa bột Cow true milk |
| **THỨ 3** | Cơm tẻ  Trứng vịt đúc thịt  Cải thảo xào thịt bò  Canh bí xanh nấu tôm lớp  Nước cam | Sữa Meta care | Súp gà ngô non  Dưa hấu | Súp gà ngô non  Sữa Meta care |
| **THỨ 4** | Cơm tẻ  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Bắp cải xào cà chua  Canh ngao nấu chua thả giá + đậu phụ  Dưa hấu | Sữa bột  Cow true milk | Cơm tẻ  Thịt gà ta+ lợn nấu cari  Canh mùng tơi thịt thăn | Phở gà  Sữa bột Cow true milk |
| **THỨ 5** | Cơm tẻ  Cá diêu hồng + thịt lợn sốt cà chua  Rau muống xào tỏi  Canh bầu nấu thịt thăn  Chuối tiêu | Sữa Meta care | Cháo bí đỏ thịt bò  Nước cam | Cháo bí đỏ thịt bò  Sữa Meta care |
| **THỨ 6** | Cơm tẻ  Tôm lớp + thịt lợn hầm nấm  Su su + cà rốt xào tỏi  Canh rau dền+mồng tơi+mướp nấu cua đồng  Dưa hấu | Sữa bột  Cow true milk | Cơm tẻ  Trứng vịt chưng cà chua  Canh rau cải nấu thịt thăn | Bánh ruốc  Sữa bột Cow true milk |
| **THỨ 7** | Cơm tẻ  Thịt lợn + tôm lớp + đậu phụ sốt cà chua  Canh rau ngót nấu thịt thăn  Đu đủ | Sữa Meta care | Cháo thập cẩm  Chuối tiêu | Cháo thập cẩm  Sữa Meta care |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN II + IV**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA**  **( Nhà trẻ + Mẫu giáo)**  **( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ**  **( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ**  **( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO**  **( 14h00 – 14h40)** |
| THỨ 2 | Cơm tẻ  Tôm lớp + thịt lợn hầm nấm  Đỗ quả xào thịt bò  Canh rau ngót nấu thịt thăn  Sữa chua | Sữa bột  Cow true milk | Phở bò  Dưa hấu | Phở bò  Sữa bột Cow true milk |
| **THỨ 3** | Cơm tẻ  Cá quả + thịt lợn om nấm  Su su+ cà rốt xào tỏi  Canh bắp cải nấu tôm nõn  Dưa hấu | Sữa Meta care | Cháo gà hầm hạt sen  Xoài Cát Chu | Cháo gà hầm hạt sen  Sữa Meta care |
| **THỨ 4** | Cơm tẻ  Thịt gà ta + thịt lợn nấu cari  Bí đỏ xào thịt bò  Canh rau cải xanh nấu ngao  Nước cam ép | Sữa bột  Cow true milk | Cơm tẻ  Thịt lợn sốt cà chua  Canh bầu nấu thịt thăn | Bún thịt băm    Sữa bột Cow true milk |
| **THỨ 5** | Cơm tẻ  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Rau muống xào tỏi  Canh bí xanh nấu thịt thăn  Chuối tiêu | Sữa Meta care | Súp gà ngô non  Thanh long | Súp gà ngô non  Sữa Meta care |
| **THỨ 6** | Cơm tẻ  Tôm lớp+ đậu phụ + thịt lợn om nấm  Khoai tây xào thịt thăn  Canh rau dền+mồng tơi+mướp nấu tôm nõn  Dưa hấu | Sữa bột  Cow true milk | Cơm tẻ  Thịt gà + thịt lợn om nấm  Canh bầu nấu thịt thăn | Bánh ruốc  Sữa bột Cow true milk |
| **THỨ 7** | Cơm tẻ  Trứng vịt đúc thịt  Canh củ quả nấu xương  Nước chanh leo | Sữa Meta care | Cháo tôm cà rốt  Đu đủ | Cháo tôm cà rốt  Sữa Meta care |

**HIỆU TRƯỞNG**

***Nguyễn Thị Ngọc Thư***