**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MẦM NON BẮC BIÊN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2023 – 2024**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN I + III ( Áp dụng từ ngày 01/04/2024 đến 30/11/2024 )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA****( Nhà trẻ + Mẫu giáo)****( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ****( 13h 45 – 14h15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ****( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO****( 14h00 – 14h40)** |
| **THỨ 2** | Cơm tẻThịt gà ta + thịt lợn hầm nấmMướp xào tôm nõnCanh rau cải ngọt nấu thịt thănSữa chua  | Sữa bộtCow true milk | Bún thịt lợn thănThanh long | Bún thịt lợn thăn Sữa bột Cow true milk  |
| **THỨ 3** | Cơm tẻTrứng vịt đúc thịtCải thảo xào thịt bòCanh bí xanh nấu tôm lớpNước cam | Sữa Meta care | Súp gà ngô nonDưa hấu | Súp gà ngô nonSữa Meta care |
| **THỨ 4** | Cơm tẻThịt bò + thịt lợn sốt vangBắp cải xào cà chuaCanh ngao nấu chua thả giá + đậu phụDưa hấu | Sữa bộtCow true milk | Cơm tẻThịt gà ta+ lợn nấu cariCanh mùng tơi thịt thăn | Phở gà Sữa bột Cow true milk |
| **THỨ 5** | Cơm tẻCá diêu hồng + thịt lợn sốt cà chuaRau muống xào tỏiCanh bầu nấu thịt thănChuối tiêu | Sữa Meta care | Cháo bí đỏ thịt bòNước cam | Cháo bí đỏ thịt bòSữa Meta care |
| **THỨ 6** | Cơm tẻTôm lớp + thịt lợn hầm nấmSu su + cà rốt xào tỏiCanh rau dền+mồng tơi+mướp nấu cua đồngDưa hấu | Sữa bộtCow true milk  | Cơm tẻTrứng vịt chưng cà chuaCanh rau cải nấu thịt thăn | Bánh ruốcSữa bột Cow true milk |
| **THỨ 7** |  Cơm tẻ Thịt lợn + tôm lớp + đậu phụ sốt cà chuaCanh rau ngót nấu thịt thănĐu đủ | Sữa Meta care | Cháo thập cẩmChuối tiêu  | Cháo thập cẩmSữa Meta care |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN II + IV**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA****( Nhà trẻ + Mẫu giáo)****( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ****( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ****( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO****( 14h00 – 14h40)** |
| THỨ 2 | Cơm tẻTôm lớp + thịt lợn hầm nấmĐỗ quả xào thịt bòCanh rau ngót nấu thịt thănSữa chua | Sữa bộtCow true milk | Phở bòDưa hấu | Phở bòSữa bột Cow true milk |
| **THỨ 3** | Cơm tẻCá quả + thịt lợn om nấmSu su+ cà rốt xào tỏiCanh bắp cải nấu tôm nõnDưa hấu | Sữa Meta care | Cháo gà hầm hạt senXoài Cát Chu |  Cháo gà hầm hạt senSữa Meta care |
| **THỨ 4** | Cơm tẻThịt gà ta + thịt lợn nấu cariBí đỏ xào thịt bòCanh rau cải xanh nấu ngao Nước cam ép | Sữa bộtCow true milk  | Cơm tẻThịt lợn sốt cà chuaCanh bầu nấu thịt thăn | Bún thịt băm Sữa bột Cow true milk |
| **THỨ 5** | Cơm tẻThịt bò + thịt lợn sốt vangRau muống xào tỏiCanh bí xanh nấu thịt thănChuối tiêu  | Sữa Meta care | Súp gà ngô nonThanh long | Súp gà ngô nonSữa Meta care |
| **THỨ 6** | Cơm tẻTôm lớp+ đậu phụ + thịt lợn om nấmKhoai tây xào thịt thănCanh rau dền+mồng tơi+mướp nấu tôm nõnDưa hấu | Sữa bộtCow true milk  | Cơm tẻThịt gà + thịt lợn om nấmCanh bầu nấu thịt thăn | Bánh ruốcSữa bột Cow true milk |
| **THỨ 7** |  Cơm tẻ Trứng vịt đúc thịtCanh củ quả nấu xươngNước chanh leo | Sữa Meta care | Cháo tôm cà rốtĐu đủ | Cháo tôm cà rốtSữa Meta care |

 **HIỆU TRƯỞNG**

 ***Nguyễn Thị Ngọc Thư***