|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BAN MAI XANH** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn hầm củ quảCải thảo xào Canh cua đồng đậu phụDưa hấu | Sữa Gigo mutri Gold | Mỳ bò rau thơmSữa Gigo mutri Gold | Mỳ bò rau thơmDưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + đậu + thịt sốt cà chuaBắp cải xào Canh cải cúc nấu thịt lợnSữa chua Elovi | Sữa Gigo mutri Gold | Bánh su kemSữa Gigo mutri Gold  | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn om nấmCanh bí đỏ nấu thịt lợn |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangSu hào xàoCanh cải xanh nấu ngao Chuối tiêu | Sữa Gigo mutri Gold | Cháo chim bồ câu hầm đậu xanhSữa Gigo mutri Gold  | Cháo chim bồ câu hầm đậu xanhChuối tiêu |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngSúp lơ xào Canh bắp cải nấu thịtCaramen | Sữa Gigo mutri Gold | Mỳ sơi nấu thịt lợn thịt bòSữa Gigo mutri Gold | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt cà chuaCanh cải xanh náu thịt  |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn kho tàuSu su xào tỏiCanh bí xanh nấu tôm Sữa chua Elovi | Sữa Gigo mutri Gold | Phở gàSữa Gigo mutri Gold | Phở gàChuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà rim mắmCanh củ quả nấu thịt lợn  | Sữa Gigo mutri Gold | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòSữa Gigo mutri Gold | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòDưa hấu |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **HIỆU TRƯỞNG****Đỗ Thị Huyền** |

|  |
| --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BAN MAI XANH** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngCá + thịt lợn khoBắp cải xào cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợn Dưa hấu | Sữa Cow True milk  | Mỳ gà rau thơmSữa Cow True milk  | Mỳ gà rau thơmDưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm + đậu + thịt om nấmKhoai tây xào Canh bắp cải nấu thịt lợnSữa chua Elovi | Sữa Cow True milk | Bánh GatoSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương Thịt gà+ thịt lợn nấu cariCanh bí xanh nấu thịt lợn |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCanh cải xanh nấu cáThanh long | Sữa Cow True milk  | Cháo lươn hành rămSữa Cow True milk  | Cháo lươn hành rămThanh long |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn nấu cariSúp lơ xào thịt Canh riêu cua đậu phụCaramen | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt cà chuaSữa Cow True milk  | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt vangCanh bầu nấu thịt lợn |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng cút thịt kho tàuCải thảo xào thịt Canh bầu nấu tômSữa chua Elovi | Sữa Cow True milk  | Phở bòSữa Cow True milk  | Phở bòDưa hấu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt cà chuaCanh cải cúc nâu thịt | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtSữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtChuối tiêu |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |