|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BAN MAI XANH** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Cải thảo xào  Canh cua đồng đậu phụ  Dưa hấu | Sữa Gigo mutri Gold | Mỳ bò rau thơm  Sữa Gigo mutri Gold | Mỳ bò rau thơm  Dưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Bắp cải xào  Canh cải cúc nấu thịt lợn  Sữa chua Elovi | Sữa Gigo mutri Gold | Bánh su kem  Sữa Gigo mutri Gold | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn om nấm  Canh bí đỏ nấu thịt lợn |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Su hào xào  Canh cải xanh nấu ngao  Chuối tiêu | Sữa Gigo mutri Gold | Cháo chim bồ câu hầm đậu xanh  Sữa Gigo mutri Gold | Cháo chim bồ câu hầm đậu xanh  Chuối tiêu |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Súp lơ xào  Canh bắp cải nấu thịt  Caramen | Sữa Gigo mutri Gold | Mỳ sơi nấu thịt lợn thịt bò  Sữa Gigo mutri Gold | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt cà chua  Canh cải xanh náu thịt |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn kho tàu  Su su xào tỏi  Canh bí xanh nấu tôm  Sữa chua Elovi | Sữa Gigo mutri Gold | Phở gà  Sữa Gigo mutri Gold | Phở gà  Chuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà rim mắm  Canh củ quả nấu thịt lợn | Sữa Gigo mutri Gold | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Sữa Gigo mutri Gold | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Dưa hấu |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **HIỆU TRƯỞNG**  **Đỗ Thị Huyền** |

|  |
| --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BAN MAI XANH** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Cá + thịt lợn kho  Bắp cải xào cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn  Dưa hấu | Sữa Cow True milk | Mỳ gà rau thơm  Sữa Cow True milk | Mỳ gà rau thơm  Dưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm + đậu + thịt om nấm  Khoai tây xào  Canh bắp cải nấu thịt lợn  Sữa chua Elovi | Sữa Cow True milk | Bánh Gato  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Canh bí xanh nấu thịt lợn |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Canh cải xanh nấu cá  Thanh long | Sữa Cow True milk | Cháo lươn hành răm  Sữa Cow True milk | Cháo lươn hành răm  Thanh long |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Súp lơ xào thịt  Canh riêu cua đậu phụ  Caramen | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt cà chua  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt vang  Canh bầu nấu thịt lợn |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng cút thịt kho tàu  Cải thảo xào thịt  Canh bầu nấu tôm  Sữa chua Elovi | Sữa Cow True milk | Phở bò  Sữa Cow True milk | Phở bò  Dưa hấu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt cà chua  Canh cải cúc nâu thịt | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Chuối tiêu |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |