

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN CHIM ÉN

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA ĐÔNG
TUẦN I + III - NĂM HỌC 2024-2025 (Thực hiện từ 01/11/2024 đến ngày 15/04/2025)

ĐM: 30.000^d/trẻ/ngày

Thứ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ		
	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h -14 ^h 45)	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h – 14 ^h 30)	Bữa chính chiều (15 ^h 00 – 15 ^h 45)
2	Cá quả + thịt lợn sốt cà chua Bắp cải xào thịt lợn Canh sườn lợn, đậu phụ nấu canh chua Dưa hấu	Cháo chim bồ câu, thịt lợn, đỗ xanh, hành, rau răm Sữa bột Dielac Super Star	Cá quả + thịt lợn sốt cà chua Bắp cải xào thịt lợn Canh sườn lợn, đậu phụ nấu canh chua	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cháo chim bồ câu, thịt lợn, đỗ xanh, hành, rau răm Dưa hấu
3	Ruốc tôm, thịt lợn + rong biển Khoai tây, cà rốt xào thịt bò Canh rau cải thảo nấu xương lợn Thanh long đỏ	Bánh mỳ ruốc Sữa bột Dielac Super Star	Ruốc tôm, thịt lợn + rong biển Khoai tây, cà rốt xào thịt bò Canh rau cải thảo nấu xương lợn Thanh long đỏ	Sữa bột Mega Milky Grow school	Thịt lợn viên hấp nấm Canh rau củ quả nấu xương thịt
4	Thịt lợn kho tàu + trứng cút Bí ngô xào tỏi Canh rau cải ngọt nấu xương thịt Chuối tiêu (Chuối tây)	Bún riêu cua + thịt bò Sữa bột Dielac Super Star	Thịt lợn kho tàu + trứng cút Bí ngô xào tỏi Canh rau cải ngọt nấu xương thịt	Sữa bột Mega Milky Grow school	Bún riêu cua + thịt bò Chuối tiêu (Chuối tây)
5	Thịt bò, thịt lợn sốt vang Canh bắp cải nấu xương thịt Dưa hấu	Cháo cá hồi, bí đỏ, phô mai Sữa bột Mega Milky Grow school	Thịt bò, thịt lợn sốt vang Canh bắp cải nấu xương thịt Dưa hấu	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cá hồi, thịt lợn rim mắm Canh cải ngọt nấu thịt lợn
6	Tôm lóp + thịt sốt bơ tỏi Rau cải thảo xào thịt bò Canh su hào, cà rốt hầm xương lợn Chuối tiêu (Chuối tây)	Xôi trắng + thịt kho tàu Sữa chua Vinamilk	Tôm lóp + thịt sốt bơ tỏi Rau cải thảo xào thịt bò Canh su hào, cà rốt hầm xương	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cháo thịt bò, thịt lợn, bí đỏ, đậu xanh Chuối tiêu (Chuối tây)

TM BAN GIÁM HIỆU
MẦM NON
CHIM ÉN
HIỆU TRƯỞNG
Vũ Thị Phương

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN CHIM ÉN

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA ĐÔNG

TUẦN II + IV - NĂM HỌC 2024-2025 (Thực hiện từ 01/11/2024 đến ngày 15/04/2025)

ĐM: 30.000^d/trẻ/ngày

Thứ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ		
	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h – 14 ^h 45)	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h – 14 ^h 30)	Bữa chính chiều (15 ^h 00 – 15 ^h 45)
2	Thịt gà ta, thịt lợn hầm nấm hương, mộc nhĩ Rau cải thảo xào thịt lợn Canh bí đỏ hầm xương lợn Dưa hấu	Cháo tôm, thịt, cà rốt đỗ xanh Sữa bột Dielac Super Star	Thịt gà ta, thịt lợn hầm nấm hương, mộc nhĩ Rau cải thảo xào thịt lợn Canh bí đỏ hầm xương lợn	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cháo tôm, thịt lợn, cà rốt, đỗ xanh Dưa hấu
3	Ruốc cá quả, thịt lợn + vùng lạc Bắp cải xào thịt lợn Canh củ quả nấu xương thịt Thanh long đỏ	Bánh gato kem tươi Sữa bột Dielac Super Star	Ruốc cá quả, thịt lợn + vùng lạc Bắp cải xào thịt lợn Canh củ quả nấu xương thịt Thanh long đỏ	Sữa bột Mega Milky Grow school	Thịt lợn kho tàu Canh cải ngọt nấu xương thịt
4	Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua Bí ngô xào tỏi Canh rau cải xanh nấu cua đồng Chuối tiêu (Chuối tây)	Phở thịt bò, thịt gà ta, hành, rau thơm Sữa chua uống Proby	Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua Bí ngô xào tỏi Canh rau cải xanh nấu cua đồng	Sữa bột Mega Milky Grow school	Phở thịt bò, thịt gà ta, hành, rau thơm Chuối tiêu
5	Thịt bò, thịt lợn nấu cari Canh rong biển nấu xương thịt, đậu non Dưa hấu	Cháo gà ta hầm hạt sen, đỗ xanh Sữa bột Mega Milky Grow school	Thịt bò, thịt lợn nấu cari Canh rong biển nấu xương thịt, đậu non Dưa hấu	Sữa bột Mega Milky Grow school	Thịt gà, thịt lợn rim mắm Canh cải cúc (rau ngót) nấu thịt lợn
6	Tôm lóp + thịt lợn sốt cà chua Su hào, cà rốt xào thịt lợn Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn Chuối tiêu (Chuối tây)	Xôi gấc, đỗ xanh Sữa chua Vinamilk	Tôm lóp + thịt lợn sốt cà chua Su hào, cà rốt xào thịt lợn Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cháo sườn, thịt lợn, đỗ xanh, bí ngô Chuối tiêu (Chuối tây)

TM. BAN GIÁM HIỆU
TRƯỜNG
MẦM NON
CHIM ÉN
HIỆU TRƯỞNG
Vũ Thị Phương