

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN - MÙA ĐÔNG (Tuần 1)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	- Bún thịt heo, mọc, nấm hương - Sữa bột Dielac super star	- Miến lươn thịt hành răm - Sữa bột Dielac super star	- Phở bò thịt heo - Sữa bột Dielac super star	- Bánh đa cá rô rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star	- Xôi thịt kho tàu - Sữa bột Dielac super star	
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cháo tôm, thịt heo, cà rốt, khoai lang - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt bò thịt heo đậu xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt, cá quả, đậu xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo tôm, bầu, thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cháo lươn, thịt heo, cà rốt, hành tây - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt bò, thịt heo rau củ - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Mỳ spaghetti - Dưa vàng	- Cháo cá hồi, thịt bằm bí đỏ - Xoài cát chu	- Xôi trứng cút, thịt kho tàu - Nước cam, chanh leo	- Cháo gà, bí đỏ, khoai tây - Chuối tiêu	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Miến thịt heo, nấm hương, hành lá
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Tôm, thịt heo hầm ngô ngọt - Canh cải xanh nấu thịt heo - Su su, cà rốt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Má đùi gà om nấm hương - Canh bí xanh nấu thịt heo - Bắp cải xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh cải thảo nấu thịt heo - Bí ngòi, ngô ngọt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Trứng hấp tôm, thịt heo, nấm hương, hành lá - Canh bầu nấu thịt - Rau cải chíp xào thịt bò - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Lươn, thịt heo om hành răm - Canh rau bina nấu thịt heo - Củ quả, thịt heo xào thập cẩm - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò thịt heo hầm củ quả - Canh cải ngọt nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk

BỮA CHIỀU	- Mỳ spaghetti - Dưa vàng	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Xoài cát chu	- Xôi trứng cút, thịt kho tàu - Nước cam, chanh leo	- Cơm tằm - Thịt lợn hầm củ quả - Canh cải bó xôi nấu thịt - Chuối tiêu	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Miến thịt heo, nấm hương, hành lá
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star

Lứa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)

BỮA TRƯA	- Cơm tằm - Tôm, thịt heo hầm ngô ngọt - Canh cải xanh nấu thịt heo - Su su, cà rốt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Má đùi gà om nấm hương - Canh bí xanh nấu thịt - Bắp cải xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh cải thảo nấu thịt heo - Bí ngòi, ngô ngọt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Trứng hấp tôm, thịt heo, nấm hương, hành lá - Canh bầu nấu thịt - Rau cải chíp xào thịt bò - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Lươn, thịt heo om hành răm - Canh rau bina nấu thịt heo - Củ quả, thịt heo xào thập cẩm - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Thịt bò thịt heo hầm củ quả - Canh cải ngọt nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Mỳ spaghetti - Dưa vàng	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Sữa bột Dielac super star	- Xôi trứng cút, thịt kho tàu - Nước cam, chanh leo	- Phở gà - Sữa bột Dielac super star	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Miến thịt heo, nấm hương, hành lá - Sữa bột Dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN - MÙA ĐÔNG (Tuần 3)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	- Bún thịt heo, mọc, nấm hương - Sữa bột Dielac super star	- Miến lươn thịt hành răm - Sữa bột Dielac super star	- Phở bò thịt heo - Sữa bột Dielac super star	- Bánh đa cá rô rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star	- Xôi thịt kho tàu - Sữa bột Dielac super star	
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cháo tôm, thịt heo, cà rốt, khoai lang - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt bò thịt heo đậu xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt, cá quả, đậu xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo tôm, bầu, thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cháo lươn, thịt heo, cà rốt, hành tây - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt bò, thịt heo rau củ - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Mỳ spaghetti - Dưa hấu sài gòn	- Cháo cá hồi, thịt bằm bí đỏ - Xoài cát chu	- Xôi trứng cút, thịt kho tàu - Nước cam, chanh leo	- Cháo gà, bí đỏ, khoai tây - Chuối tiêu	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Miến thịt heo, nấm hương, hành lá
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Tôm, thịt heo hầm ngô ngọt - Canh cải xanh nấu thịt heo - Su su, cà rốt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Má đùi gà om nấm hương - Canh bí xanh nấu thịt heo - Bắp cải xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh cải thảo nấu thịt heo - Bí ngòi, ngô ngọt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Trứng hấp tôm, thịt heo, nấm hương, hành lá - Canh bầu nấu thịt - Rau cải chíp xào thịt bò - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Lươn, thịt heo om hành răm - Canh rau bina nấu thịt heo - Củ quả, thịt heo xào thập cẩm - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò thịt heo hầm củ quả - Canh cải ngọt nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk

BỮA CHIỀU	- Mỳ spaghetti - Dưa hấu sài gòn	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Xoài cát chu	- Xôi trứng cút, thịt kho tàu - Nước cam, chanh leo	- Cơm tấm - Thịt lợn hầm củ quả - Canh cải bó xôi nấu thịt - Chuối tiêu	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Miến thịt heo, nấm hương, hành lá
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star
Lứa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)						
BỮA TRƯA	- Cơm tấm - Tôm, thịt heo hầm ngô ngọt - Canh cải xanh nấu thịt heo - Su su, cà rốt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tấm - Má đùi gà om nấm hương - Canh bí xanh nấu thịt - Bắp cải xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tấm - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh cải thảo nấu thịt heo - Bí ngòi, ngô ngọt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tấm - Trứng hấp tôm, thịt heo, nấm hương, hành lá - Canh bầu nấu thịt - Rau cải chíp xào thịt bò - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tấm - Lươn, thịt heo om hành răm - Canh rau bina nấu thịt heo - Củ quả, thịt heo xào thập cẩm - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tấm - Thịt bò thịt heo hầm củ quả - Canh cải ngọt nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Mỳ spaghetti - Dưa hấu sài gòn	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Sữa bột Dielac super star	- Xôi trứng cút, thịt kho tàu - Nước cam, chanh leo	- Phở gà - Sữa bột Dielac super star	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Miến thịt heo, nấm hương, hành lá - Sữa bột Dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN - MÙA HÈ (Tuần 2, 4)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	- Phở bò thịt heo - Sữa bột Dielac super star	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star	- Cháo lươn, thịt heo hành răm - Sữa bột Dielac super star	- Miến ngan thịt heo - Sữa bột Dielac super star	- Bún thịt heo canh chua - Sữa bột Dielac super star	
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cháo cá diêu hồng khoai lang - Sữa chua Vinamilk	- Cháo tôm, thịt heo, rau bina - Sữa chua Vinamilk	- Cháo bò, thịt heo, rau củ - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt heo, cá quả, rau cải xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo sườn thịt heo khoai tây, cà rốt, củ dền - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt gà khoai lang, bí đỏ - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Bún sườn mọc nấm hương - Chuối tiêu	- Cháo thịt vịt, khoai sọ, bí đỏ - Xoài cát chu	- Xôi xéo, má đùi gà - Nước cam canh leo	- Phở bò - Thanh Long	- Cháo cá hồi, thịt băm đậu xanh - Dưa hấu sài gòn	- Bánh đa cá rô rau cải xanh
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cơm tằm - Cá diêu hồng sốt cam - Canh rau bina nấu thịt heo - Hoa lơ xanh, trắng xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc - Canh ngũ sắc nấu thịt - Cải chíp xào nấm hương, thịt bò - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang - Canh rong biển sườn non - Su su, cà rốt xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh bí đỏ hầm thịt gà - Bắp cải xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Ruốc tôm thịt - Canh cải thảo nấu thịt heo - Bí ngòi, ngô ngọt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Thịt gà thịt lợn om nấm hương - Canh cải xanh nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk

BỮA CHIỀU	- Bún sườn mọc nấm hương - Chuối tiêu	- Cơm tám - Trứng, thịt hấp nấm hương - Canh rau bina nấu thịt heo - Xoài cát chu	- Xôi xéo, má đùi gà - Nước cam chanh leo	- Phở bò - Thanh Long	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Dưa hấu sài gòn	- Bánh đa cá rô rau cải xanh
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star

Lứa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)

BỮA TRƯA	- Cơm tám - Cá diêu hồng sốt cam - Canh rau bina nấu thịt heo - Hoa lơ xanh, trắng xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc - Canh ngũ sắc nấu thịt - Cải chíp xào nấm hương, thịt bò - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang - Canh rong biển sườn non - Su su, cà rốt xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh bí đỏ hầm thịt gà - Bắp cải xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Ruốc tôm thịt - Canh cải thảo nấu thịt heo - Bí ngòi, ngô ngọt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt gà thịt lợn om nấm hương - Canh cải xanh nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Bún sườn mọc nấm hương - Sữa bột Dielac super star	- Cháo thịt vịt, khoai sọ, bí đỏ - Xoài cát chu	- Xôi xéo, má đùi gà - Sữa bột Dielac super star	- Phở bò - Thanh Long	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Sữa bột Dielac super star	- Bánh đa cá rô rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star

Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4

1. Khoai tây chiên 2. Củ quả luộc	3. Gà Popcorn 4. Kimbap	5. Cá diêu hồng tẩm bột chiên xù 6. Thịt xiên rau củ	7. Chả trứng hấp tôm thịt	8. Nem kem bơ hải sản 9. Mỳ spaghetti	10. Cháo thịt bò bí đỏ phomai 11. Cơm rang Dương Châu	12. Dưa hấu Sài Gòn 13. Sữa chua
--------------------------------------	----------------------------	---	---------------------------	--	--	-------------------------------------

PHÓ HIỆU TRƯỞNG