

UBND QUẬN LONG BIÊN  
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN - MÙA ĐÔNG (Tuần 1, 3)

| THỜI GIAN   | Thứ 2  | Thứ 3   | Thứ 4   | Thứ 5  | Thứ 6   | Thứ 7   |
|---|--|---|---|--|---|---|
| <b>BỮA SÁNG</b><br>(Dịch vụ)                                  | - Bún thịt heo, mọc, nấm hương<br>- Sữa bột Dielac super star  | - Miến lươn thịt hành răm<br>- Sữa bột Dielac super star  | - Phở bò<br>- Sữa bột Dielac super star   | - Bánh đa cá rô rau cải xanh<br>- Sữa bột Dielac super star  | - Xôi thịt kho tàu<br>- Sữa bột Dielac super star   |   |
| <b>Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)</b> |  |   |   |  |   |   |
| <b>BỮA TRƯA</b>   | - Cháo tôm, thịt heo, cà rốt, khoai lang<br>- Sữa chua Vinamilk  | - Cháo thịt bò thịt heo đậu xanh<br>- Sữa chua Vinamilk   | - Cháo thịt, cá quả, đậu xanh<br>- Sữa chua Vinamilk  | - Cháo tôm, bầu, thịt heo<br>- Sữa chua Vinamilk   | - Cháo lươn, thịt heo, cà rốt, hành tây<br>- Sữa chua Vinamilk  | - Cháo thịt bò, thịt heo rau củ<br>- Sữa chua Vinamilk  |
| <b>BỮA CHIỀU</b>  | - Mỳ spaghetti<br>- Dưa vàng   | - Cháo cá hồi, thịt bằm bí đỏ<br>- Xoài cát chu   | - Xôi trứng cút, thịt kho tàu<br>- Nước cam, chanh leo  | - Cháo gà, bí đỏ, khoai tây<br>- Chuối tiêu  | - Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen<br>- Thanh long  | - Miến thịt heo, nấm hương, hành lá   |
| <b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>  | - Sữa bột Dielac super star  | - Sữa bột Dielac super star   | - Sữa bột Dielac super star   | - Sữa bột Dielac super star  | - Sữa bột Dielac super star   | - Sữa bột Dielac super star   |
| <b>Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)</b>  |  |   |   |  |   |   |
| <b>BỮA TRƯA</b>   | - Cơm tám<br>- Tôm, thịt heo hầm ngô ngọt<br>- Canh cải xanh nấu thịt heo<br>- Su su, cà rốt xào thịt heo<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br>- Má đùi gà chiên sốt phô mai<br>- Canh bí xanh nấu thịt heo<br>- Bắp cải xào trứng<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br>- Cá quả, thịt heo kho tộ<br>- Canh cải thảo nấu thịt heo<br>- Bí ngòi, ngô ngọt xào thịt heo<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br>- Trứng đúc tôm, thịt heo, nấm hương, hành lá<br>- Canh bầu nấu thịt<br>- Rau cải chíp xào thịt bò<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br>- Lươn, thịt heo om hành răm<br>- Canh rau bina nấu thịt heo<br>- Củ quả, thịt heo xào thập cẩm<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br>- Thịt bò thịt heo hầm củ quả<br>- Canh cải ngọt nấu thịt heo<br>- Sữa chua Vinamilk |

|  |  |   |   |  |   |   |
|--|--|---|---|--|---|---|
| <b>BỮA CHIỀU</b>                             | - Mỳ spaghetti<br><br>- Dưa vàng   | - Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ<br><br>- Xoài cát chu   | - Xôi trứng cút, thịt kho tàu<br><br>- Nước cam, chanh leo  | - Cơm tằm<br>- Thịt lợn hầm củ quả<br>- Canh cải bó xôi nấu thịt<br>- Chuối tiêu   | - Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen<br><br>- Thanh long  | - Miến thịt heo, nấm hương, hành lá   |
| <b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>                         | - Sữa bột dielac super star  | - Sữa bột dielac super star   | - Sữa bột dielac super star   | - Sữa bột dielac super star  | - Sữa bột dielac super star   | - Sữa bột dielac super star   |
| <b>Lứa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)</b> |  |   |   |  |   |   |
| <b>BỮA TRƯA</b>                              | - Cơm tằm<br>- Tôm, thịt heo hầm ngô ngọt<br>- Canh cải xanh nấu thịt heo<br>- Su su, cà rốt xào thịt heo<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tằm<br>- Má đùi gà chiên sốt phô mai<br>- Canh bí xanh nấu thịt<br>- Bắp cải xào trứng<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tằm<br>- Cá quả, thịt heo kho tộ<br>- Canh cải thảo nấu thịt heo<br>- Bí ngòi, ngô ngọt xào thịt heo<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tằm<br>- Trứng đúc tôm, thịt heo, nấm hương, hành lá<br>- Canh bầu nấu thịt<br>- Rau cải chíp xào thịt bò<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tằm<br>- Lươn, thịt heo om hành răm<br>- Canh rau bina nấu thịt heo<br>- Củ quả, thịt heo xào thập cẩm<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tằm<br>- Thịt bò thịt heo hầm củ quả<br>- Canh cải ngọt nấu thịt heo<br>- Sữa chua Vinamilk |
| <b>BỮA CHIỀU</b>                             | - Mỳ spaghetti<br><br>- Dưa vàng   | - Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ<br><br>- Sữa bột Dielac super star  | - Xôi trứng cút, thịt kho tàu<br><br>- Nước cam, chanh leo  | - Phở gà<br><br>- Sữa bột Dielac super star  | - Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen<br><br>- Thanh long  | - Miến thịt heo, nấm hương, hành lá<br><br>- Sữa bột Dielac super star                            |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

UBND QUẬN LONG BIÊN  
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN - MÙA HÈ (Tuần 2, 4)

| THỜI GIAN   | Thứ 2   | Thứ 3   | Thứ 4  | Thứ 5   | Thứ 6   | Thứ 7   |
|---|---|---|--|---|---|---|
| <b>BỮA SÁNG</b><br>(Dịch vụ)                                  | - Miến ngan thịt heo<br><br>- Sữa bột Dielac super star   | - Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh<br><br>- Sữa bột Dielac super star   | - Cháo lươn, thịt heo hành răm<br><br>- Sữa bột Dielac super star  | - Phở gà<br><br>- Sữa bột Dielac super star   | - Bún thịt heo canh chua<br><br>- Sữa bột Dielac super star   |   |
| <b>Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)</b> |   |   |  |   |   |   |
| <b>BỮA TRƯA</b>   | - Cháo cá diêu hồng khoai lang<br><br>- Sữa chua Vinamilk   | - Cháo tôm, thịt heo, rau bina<br><br>- Sữa chua Vinamilk   | - Cháo bò, thịt heo, rau củ<br><br>- Sữa chua Vinamilk   | - Cháo thịt heo, cá quả, rau cải xanh<br><br>- Sữa chua Vinamilk  | - Cháo sườn thịt heo khoai tây, cà rốt, củ dền<br><br>- Sữa chua Vinamilk   | - Cháo thịt gà khoai lang, bí đỏ<br><br>- Sữa chua Vinamilk   |
| <b>BỮA CHIỀU</b>  | - Bún sườn mọc nấm hương<br><br>- Chuối tiêu  | - Cháo thịt vịt, khoai sọ, bí đỏ<br><br>- Xoài cát chu  | - Xôi xéo, má đùi gà<br><br>- Nước cam canh leo  | - Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen<br><br>- Thanh Long  | - Cháo cá hồi, thịt băm đậu xanh<br><br>- Dưa vàng  | - Bánh đa cá rô rau cải xanh  |
| <b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>  | - Sữa bột Dielac super star   | - Sữa bột Dielac super star   | - Sữa bột Dielac super star  | - Sữa bột Dielac super star   | - Sữa bột Dielac super star   | - Sữa bột Dielac super star   |
| <b>Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)</b>  |   |   |  |   |   |   |
| <b>BỮA TRƯA</b>   | - Cơm tằm<br>- Cá diêu hồng sốt cam<br>- Canh rau bina nấu thịt heo<br>- Hoa lơ xanh, trắng xào thịt heo<br><br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tằm<br>- Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc<br>- Canh bí xanh thịt heo<br>- Cải chíp xào nấm hương, thịt bò<br><br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tằm<br>- Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang<br>- Canh rong biển sườn non<br>- Su su, cà rốt xào trứng<br><br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tằm<br>- Cá quả, thịt heo kho tộ<br>- Canh bí đỏ hầm thịt gà<br>- Bắp cải xào thịt heo<br><br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tằm<br>- Ruốc tôm thịt<br>- Canh cải thảo nấu thịt heo<br>- Bí ngòi, ngô ngọt xào thịt heo<br><br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tằm<br>- Thịt gà thịt lợn om nấm hương<br>- Canh cải xanh nấu thịt heo<br><br>- Sữa chua Vinamilk |

|                      |  |  |  |  |   |                              |
|----------------------|--|--|--|--|---|------------------------------|
| <b>BỮA CHIỀU</b>     | - Bún sườn mọc nấm hương<br><br>- Chuối tiêu | - Cơm tám<br>- Trứng, thịt hấp nấm hương<br>- Canh rau bina nấu thịt heo<br>- Xoài cát chu | - Xôi xéo, má đùi gà<br><br>- Nước cam chanh leo | - Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen<br><br>- Thanh Long | - Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ<br><br>- Dưa vàng | - Bánh đa cá rô rau cải xanh |
| <b>BỮA PHỤ CHIỀU</b> | - Sữa bột Dielac super star                  | - Sữa bột Dielac super star  | - Sữa bột Dielac super star                      | - Sữa bột Dielac super star                          | - Sữa bột Dielac super star                     | - Sữa bột Dielac super star  |

### Lứa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)

|                  |   |   |  |   |   |   |
|------------------|---|---|--|---|---|---|
| <b>BỮA TRƯA</b>  | - Cơm tám<br>- Cá diêu hồng sốt cam<br>- Canh rau bina nấu thịt heo<br>- Hoa lơ xanh, trắng xào thịt heo<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br>- Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc<br>- Canh bí xanh thịt heo<br>- Cải chíp xào nấm hương, thịt bò<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br>- Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang<br>- Canh rong biển sườn non<br>- Su su, cà rốt xào trứng<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br>- Cá quả, thịt heo kho tộ<br>- Canh bí đỏ hầm thịt gà<br>- Bắp cải xào thịt heo<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br>- Ruốc tôm thịt<br>- Canh cải thảo nấu thịt heo<br>- Bí ngòi, ngô ngọt xào thịt heo<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br>- Thịt gà thịt lợn om nấm hương<br>- Canh cải xanh nấu thịt heo<br>- Sữa chua Vinamilk |
| <b>BỮA CHIỀU</b> | - Bún sườn mọc nấm hương<br>- Sữa bột Dielac super star   | - Cháo thịt vịt, khoai sọ, bí đỏ<br>- Xoài cát chu  | - Xôi xéo, má đùi gà<br>- Sữa bột Dielac super star  | - Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen<br>- Thanh Long  | - Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ<br>- Sữa bột Dielac super star  | - Bánh đa cá rô rau cải xanh<br>- Sữa bột Dielac super star   |

### Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4

|                                      |                            |   |                           |  |  |                              |
|--------------------------------------|----------------------------|---|---------------------------|--|--|------------------------------|
| 1. Khoai tây chiên<br>2. Củ quả luộc | 3. Gà Popcorn<br>4. Kimbap | 5. Cá diêu hồng tẩm bột chiên xù<br>6. Thịt xiên rau củ | 7. Chả trứng hấp tôm thịt | 8. Nem kem bơ hải sản<br>9. Mỳ spaghetti | 10. Cháo thịt bò bí đỏ phomai<br>11. Cơm rang Dương Châu | 12. Dưa vàng<br>13. Sữa chua |
|--------------------------------------|----------------------------|---|---------------------------|--|--|------------------------------|

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**