

**UBND QUẬN LONG BIÊN**  
**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG**  
**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA HÈ (Tuần 1-3)**  
**THÁNG 04/2024**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>BỮA SÁNG</b> (Dịch vụ)		Bún thịt mọc nấm hương	Phở thịt bò thịt lợn	Cháo thịt băm đậu xanh	Xôi trứng cút thịt kho tàu	Cháo tôm thịt	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
<b>BỮA TRƯA</b>	<b>Món cơm</b>	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	<b>Món mặn</b>	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt heo hầm khoai tây cà rốt	<b>tôm thịt cà rốt hành tây viên mọc hấp</b>	<b>Trứng thịt hấp nấm hương</b>	Cá quả thịt heo sốt cà chua	<b>Thịt lợn hầm củ quả</b>
	<b>Món canh</b>	<b>Canh cải xanh nấu thịt</b>	<b>Canh ngao rau mồng tơi</b>	<b>Canh bí xanh nấu thịt</b>	<b>Canh rau ngót nấu cua</b>	Canh su hào, cà rốt nấu thịt	Canh cải chip nấu thịt
	<b>Món xào</b>	<b>Su su cà rốt xào hành lá</b>	Bầu xào tỏi	<b>Cải thảo xào hành lá</b>	<b>Bí đỏ xào tỏi</b>	Rau cải chíp xào tỏi	
	<b>Món cháo (HS ăn cháo)</b>	Cháo tôm, thịt, đậu xanh	Cháo ngao, thịt nấu cải xanh	Cháo thịt heo rau củ	Cháo gà hạt sen	Cháo cá quả đậu xanh	
	<b>Tráng miệng</b>	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA CHIỀU</b>		Cháo vịt đậu xanh hầm hạt sen	Cơm tám	Miến gà	Cơm tám	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cháo gà
		Dưa hấu	Thịt đậu sốt cà chua	Thanh long	Thịt lợn hầm củ quả	Chuối tiêu	
			Canh bí nấu thịt		Canh cải nấu thịt		
			Cháo thịt bò đậu xanh		Cháo thịt rau củ		
<b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**UBND QUẬN LONG BIÊN**  
**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**  
**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA HÈ (Tuần 1-3)**  
**THÁNG 04/2024**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>		Bún thịt mọc nấm hương	Phở thịt bò thịt lợn	Cháo thịt băm đậu xanh	Xôi trứng cút thịt kho tàu	Cháo tôm thịt	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
<b>BỮA TRƯA</b>	<b>Món cơm</b>	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	<b>Món mặn</b>	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt heo hầm khoai tây cà rốt	<b>tôm thịt cà rốt hành tây viên mọc hấp</b>	<b>Trứng thịt hấp nấm hương</b>	Cá quả thịt heo sốt cà chua	<b>Thịt lợn hầm củ quả</b>
	<b>Món canh</b>	<b>Canh cải xanh nấu thịt</b>	<b>Canh ngao rau mồng tơi</b>	<b>Canh bí xanh nấu thịt</b>	<b>Canh rau ngót nấu cua</b>	Canh su hào, cà rốt nấu thịt	Canh cải chip nấu thịt
	<b>Món xào</b>	<b>Su su cà rốt xào hành lá</b>	Bầu xào tỏi	<b>Cải thảo xào hành lá</b>	<b>Bí đỏ xào tỏi</b>	Rau cải chip xào tỏi	
	<b>Tráng miệng</b>	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA CHIỀU</b>		Cháo vịt đậu xanh hầm hạt sen	Bún sườn mọc	Miến gà	Mỳ bò rau cải	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cháo gà
		<b>Dưa hấu</b>	<b>Sữa bột dielac super star</b>	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**UBND QUẬN LONG BIÊN**  
**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG**  
**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA HÈ (Tuần 2-4) THÁNG 04/2024**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>		Phở gà	Mỳ bò, thịt băm rau cải	Cháo lươn thịt hành răm	Miến nấu thịt	Bún thịt canh chua	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
<b>BỮA TRƯA</b>	<b>Món cơm</b>	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	<b>Món mặn</b>	<b>Thịt bò thịt heo viên chiên sốt nấm</b>	Cá quả thịt heo kho tộ	Trứng cút - Thịt heo kho tàu	<b>Lươn om thịt hành răm</b>	Thịt bò thịt lợn hầm ngô ngọt cà rốt	Trứng đúc thịt
	<b>Món canh</b>	<b>Canh đậu phụ thả giá nấu thịt</b>	<b>Canh rau muống nấu thịt</b>	<b>Canh cua nấu rau mồng tơi</b>	Canh bí đỏ thịt gà	<b>Canh rau dền nấu thịt</b>	Canh bí xanh nấu thịt
	<b>Món xào</b>	Su su, cà rốt xào tỏi	Bí ngòi xào tỏi	Giá đỗ xào hành	Bắp cải xào cà chua	Củ quả xào	
	<b>Món cháo (Hs ăn cháo)</b>	Cháo thịt rau củ	Cháo cá quả đậu xanh	Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo gà, bí đỏ, khoai tây	Cháo thịt vịt, khoai sọ, đậu xanh	
	<b>Tráng miệng</b>	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA CHIỀU</b>		Bún riêu cua thịt mọc	Cơm tám	<b>Xôi gạo</b>	Cơm tám	Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo thịt băm
		Dưa hấu	Thịt gà thịt lợn om nấm	Chuối tiêu	Thịt lợn – thịt bò nấu cà ri	Dưa hấu	Chuối tiêu
			Canh bí xanh nấu thịt		Canh ngũ sắc nấu thịt		
			Cháo thịt gà khoai tây cà rốt		Cháo bò bí đỏ		
<b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
<b>Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4</b>							
1. Gà KFC 2. Cá tẩm bột chiên xù		3. Nem kem bơ hải sản 4. Kimbap	5. Khoai tây chiên	6. Phở bò rau cải cà rốt xào giòn 7. Rau củ quả luộc	8. Cháo tôm thịt đậu xanh	9. Thịt xiên nướng 10. Dưa hấu	11. Nước cam chanh leo

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**UBND QUẬN LONG BIÊN**  
**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**  
**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA HÈ (Tuần 2-4)**  
**THÁNG 04/2024**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>		Phở gà	Mỳ bò, thịt băm rau cải	Cháo lươn thịt hành răm	Miến nấu thịt	Bún thịt canh chua	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
<b>BỮA TRƯA</b>	<b>Món cơm</b>	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	<b>Món mặn</b>	<b>Thịt bò thịt heo viên chiên sốt nấm</b>	Cá quả thịt heo kho tộ	Trứng cút - Thịt heo kho tàu	<b>Lươn om thịt hành răm</b>	Thịt bò thịt lợn hầm ngô ngọt cà rốt	Trứng đúc thịt
	<b>Món canh</b>	<b>Canh đậu phụ thả giá nấu thịt</b>	<b>Canh rau muống nấu thịt</b>	<b>Canh cua nấu rau mồng tơi</b>	Canh bí đỏ thịt gà	<b>Canh rau dền nấu thịt</b>	Canh bí xanh nấu thịt
	<b>Món xào</b>	Su su, cà rốt xào tỏi	Bí ngòi xào tỏi	Giá đỗ xào hành	Bắp cải xào cà chua	Củ quả xào	
	<b>Tráng miệng</b>	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA CHIỀU</b>		Bún riêu cua thịt mọc	Cháo thịt gà khoai tây cà rốt	<b>Xôi gấc</b>	<b>Phở bò</b>	Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo thịt băm
		Sữa bột dielac super star	Dưa hấu	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu
<b>Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4</b>							
1. Gà KFC 2. Cá tẩm bột chiên xù		3. Nem kem bơ hải sản 4. Kimbap	5. Khoai tây chiên	6. <b>Phở bò rau cải cà rốt xào giòn</b> 7. <b>Rau củ quả luộc</b>	8. Cháo tôm thịt đậu xanh	9. Thịt xiên nướng 10. <b>Dưa hấu</b>	11. <b>Nước cam chanh leo</b>

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**