

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG
THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA HÈ (Tuần 1-3)
THÁNG 05/2024

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Bún thịt mọc nấm hương	Phở thịt bò thịt lợn	Cháo thịt băm đậu xanh	Miến gà	Cháo tôm thịt	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	tôm thịt cà rốt hành tây viên mọc hấp	Thịt gà thịt heo hầm khoai tây cà rốt	Thịt bò thịt lợn hầm ngô ngọt cà rốt	Trứng thịt hấp nấm hương	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Thịt lợn hầm củ quả
	Món canh	Canh cải xanh nấu thịt	Canh ngao rau mồng toi	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau ngót nấu cua	Canh gà nấu khoai tây cà rốt	Canh cải chip nấu thịt
	Món xào	Su su cà rốt xào hành lá	Bầu xào tỏi	Cải thảo xào hành lá	Bí đỏ xào tỏi	Rau cải chíp xào tỏi	
	Món cháo (HS ăn cháo)	Cháo tôm, thịt, đậu xanh	Cháo ngao, thịt nấu cải xanh	Cháo thịt heo rau củ	Cháo gà hạt sen	Cháo cá quả đậu xanh	
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Chè bí đỏ đậu xanh	Cơm tám	Cháo tôm thịt cà rốt	Cơm tám	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cháo gà
		Dưa hấu	Thịt đậu sốt cà chua	Thanh long	Thịt lợn hầm củ quả	Chuối tiêu	
			Canh bí nấu thịt		Canh cải nấu thịt		
			Cháo thịt bò đậu xanh		Cháo thịt rau củ		
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG
THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA HÈ (Tuần 1-3)
THÁNG 05/2024

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Bún thịt mọc nấm hương	Phở thịt bò thịt lợn	Cháo thịt băm đậu xanh	Miến gà	Cháo tôm thịt	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	tôm thịt cà rốt hành tây viên mọc hấp	Thịt gà thịt heo hầm khoai tây cà rốt	Thịt bò thịt lợn hầm ngô ngọt cà rốt	Trứng thịt hấp nấm hương	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Thịt lợn hầm củ quả
	Món canh	Canh cải xanh nấu thịt	Canh ngao rau mồng tơi	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau ngót nấu cua	Canh gà nấu khoai tây cà rốt	Canh cải chip nấu thịt
	Món xào	Su su cà rốt xào hành lá	Bầu xào tỏi	Cải thảo xào hành lá	Bí đỏ xào tỏi	Rau cải chíp xào tỏi	
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Chè bí đỏ đậu xanh	Bún sườn mọc	Cháo tôm thịt cà rốt	Mỳ bò rau cải	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cháo gà
		Sữa bột dielac super star	Dưa hấu	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG
THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA HÈ (Tuần 2-4) THÁNG 05/2024

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Mỳ bò, thịt băm rau cải	Cháo lươn thịt hành răm	Miến nấu thịt	Bún thịt canh chua	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Thịt bò thịt heo viên chiên sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ	Trứng cút - Thịt heo kho tàu	Lươn om thịt hành răm	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Trứng đúc thịt
	Món canh	Canh đậu phụ thả giá nấu thịt	Canh củ quả nấu thịt	Canh cua nấu rau mồng tơi, mướp hương	Canh rau lang nấu thịt lợn	Canh rau dền nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
	Món xào	Su su, cà rốt xào tỏi	Rau muống xào tỏi	Giá đỗ xào hành	Khoai tây xào hành lá	Củ quả xào	
	Món cháo (Hs ăn cháo)	Cháo thịt rau củ	Cháo cá quả đậu xanh	Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo gà, bí đỏ, khoai tây	Cháo thịt vịt, khoai sọ, đậu xanh	
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Bún riêu cua thịt mọc	Cơm tám	Miến gà	Cơm tám	Cháo vịt đậu xanh hầm hạt sen	Cháo thịt băm
		Dưa hấu	Thịt gà thịt lợn om nấm	Chuối tiêu	Thịt lợn – thịt bò nấu cà ri	Dưa hấu	Chuối tiêu
			Canh bí xanh nấu thịt		Canh ngũ sắc nấu thịt		
			Cháo thịt gà khoai tây cà rốt		Cháo bò bí đỏ		
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4							
1. Salat Nga 2. Súp gà ngô non		3. Rau củ quả luộc 4. Kimbap	5. Bánh gà phô mai	6. Mỳ spaggety 7. Nem Hà Nội	8. Trứng cút chiên xù 9. Cơm rang Dương Châu	10. Tôm chiên hoàng bào	11. Nước cam chanh leo 12. Dưa hấu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

**UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG
THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA HÈ (Tuần 2-4)
THÁNG 05/2024**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Mỳ bò, thịt băm rau cải	Cháo lươn thịt hành răm	Miến nấu thịt	Bún thịt canh chua	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Thịt bò thịt heo viên chiên sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ	Trứng cút - Thịt heo kho tàu	Lươn om thịt hành răm	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Trứng đúc thịt
	Món canh	Canh đậu phụ thả giá nấu thịt	Canh củ quả nấu thịt	Canh cua nấu rau mồng tơi, mướp hương	Canh rau lang nấu thịt lợn	Canh rau dền nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
	Món xào	Su su, cà rốt xào tỏi	Rau muống xào tỏi	Giá đỗ xào hành	Khoai tây xào hành lá	Củ quả xào	
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Bún riêu cua thịt mọc	Cháo thịt gà khoai tây cà rốt	Miến gà	Phở bò	Cháo vịt đậu xanh hầm hạt sen	Cháo thịt băm
		Sữa bột dielac super star	Dưa hấu	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu
Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4							
1. Salat Nga 2. Súp gà ngô non		3. Rau củ quả luộc 4. Kimbap	5. Bánh gà phômai	6. Mỳ spaggety 7. Nem Hà Nội	8. Trứng cút chiên xù 9. Cơm rang Dương Châu	10. Tôm chiên hoàng bào	11. Nước cam chanh leo 12. Dưa hấu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG