

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN - MÙA HÈ (Tuần 1)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	- Bún thịt heo, mọc, nấm hương - Sữa bột Dielac super star	- Phở bò, thịt heo - Sữa bột Dielac super star	- Cháo gà hạt sen - Sữa bột Dielac super star	- Bánh đa cá rô rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star	- Miến lươn thịt heo - Sữa bột Dielac super star	
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cháo tôm, thịt heo, cà rốt, khoai lang - Sữa chua Vinamilk	- Cháo ngao, thịt heo nấu cải xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt, cá quả, đậu xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo gà, bí đỏ, khoai tây - Sữa chua Vinamilk	- Cháo lươn, thịt heo, cà rốt, hành tây - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt gà rau củ - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Chè bí đỏ, đậu xanh - Đu Đủ	- Cháo thịt bò thịt heo đậu xanh - Chuối tiêu	- Mỳ nui xào thịt gà, rau củ - Nước cam, chanh leo	- Cháo tôm thịt heo rau ngót - Dưa hấu	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Miến thịt heo, nấm hương, hành lá
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Tôm, thịt heo hầm ngô bao tử - Canh rau dền nấu thịt heo - Su su cà rốt xào hành lá - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò, thịt heo, hành tây, cà rốt viên chiên sốt nấm - Canh ngao nấu cải xanh - Bầu xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh mỏng toi, mướp nấu thịt heo - Ngô bao tử, hành tây xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Trứng cuộn tôm, thịt heo, hành lá - Canh rau ngót nấu thịt heo - Bí đỏ xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Lươn, thịt heo om hành răm - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt heo - Rau cải thảo xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt gà xào củ quả - Canh cải ngọt nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk

BỮA CHIỀU	- Chè bí đỏ, đậu xanh - Đu Đủ	- Cơm tằm - Thịt gà, thịt heo om nấm - Canh bí xanh nấu thịt heo - Chuối tiêu	- Mỳ nui xào thịt gà, rau củ - Nước cam, chanh leo	- Cơm tằm - Thịt lợn hầm củ quả - Canh cải bó xôi nấu thịt - Dưa hấu	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Miến thịt heo, nấm hương, hành lá
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star

Lứa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)

BỮA TRƯA	- Cơm tằm - Tôm, thịt heo hầm ngô bao tử - Canh rau dền nấu thịt heo - Su su cà rốt xào hành lá - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Thịt bò, thịt heo, hành tây, cà rốt viên chiên sốt nấm - Canh ngao nấu cải xanh - Bàu xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh mỏng toi, mướp nấu thịt heo - Ngô bao tử, hành tây xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Trứng cuộn tôm, thịt heo, hành lá - Canh rau ngót nấu thịt heo - Bí đỏ xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Lươn, thịt heo om hành răm - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt heo - Rau cải thảo xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Thịt gà xào củ quả - Canh cải ngọt nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Chè bí đỏ, đậu xanh - Đu Đủ	- Bún thang - Sữa bột Dielac super star	- Mỳ nui xào thịt gà, rau củ - Nước cam, chanh leo	- Phở bò, thịt heo - Sữa bột Dielac super star	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Miến thịt heo, nấm hương, hành lá - Sữa bột Dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN - MÙA HÈ (Tuần 2)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	- Phở gà - Sữa bột Dielac super star	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star	- Cháo lươn, thịt heo hành răm - Sữa bột Dielac super star	- Miến ngan thịt heo - Sữa bột Dielac super star	- Bún thịt heo canh chua - Sữa bột Dielac super star	
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cháo gà, cà rốt, khoai tây - Sữa chua Vinamilk	- Cháo tôm, thịt heo, rau ngót - Sữa chua Vinamilk	- Cháo bò, thịt heo, rau củ - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt heo, cá quả, rau cải xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo sườn thịt heo rau mồng tơi - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt gà khoai lang, bí đỏ - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Bún riêu cua, thịt, mọc - Xoài chín	- Cháo thịt vịt, khoai sọ, bí đỏ - Dưa hấu	- Súp bí đỏ, thịt heo, phô mai - Nước cam chanh leo	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Chuối tiêu	- Cháo cá hồi, thịt băm đậu xanh - Đu đủ	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Thịt gà, thịt heo nấu lagu - Canh rau muống thịt heo - Giá đỗ xào thịt nạc - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc - Canh bí xanh thịt heo - Cải chíp xào nấm hương - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Lươn om thịt heo hành răm - Canh chua đậu phụ thịt heo thả giá - Su su, cà rốt xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh bí đỏ nấu thịt - Bắp cải xào cà chua - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò, thịt heo lúc lắc - Canh cua nấu rau ngót - Bí ngòi xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Trứng đúc thịt - Canh rau bina nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk

BỮA CHIỀU	- Bún riêu cua, thịt, mọc - Xoài chín	- Cơm tám - Trứng, thịt hấp nấm hương - Canh rau ngót nấu thịt heo - Dưa hấu	- Súp bí đỏ, thịt heo, phômai - Nước cam chanh leo	- Cơm tám - Thịt bò, thịt heo hầm sốt vang - Canh ngũ sắc nấu thịt - Chuối tiêu	- Cháo cá hồi, thịt băm đậu xanh - Đu đủ	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star

Lứa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)

BỮA TRƯA	- Cơm tám - Thịt gà, thịt heo nấu lagu - Canh rau muống thịt heo - Giá đỗ xào thịt nạc - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc - Canh bí xanh thịt heo - Cải chíp xào nấm hương - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Lươn om thịt heo hành răm - Canh chua đậu phụ thịt heo thả giá - Su su, cà rốt xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh bí đỏ nấu thịt - Bắp cải xào cà chua - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò, thịt heo lúc lắc - Canh cua nấu rau ngót - Bí ngòi xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Trứng đúc thịt - Canh rau bina nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Bún riêu cua, thịt, mọc - Sữa bột Dielac super star	- Cháo thịt vịt, khoai sọ, bí đỏ - Dưa hấu	- Súp bí đỏ, thịt lợn, phômai - Sữa bột Dielac super star	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Chuối tiêu	- Cháo cá hồi, thịt băm đậu xanh - Sữa bột Dielac super star	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN - MÙA HÈ (Tuần 3)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	- Bún thịt heo, mọc, nấm hương - Sữa bột Dielac super star	- Phở bò, thịt heo - Sữa bột Dielac super star	- Cháo gà hạt sen - Sữa bột Dielac super star	- Bánh đa cá rô rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star	- Miến lươn thịt heo - Sữa bột Dielac super star	
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cháo tôm, thịt heo, cà rốt, khoai lang - Sữa chua Vinamilk	- Cháo ngao, thịt heo nấu cải xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt, cá quả, đậu xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo gà, bí đỏ, khoai tây - Sữa chua Vinamilk	- Cháo lươn, thịt heo, cà rốt, hành tây - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt gà rau củ - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Chè bí đỏ, đậu xanh - Dưa hấu	- Cháo thịt bò thịt heo đậu xanh - Chuối tiêu	- Mỳ nui xào thịt gà, rau củ - Nước cam, chanh leo	- Cháo tôm thịt heo rau ngót - Dưa hấu	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Miến thịt heo, nấm hương, hành lá
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Tôm, thịt heo hầm ngô bao tử - Canh rau dền nấu thịt heo - Su su cà rốt xào hành lá - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò, thịt heo, hành tây, cà rốt viên chiên sốt nấm - Canh ngao nấu cải xanh - Bầu xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh mỏng toi, mướp nấu thịt heo - Ngô bao tử, hành tây xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Trứng cuộn tôm, thịt heo, hành lá - Canh rau ngót nấu thịt heo - Bí đỏ xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Lươn, thịt heo om hành răm - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt heo - Rau cải thảo xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt gà xào củ quả - Canh cải ngọt nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk

BỮA CHIỀU	- Chè bí đỏ, đậu xanh - Dưa hấu	- Cơm tằm - Thịt gà, thịt heo om nấm - Canh bí xanh nấu thịt heo - Chuối tiêu	- Mỳ nui xào thịt gà, rau củ - Nước cam, chanh leo	- Cơm tằm - Thịt lợn hầm củ quả - Canh cải bó xôi nấu thịt - Dưa hấu	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Miến thịt heo, nấm hương, hành lá
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star
Lứa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)						
BỮA TRƯA	- Cơm tằm - Tôm, thịt heo hầm ngô bao tử - Canh rau dền nấu thịt heo - Su su cà rốt xào hành lá - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Thịt bò, thịt heo, hành tây, cà rốt viên chiên sốt nấm - Canh ngao nấu cải xanh - Bàu xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh mỏng toi, mướp nấu thịt heo - Ngô bao tử, hành tây xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Trứng cuộn tôm, thịt heo, hành lá - Canh rau ngót nấu thịt heo - Bí đỏ xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Lươn, thịt heo om hành răm - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt heo - Rau cải thảo xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tằm - Thịt gà xào củ quả - Canh cải ngọt nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Chè bí đỏ, đậu xanh - Dưa hấu	- Bún thang - Sữa bột Dielac super star	- Mỳ nui xào thịt gà, rau củ - Nước cam, chanh leo	- Phở bò, thịt heo - Sữa bột Dielac super star	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Miến thịt heo, nấm hương, hành lá - Sữa bột Dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN - MÙA HÈ (Tuần 4 tháng 6/2024)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	- Phở gà - Sữa bột Dielac super star	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star	- Cháo bò, thịt heo, rau củ - Sữa bột Dielac super star	- Miến ngan thịt heo - Sữa bột Dielac super star	- Bún thịt heo canh chua - Sữa bột Dielac super star	
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cháo gà, cà rốt, khoai tây - Sữa chua Vinamilk	- Cháo tôm, thịt heo, rau ngót - Sữa chua Vinamilk	- Cháo lươn, thịt heo hành răm - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt heo, cá quả, rau cải xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo sườn thịt heo rau mồng tơi - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt gà bí đỏ - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Bún riêu cua, thịt, mọc - Thanh long	- Cháo thịt vịt, khoai sọ, bí đỏ - Dưa hấu	- Phở bò - Nước cam chanh leo	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Chuối tiêu	- Cháo cá hồi, thịt băm đậu xanh - Dưa hấu	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Thịt gà, thịt heo nấu lagu - Canh rau muống thịt heo - Giá đỗ xào thịt nạc - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc - Canh bí xanh thịt heo - Cải chíp xào nấm hương - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Lươn om thịt heo hành răm - Canh chua đậu phụ thịt heo thả giá - Su su, cà rốt xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh bí đỏ nấu thịt - Bắp cải xào cà chua - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò, thịt heo lúc lắc - Canh cua nấu rau ngót - Bí ngòi xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Trứng đúc thịt - Canh rau bina nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk

BỮA CHIỀU	- Bún riêu cua, thịt, mọc - Thanh long	- Cơm tám - Trứng, thịt hấp nấm hương - Canh rau ngọt nấu thịt heo - Dưa hấu	- Phở bò - Nước cam chanh leo	- Cơm tám - Thịt bò, thịt heo hầm sốt vang - Canh ngũ sắc nấu thịt - Chuối tiêu	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Dưa hấu	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star

Lựa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)

BỮA TRƯA	- Cơm tám - Thịt gà, thịt heo nấu lagu - Canh rau muống thịt heo - Giá đỗ xào thịt nạc - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc - Canh bí xanh thịt heo - Cải chíp xào nấm hương - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Lươn om thịt heo hành răm - Canh chua đậu phụ thịt heo thả giá - Su su, cà rốt xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh bí đỏ nấu thịt - Bắp cải xào cà chua - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò, thịt heo lúc lắc - Canh cua nấu rau ngọt - Bí ngòi xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Trứng đúc thịt - Canh rau bina nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Bún riêu cua, thịt, mọc - Sữa bột Dielac super star	- Cháo thịt vịt, khoai sọ, bí đỏ - Dưa hấu	- Phở bò - Sữa bột Dielac super star	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Chuối tiêu	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Sữa bột Dielac super star	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star

Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4

1. Sa lát Nga 2. Khoai tây chiên	3. Gà KFC 4. Chả giò	5. Cá tẩm bột chiên xù 6. Nem Hà Nội	7. Chả tôm, thịt heo, rau củ	8. Củ quả luộc 9. Mỳ bò spaghetti	10. Cháo thịt bò bí đỏ phomai	11. Dưa hấu 12. Nước cam chanh leo
-------------------------------------	-------------------------	---	------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	---------------------------------------

PHÓ HIỆU TRƯỞNG