

**UBND QUẬN LONG BIÊN**  
**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**  
**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA HÈ (Tuần 1-3)**  
**THÁNG 05/2024**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>BỮA SÁNG</b> (Dịch vụ)		Bún thịt mọc nấm hương	Phở thịt bò thịt lợn	Cháo thịt băm đậu xanh	<b>Miến gà</b>	Cháo tôm thịt	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
<b>BỮA TRƯA</b>	<b>Món cơm</b>	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	<b>Món mặn</b>	<b>tôm thịt cà rốt hành tây viên mọc hấp</b>	Thịt gà thịt heo hầm khoai tây cà rốt	<b>Thịt bò thịt lợn hầm ngô ngọt cà rốt</b>	Trứng thịt hấp nấm hương	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Thịt lợn hầm củ quả
	<b>Món canh</b>	Canh cải xanh nấu thịt	Canh ngao rau mồng toi	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau ngót nấu cua	<b>Canh gà nấu khoai tây cà rốt</b>	Canh cải chip nấu thịt
	<b>Món xào</b>	Su su cà rốt xào hành lá	Bầu xào tỏi	Cải thảo xào hành lá	Bí đỏ xào tỏi	Rau cải chip xào tỏi	
	<b>Món cháo (HS ăn cháo)</b>	Cháo tôm, thịt, đậu xanh	Cháo ngao, thịt nấu cải xanh	Cháo thịt heo rau củ	Cháo gà hạt sen	Cháo cá quả đậu xanh	
	<b>Tráng miệng</b>	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA CHIỀU</b>		<b>Chè bí đỏ đậu xanh</b>	Cơm tám	<b>Cháo tôm thịt cà rốt</b>	Cơm tám	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cháo gà
		Dưa hấu	Thịt đậu sốt cà chua	Thanh long	Thịt lợn hầm củ quả	Chuối tiêu	
			Canh bí nấu thịt		Canh cải nấu thịt		
			Cháo thịt bò đậu xanh		Cháo thịt rau củ		
<b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**UBND QUẬN LONG BIÊN**  
**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG**  
**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA HÈ (Tuần 1-3)**  
**THÁNG 05/2024**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>		Bún thịt mọc nấm hương	Phở thịt bò thịt lợn	Cháo thịt băm đậu xanh	<b>Miến gà</b>	Cháo tôm thịt	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
<b>BỮA TRƯA</b>	<b>Món cơm</b>	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	<b>Món mặn</b>	<b>tôm thịt cà rốt hành tây viên mọc hấp</b>	Thịt gà thịt heo hầm khoai tây cà rốt	<b>Thịt bò thịt lợn hầm ngô ngọt cà rốt</b>	Trứng thịt hấp nấm hương	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Thịt lợn hầm củ quả
	<b>Món canh</b>	Canh cải xanh nấu thịt	Canh ngao rau mồng tơi	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau ngót nấu cua	<b>Canh gà nấu khoai tây cà rốt</b>	Canh cải chip nấu thịt
	<b>Món xào</b>	Su su cà rốt xào hành lá	Bầu xào tỏi	Cải thảo xào hành lá	Bí đỏ xào tỏi	Rau cải chip xào tỏi	
	<b>Tráng miệng</b>	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA CHIỀU</b>		<b>Chè bí đỏ đậu xanh</b>	Bún sườn mọc	<b>Cháo tôm thịt cà rốt</b>	Mỳ bò rau cải	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cháo gà
		<b>Sữa bột dielac super star</b>	<b>Dưa hấu</b>	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**UBND QUẬN LONG BIÊN**  
**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**  
**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA HÈ (Tuần 2-4) THÁNG 05/2024**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>		Phở gà	Mỳ bò, thịt băm rau cải	Cháo lươn thịt hành răm	Miến nấu thịt	Bún thịt canh chua	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
<b>BỮA TRƯA</b>	<b>Món cơm</b>	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	<b>Món mặn</b>	Thịt bò thịt heo viên chiên sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ	Trứng cút - Thịt heo kho tàu	Lươn om thịt hành răm	<b>Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc</b>	Trứng đúc thịt
	<b>Món canh</b>	Canh đậu phụ thả giá nấu thịt	<b>Canh củ quả nấu thịt</b>	<b>Canh cua nấu rau mồng tơi, mướp hương</b>	<b>Canh rau lang nấu thịt lợn</b>	Canh rau dền nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
	<b>Món xào</b>	Su su, cà rốt xào tỏi	<b>Rau muống xào tỏi</b>	Giá đỗ xào hành	<b>Khoai tây xào hành lá</b>	Củ quả xào	
	<b>Món cháo (Hs ăn cháo)</b>	Cháo thịt rau củ	Cháo cá quả đậu xanh	Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo gà, bí đỏ, khoai tây	Cháo thịt vịt, khoai sọ, đậu xanh	
	<b>Tráng miệng</b>	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA CHIỀU</b>		Bún riêu cua thịt mọc	Cơm tám	<b>Miến gà</b>	Cơm tám	<b>Cháo vịt đậu xanh hầm hạt sen</b>	Cháo thịt băm
		Dưa hấu	Thịt gà thịt lợn om nấm	Chuối tiêu	Thịt lợn – thịt bò nấu cà ri	Dưa hấu	Chuối tiêu
			Canh bí xanh nấu thịt		Canh ngũ sắc nấu thịt		
			Cháo thịt gà khoai tây cà rốt		Cháo bò bí đỏ		
<b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
<b>Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4</b>							
1. Salat Nga 2. Súp gà ngô non		3. Khoai tây chiên	4. Đùi gà cuộn hấp 5. Nem Hà Nội	6. Cá tẩm bột chiên xù 7. Tôm thịt heo rau củ viên hấp	8. Cháo thịt bò bí đỏ phô mai	9. Cơm rang Dương châu 10. Mỳ spaghetti	11. Dưa hấu 12. Nước cam – chanh leo

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  
**UBND QUẬN LONG BIÊN**  
**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**  
**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA HÈ (Tuần 2-4)**  
**THÁNG 05/2024**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>		Phở gà	Mỳ bò, thịt băm rau cải	Cháo lươn thịt hành răm	Miến nấu thịt	Bún thịt canh chua	
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	
<b>BỮA TRƯA</b>	<b>Món cơm</b>	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	<b>Món mặn</b>	Thịt bò thịt heo viên chiên sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ	Trứng cút - Thịt heo kho tàu	Lươn om thịt hành răm	<b>Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc</b>	Trứng đúc thịt
	<b>Món canh</b>	Canh đậu phụ thả giá nấu thịt	<b>Canh củ quả nấu thịt</b>	<b>Canh cua nấu rau mồng tơi, mướp hương</b>	<b>Canh rau lang nấu thịt lợn</b>	Canh rau dền nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
	<b>Món xào</b>	Su su, cà rốt xào tỏi	<b>Rau muống xào tỏi</b>	Giá đỗ xào hành	<b>Khoai tây xào hành lá</b>	Củ quả xào	
	<b>Tráng miệng</b>	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA CHIỀU</b>		Bún riêu cua thịt mọc	Cháo thịt gà khoai tây cà rốt	<b>Miến gà</b>	Phở bò	<b>Cháo vịt đậu xanh hầm hạt sen</b>	Cháo thịt băm
		Sữa bột dielac super star	Dưa hấu	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu
<b>Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4</b>							
1. Salat Nga 2. Súp gà ngô non		3. Khoai tây chiên	4. Đùi gà cuộn hấp 5. Nem Hà Nội	6. Cá tằm bột chiên xù 7. Tôm thịt heo rau củ viên hấp	8. Cháo thịt bò bí đỏ phômai	9. Cơm rang Dương châu 10. Mỳ spaghetti	11. Dưa hấu 12. Nước cam – chanh leo

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

