

THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 1 + 3

Năm học: 2023 - 2024

(Thực hiện từ: 1/4/2024)

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA (Mẫu giáo) (Từ 10h30 - 11h40)	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ) (Từ 10h15 - 11h40)	BỮA PHỤ CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 13h45 - 14h15)	BỮA CHÍNH CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 15h - 16h)	BỮA PHỤ CHIỀU (Mẫu giáo) (Từ 14h00 - 14h40)
Hai	Cơm: Thịt gà, lợn om nấm hương Rau: khoai tây, cà rốt xào thịt Canh: Rau ngót (cải cúc) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua vinamilk	Cơm: Thịt gà, lợn om nấm hương Canh: Rau ngót (cải cúc) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua vinamilk	Sữa bột Cow true milk	Bún riêu cua thịt lợn Hoa quả: Dưa hấu	Bún riêu cua thịt lợn Sữa bột Cow true milk
Ba	Cơm: Cá rô phi, thịt lợn kho tàu Rau: Su su xào tỏi Canh: Rau bắp cải nấu thịt	Cơm: Cá rô phi, thịt lợn kho tàu Canh: Rau bắp cải nấu thịt	Sữa bột chillax IQ Gold	Mỳ chũ thịt bò, thịt lợn rau cải xanh Hoa quả: Thanh long	Mỳ chũ thịt bò, thịt lợn rau cải xanh Sữa bột chillax IQ Gold
Tư	Cơm: Trứng vịt, thịt lợn sốt cà chua Rau: Củ quả xào thịt Canh: Rau mồng tơi, mướp nấu cua Tráng miệng: Sữa chua vinamik	Cơm: Trứng vịt, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau mồng tơi, mướp nấu cua Tráng miệng: Sữa chua vinamik	Sữa bột chillax IQ Gold	Cháo: Gà, thịt lợn bí đỏ đậu Hoa quả: Dưa hấu	Cháo: Gà, thịt lợn bí đỏ đậu xanh Sữa bột chillax IQ Gold
Năm	Cơm: Tôm lóp, thịt lợn sốt cà chua Rau: Bí đỏ xào tỏi Canh: Rau dền nấu thịt	Cơm: Tôm lóp, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau dền nấu thịt	Sữa bột Cow true milk	Cơm: Thịt gà, lợn rim Canh: Bí xanh nấu thịt (Phở thịt gà, lợn-Chuối tiêu)	Phở thịt gà, lợn Sữa bột Cow true milk
Sáu	Cơm: Thịt lợn, thịt bò hầm cà ri Rau: Cải thảo xào thịt . Canh: Bầu nấu ngao	Cơm: Thịt lợn, thịt bò hầm cà ri Canh: Bầu nấu ngao	Sữa bột Cow true milk	Cơm: Thịt lợn rim Canh: Rau cải nấu thịt (Mỳ chũ thịt lợn, cải xanh Hoa quả: Dưa vàng)	Mỳ nấu thịt lợn cải xanh Sữa bột Cow true milk
Bảy	Cơm: Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau cải nấu cá rô	Cơm: Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua Canh: rau cải nấu cá rô	Sữa bột chillax IQ Gold	Bún thịt mọc Hoa quả: Chuối tiêu	Bún thịt mọc Sữa bột chillax IQ Gold

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Diệu Liên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Phương Hoa

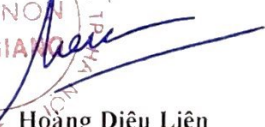
KẾ TOÁN


Nguyễn Thị Minh

THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 2 + 4

Năm học: 2023 - 2024
(Thực hiện từ: 1/4/2024)

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA (Mẫu giáo) (Từ 10h30 - 11h40)	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ) (Từ 10h15 - 11h40)	BỮA PHỤ CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 13h45 - 14h15)	BỮA CHÍNH CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 15h - 16h)	BỮA PHỤ CHIỀU (Mẫu giáo) (Từ 14h00 - 14h40)
Hai	Cơm: Thịt lợn sốt cà chua Rau: Bắp cải xào tỏi Rau mồng tơi nấu cua miệng: Sữa chua vinamilk Canh: Tráng	Cơm: Thịt lợn sốt cà chua Rau mồng tơi nấu cua miệng: Sữa chua vinamilk Canh: Tráng	Sữa bột chillax IQ Gold	Bún thịt gà, nắm hương rau thơm Hoa quả: Chuối tiêu	Bún thịt gà, nắm hương rau thơm Sữa bột chillax IQ Gold
Ba	Cơm: Tôm lột, thịt lợn hấp nắm Rau: Mướp, giá đỗ xào thịt Canh: Rau dền nấu thịt	Cơm: Tôm lột, thịt lợn hấp nắm Rau dền nấu thịt Canh:	Sữa bột Cow true milk	Cơm: Thịt lợn rim Canh: Bí đỏ nấu thịt (Cháo thịt lợn, bí đỏ đậu xanh Hoa quả: Dưa hấu)	Cháo thịt lợn, bí đỏ đậu xanh Sữa bột Cow true milk
Tư	Cơm: Thịt lợn, thịt gà om nấm. Rau: Bầu xào tỏi Rau cải nấu ngao miệng: Sữa chua vinamilk Canh: Tráng	Cơm: Thịt lợn, thịt gà nấu om nấm Canh: Rau cải nấu ngao Tráng miệng: Sữa chua vinamilk	Sữa bột Cow true milk	Cơm: Thịt bò, thịt lợn rim Canh: rau muống nấu thịt (Phở thịt bò, thịt lợn rau thơm Hoa quả: Dưa hấu)	Phở thịt bò, thịt lợn rau thơm Sữa bột Cow true milk
Năm	Cơm: Cá quả, thịt lợn sốt cà chua Rau: Su xu xào tỏi Rau ngót nấu thịt lợn Canh:	Cơm: Cá quả, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau ngót nấu thịt lợn	Sữa bột chillax IQ Gold	Mỳ chũ nấu thịt lợn, rau cải xanh Hoa quả: Thanh long	Mỳ chũ nấu thịt lợn, rau cải xanh Sữa bột chillax IQ Gold
Sáu	Cơm: Thịt bò thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt Rau Cải thảo xào thịt Bí xanh nấu tôm đồng Canh:	Cơm: Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt Canh bí xanh nấu tôm đồng	Sữa bột chillax IQ Gold	Phở thịt gà, thịt lợn Hoa quả: Chuối tiêu	Phở thịt gà, thịt lợn Sữa bột chillax IQ Gold
Bảy	Cơm: Trứng đúc thịt nắm hương Canh: Bắp cải nấu thịt	Cơm: Trứng đúc thịt nắm hương Canh: Bắp cải nấu thịt	Sữa bột Cow true milk	Mỳ chũ nấu cua, thịt lợn, rau cải xanh Hoa quả: Dưa vàng	Mỳ chũ nấu cua, thịt lợn, rau cải xanh Sữa bột Cow true milk


HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Diệu Liên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Phương Hoa

KẾ TOÁN

Nguyễn Thị Minh