

THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 1 + 3

Năm học: 2023 - 2024

(Thực hiện từ: 6/5/2024)

| Thứ | BỮA CHÍNH TRƯA<br>(Mẫu giáo)<br>(Từ 10h30 - 11h40)   | BỮA CHÍNH TRƯA<br>(Nhà trẻ)<br>(Từ 10h15 - 11h40)   | BỮA PHỤ CHIỀU<br>(Nhà trẻ)<br>(Từ 13h45 - 14h15) | BỮA CHÍNH CHIỀU<br>(Nhà trẻ)<br>(Từ 15h - 16h)   | BỮA PHỤ CHIỀU<br>(Mẫu giáo)<br>(Từ 14h00 - 14h40)                |
|-----|--|---|--|--|--|
| Hai | Cơm: Thịt gà, lợn om nấm hương<br>Rau: khoai tây, cà rốt xào thịt<br>Canh: Rau ngót (cải cúc) nấu thịt<br>Tráng miệng: Sữa chua vinamilk | Cơm: Thịt gà, lợn om nấm hương<br>Canh: Rau ngót (cải cúc) nấu thịt<br>Tráng miệng: Sữa chua vinamilk     | Sữa bột Cow true milk                            | Bún riêu cua thịt lợn<br>Hoa quả: Dưa hấu (Dưa vàng)   | Bún riêu cua thịt lợn<br>Sữa bột Cow true milk                   |
| Ba  | Cơm: Cá rô phi, thịt lợn kho tàu<br>Rau: Su su (Bầu) xào tỏi<br>Canh: Rau bắp cải (rau muống) nấu thịt                                   | Cơm: Cá rô phi, thịt lợn kho tàu<br>Canh: Rau bắp cải (rau muống) nấu thịt                                | Sữa bột chillax IQ Gold                          | Mỳ gạo thịt bò, thịt lợn rau cải xanh<br>Hoa quả: Thanh long   | Mỳ gạo thịt bò, thịt lợn rau cải xanh<br>Sữa bột chillax IQ Gold |
| Tư  | Cơm: Trứng vịt, thịt lợn sốt cà chua<br>Rau: Củ quả xào thịt<br>Canh: Rau mồng tơi, mướp nấu cua<br>Tráng miệng: Sữa chua vinamik        | Cơm: Trứng vịt, thịt lợn sốt cà chua<br>Canh: Rau mồng tơi, mướp nấu cua<br>Tráng miệng: Sữa chua vinamik | Sữa bột Cow true milk                            | Cháo: Gà, thịt lợn bí đỏ đậu xanh<br>Hoa quả: Dưa vàng (Dưa hấu)                                       | Cháo: Gà, thịt lợn bí đỏ đậu xanh<br>Sữa bột Cow true milk       |
| Năm | Cơm: Tôm lột, thịt lợn sốt cà chua<br>Rau: Bí đỏ xào tỏi<br>Canh: Rau dền nấu thịt   | Cơm: Tôm lột, thịt lợn sốt cà chua<br>Canh: Rau dền nấu thịt  | Sữa bột chillax IQ Gold                          | Cơm: Thịt gà, lợn rim<br>Canh: Bí xanh nấu thịt (Phở thịt gà, lợn)<br>Hoa quả: Chuối tiêu (Chuối tây)  | Phở thịt gà, lợn<br>Sữa bột chillax IQ Gold                      |
| Sáu | Cơm: Thịt lợn, thịt bò hầm cà ri<br>Rau: Cải thảo xào thịt<br>Canh: Bầu nấu ngao   | Cơm: Thịt lợn, thịt bò hầm cà ri<br>Canh: Bầu nấu ngao  | Sữa bột Cow true milk                            | Cơm: Thịt lợn rim<br>Canh: Rau cải nấu thịt (Mỳ gạo thịt lợn, cải xanh)<br>Hoa quả: Dưa vàng (Dưa hấu) | Mỳ gạo nấu thịt lợn cải xanh<br>Sữa bột Cow true milk            |
| Bảy | Cơm: Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua<br>Canh: Rau cải nấu cá rô  | Cơm: Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua<br>Canh: rau cải nấu cá rô   | Sữa bột chillax IQ Gold                          | Bún thịt mọc<br>Hoa quả: Chuối tiêu (Chuối tây).   | Bún thịt mọc<br>Sữa bột chillax IQ Gold                          |

TRƯỜNG MẦM NON ĐỨC GIANG  
HIỆU TRƯỞNG  
Hoàng Diệu Liên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Phương Hoa

KẾ TOÁN

Nguyễn Thị Minh

THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 2 + 4

Năm học: 2023 - 2024

(Thực hiện từ: 6/5/2024)

| Thứ | BỮA CHÍNH TRƯA<br>(Mẫu giáo)<br>(Từ 10h30 - 11h40)   | BỮA CHÍNH TRƯA<br>(Nhà trẻ)<br>(Từ 10h15 - 11h40)   | BỮA PHỤ CHIỀU<br>(Nhà trẻ)<br>(Từ 13h45 - 14h15) | BỮA CHÍNH CHIỀU<br>(Nhà trẻ)<br>(Từ 15h - 16h)  | BỮA PHỤ CHIỀU<br>(Mẫu giáo)<br>(Từ 14h00 - 14h40)               |
|-----|--|---|--|---|---|
| Hai | Cơm: Thịt lợn sốt cà chua<br>Rau: Bắp cải (Cải ngọt) xào tỏi<br>Canh: Rau mồng tơi nấu cua<br>Tráng miệng: Sữa chua vinamilk | Cơm: Thịt lợn sốt cà chua<br>Canh: Rau mồng tơi nấu cua<br>Tráng miệng: Sữa chua vinamilk     | Sữa bột chillax IQ Gold                          | Bún thịt gà, nấm hương rau thơm<br>Hoa quả: Chuối tiêu (Chuối tây)  | Bún thịt gà, nấm hương rau thơm<br>Sữa bột chillax IQ Gold      |
| Ba  | Cơm: Tôm lộp, thịt lợn hấp nấm<br>Rau: Mướp, giá đỗ xào thịt<br>Canh: Rau dền nấu thịt                                       | Cơm: Tôm lộp, thịt lợn hấp nấm<br>Canh: Rau dền nấu thịt                                      | Sữa bột Cow true milk                            | Cơm: Thịt lợn rim<br>Canh: Bí đỏ nấu thịt<br>(Cháo thịt lợn, bí đỏ đậu xanh)<br>Hoa quả: Dưa vàng (Dưa hấu) | Cháo thịt lợn, bí đỏ đậu xanh<br>Sữa bột Cow true milk          |
| Tư  | Cơm: Thịt lợn, thịt gà om nấm.<br>Rau: Bầu xào tỏi<br>Canh: Rau cải nấu ngao<br>Tráng miệng: Sữa chua vinamilk               | Cơm: Thịt lợn, thịt gà nấu om nấm<br>Canh: Rau cải nấu ngao<br>Tráng miệng: Sữa chua vinamilk | Sữa bột chillax IQ Gold                          | Phở thịt gà, thịt lợn<br>Hoa quả: Chuối tiêu (Chuối tây)  | Phở thịt bò, thịt lợn rau thơm<br>Sữa bột chillax IQ Gold       |
| Năm | Cơm: Cá quả, thịt lợn sốt cà chua<br>Rau: Su xu (Củ cải) xào thịt<br>Canh: Rau ngót nấu thịt lợn                             | Cơm: Cá quả, thịt lợn sốt cà chua<br>Canh: Rau ngót nấu thịt lợn                              | Sữa bột Cow true milk                            | Cháo thịt bò, thịt lợn cà rốt<br>Hoa quả: Thanh long  | Cháo thịt bò, thịt lợn cà rốt<br>Sữa bột Cow true milk          |
| Sáu | Cơm: Thịt bò thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt<br>Rau Cải thảo xào thịt<br>Canh: Bí xanh nấu tôm đồng                           | Cơm: Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt<br>Canh bí xanh nấu tôm đồng                     | Sữa bột chillax IQ Gold                          | Phở thịt gà, thịt lợn<br>Hoa quả: Chuối tiêu (Chuối tây)  | Phở thịt gà, thịt lợn<br>Sữa bột chillax IQ Gold                |
| Bảy | Cơm: Trứng đúc thịt nấm hương<br>Canh: Bắp cải (rau muống) nấu thịt  | Cơm: Trứng đúc thịt nấm hương<br>Canh: Bắp cải (rau muống) nấu thịt                           | Sữa bột Cow true milk                            | Mỳ gạo nấu cua, thịt lợn, rau cải xanh<br>Hoa quả: Dưa vàng (Dưa hấu)                                       | Mỳ gạo nấu cua, thịt lợn, rau cải xanh<br>Sữa bột Cow true milk |



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

  
Nguyễn Thị Phương Hoa

KẾ TOÁN

  
Nguyễn Thị Minh