


THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 1 + 3
Năm học: 2024 - 2025
(Thực hiện từ: 1/9/2024)

| Thứ | BỮA CHÍNH TRƯA (Mẫu giáo) (Từ 10h30 - 11h40) | BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ) (Từ 10h15 - 11h40) | BỮA PHỤ CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 13h45 - 14h15) | BỮA CHÍNH CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 15h - 16h) | BỮA PHỤ CHIỀU (Mẫu giáo) (Từ 14h00 - 14h40) |
|-----|---|---|--|---|--|
| Hai | Cơm: Thịt gà, lợn om nấm hương Rau: khoai tây, cà rốt xào thịt Canh: Rau ngót nấu thịt miệng: Sữa chua Organic | Cơm: Thịt gà, lợn om nấm hương Canh: Rau ngót nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Organic | Sữa bột Cow true milk | Bún riêu cua thịt lợn Hoa quả: Dưa hấu (Dưa vàng) | Bún riêu cua thịt lợn Sữa bột Cow true milk |
| Ba | Cơm: Cá rô phi, thịt lợn kho tàu Rau: Su su (Bầu) xào tỏi Canh: Rau bắp cải (rau muống) nấu thịt | Cơm: Cá rô phi, thịt lợn kho tàu Canh: Rau bắp cải (rau muống) nấu thịt | Sữa bột Anillac kinder plus | Mỳ gạo thịt bò, thịt lợn rau cải xanh Hoa quả: Thanh long | Mỳ gạo thịt bò, thịt lợn rau cải xanh Sữa bột Anillac kinder plus |
| Tư | Cơm: Trứng vịt, thịt lợn sốt cà chua Rau: Củ quả xào thịt Canh: Rau mồng tơi, mướp nấu cua Tráng miệng: Sữa chua Organic | Cơm: Trứng vịt, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau mồng tơi, mướp nấu cua Tráng miệng: Sữa chua Organic | Sữa bột Cow true milk | Cháo: Gà, thịt lợn bí đỏ đậu xanh Hoa quả: Dưa vàng (Dưa hấu) | Cháo: Gà, thịt lợn bí đỏ đậu xanh Sữa bột Cow true milk |
| Năm | Cơm: Tôm lột, thịt lợn sốt cà chua Rau: Bí đỏ xào tỏi Canh: Rau dền nấu thịt | Cơm: Tôm lột, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau dền nấu thịt | Sữa bột Anillac kinder plus | Cơm: Thịt gà, lợn rim Canh: Bí xanh nấu thịt (Phở thịt gà, lợn) Hoa quả: Chuối tiêu (Chuối tây) | Phở thịt gà, lợn Sữa bột Anillac kinder plus |
| Sáu | Cơm: Thịt lợn, thịt bò hầm cà ri Rau: Cải thảo xào thịt. Canh: Bầu nấu ngao | Cơm: Thịt lợn, thịt bò hầm cà ri Canh: Bầu nấu ngao | Sữa bột Cow true milk | Cơm: Thịt lợn rim Canh: Rau cải nấu thịt (Mỳ gạo thịt lợn, cải xanh) Hoa quả: Dưa vàng (Dưa hấu) | Mỳ gạo nấu thịt lợn cải xanh Sữa bột Cow true milk |
| Bảy | Cơm: Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau cải nấu cá rô | Cơm: Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua Canh: rau cải nấu cá rô | Sữa bột Anillac kinder plus | Bún thịt mọc Hoa quả: Chuối tiêu (Chuối tây). | Bún thịt mọc Sữa bột Anillac kinder plus |

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Diệu Liên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Phương Hoa

KẾ TOÁN


Nguyễn Thị Minh

THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 2 + 4

Năm học: 2024 - 2025

(Thực hiện từ: 1/9/2024)

| Thứ | BỮA CHÍNH TRƯA (Mẫu giáo) (Từ 10h30 - 11h40) | BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ) (Từ 10h15 - 11h40) | BỮA PHỤ CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 13h45 - 14h15) | BỮA CHÍNH CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 15h - 16h) | BỮA PHỤ CHIỀU (Mẫu giáo) (Từ 14h00 - 14h40) |
|-----|---|--|--|---|---|
| Hai | Cơm: Thịt lợn sốt cà chua Rau: Bắp cải (Cải ngọt) xào tỏi Canh: Rau mồng tơi nấu cua Tráng miệng: Sữa chua Organic | Cơm: Thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau mồng tơi nấu cua Tráng miệng: Sữa chua Organic | Sữa bột Anillac kinder plus | Bún thịt gà, nắm hương rau thơm Hoa quả: Chuối tiêu (Chuối tây) | Bún thịt gà, nắm hương rau thơm Sữa bột Anillac kinder plus |
| Ba | Cơm: Tôm lột, thịt lợn hấp nắm Rau: Mướp, giá đỗ xào thịt Canh: Rau dền nấu thịt | Cơm: Tôm lột, thịt lợn hấp nắm Canh: Rau dền nấu thịt | Sữa bột Cow true milk | Cơm: Thịt lợn rim Canh: Bí đỏ nấu thịt (Cháo thịt lợn, bí đỏ đậu xanh) Hoa quả: Dưa vàng (Dưa hấu) | Cháo thịt lợn, bí đỏ đậu xanh Sữa bột Cow true milk |
| Tư | Cơm: Thịt lợn, thịt gà om nắm. Rau: Bầu xào tỏi Canh: Rau cải nấu ngao Tráng miệng: Sữa chua Organic | Cơm: Thịt lợn, thịt gà nấu om nắm Canh: Rau cải nấu ngao Tráng miệng: Sữa chua Organic | Sữa bột Anillac kinder plus | Cơm: Thịt bò, thịt lợn rim Canh: rau muống nấu thịt (Phở thịt bò, thịt lợn rau thơm) Hoa quả: Dưa hấu (Dưa vàng) | Phở thịt bò, thịt lợn rau thơm Sữa bột Anillac kinder plus |
| Năm | Cơm: Cá quả, thịt lợn sốt cà chua Rau: Su xu (Củ cải) xào thịt Canh: Rau ngót nấu thịt lợn | Cơm: Cá quả, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau ngót nấu thịt lợn | Sữa bột Cow true milk | Cháo thịt bò, thịt lợn cà rốt Hoa quả: Thanh long | Cháo thịt bò, thịt lợn cà rốt Sữa bột Cow true milk |
| Sáu | Cơm: Thịt bò thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt Rau Cải thảo xào thịt Canh: Bí xanh nấu tôm đồng | Cơm: Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt Canh bí xanh nấu tôm đồng | Sữa bột Anillac kinder plus | Phở thịt gà, thịt lợn Hoa quả: Chuối tiêu (Chuối tây) | Phở thịt gà, thịt lợn Sữa bột Anillac kinder plus |
| Bảy | Cơm: Trứng đúc thịt nắm hương Canh: Bắp cải (rau muống) nấu thịt | Cơm: Trứng đúc thịt nắm hương Canh: Bắp cải (rau muống) nấu thịt | Sữa bột Cow true milk | Mỳ gạo nấu cua, thịt lợn, rau cải xanh Hoa quả: Dưa vàng (Dưa hấu) | Mỳ gạo nấu cua, thịt lợn, rau cải xanh Sữa bột Cow true milk |


HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Diệu Liên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Phương Hoa

KẾ TOÁN


Nguyễn Thị Minh