

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG- TUẦN 1 + 3

Năm học: 2024 - 2025

(Thực hiện từ: 1/10/2024)

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA (Mẫu giáo) (Từ 10h30 - 11h40)	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ) (Từ 10h15 - 11h40)	BỮA PHỤ CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 13h45 - 14h15)	BỮA CHÍNH CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 15h - 16h)	BỮA PHỤ CHIỀU (Mẫu giáo) (Từ 14h00 - 14h40)
Hai	Cơm: Trứng, thịt lợn kho tàu Rau: Cải thảo xào. Canh: Bí xanh nấu tôm đồng Tráng miệng: Sữa chua Organic	Cơm: Trứng, thịt lợn kho tàu Rau: Cải thảo xào. Canh: Bí xanh nấu tôm đồng Tráng miệng: Sữa chua Organic	Sữa bột Cowtruemilk	Bún thịt gà rau thơm Hoa quả: Chuối tiêu (chuối tây- Dưa vàng)	Bún thịt gà rau thơm Sữa bột Cowtruemilk
Ba	Cơm: Thịt lợn, thịt bò sốt vang Rau: Su hào (Su su) cà rốt xào. Canh: Bắp cải nấu thịt	Cơm: Thịt lợn, thịt bò sốt vang Canh: Bắp cải nấu thịt	Sữa bột Anillac kinder plus	Cơm: Thịt lợn hầm củ quả Canh: Canh nấu ngao, thịt nấu chua. (Cháo ngao, thịt lợn hầm củ quả- Dưa hấu)	Cháo ngao, thịt lợn hầm củ quả Sữa bột Anillac kinder plus
Tư	Cơm: Thịt gà om nấm hương Rau: Cải ngọt xào tỏi Canh: Rau mồng tơi nấu cua (Canh cua thịt nấu chua) Tráng miệng: Sữa chua Organic	Cơm: Thịt gà om nấm hương Rau: Cải ngọt xào tỏi Canh: Rau mồng tơi nấu cua (Canh cua thịt nấu chua) Tráng miệng: Sữa chua Organic	Sữa bột Cowtruemilke	Cơm: Thịt bò, thịt lợn rim Canh: bí xanh nấu thịt (Phở thịt lợn, rau thơm - Thanh long)	Phở thịt lợn, rau thơm Sữa Bột Cowtruemilk
Năm	Cơm: Tôm, thịt sốt cà chua Rau: Khoai tây, cà rốt xào Canh: Rau ngót nấu thịt	Cơm: Tôm, thịt sốt cà chua Canh: Rau ngót nấu thịt	Sữa bột Anillac kinder plus	Xôi đỗ xanh- Thịt gà rim	Xôi đỗ xanh- Thịt gà rim Sữa bột Anillac kinder plus
Sáu	Cơm: Cá, thịt lợn sốt cà chua Rau: Su su xào tỏi. Canh: Rau cải cúc (rau muống) nấu thịt	Cơm: Cá, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau cải cúc (rau muống) nấu thịt	Sữa bột Cowtruemilk	Mỳ nấu thịt bò, thịt lợn rau thơm Hoa quả: Dưa hấu	Mỳ nấu thịt bò, thịt lợn rau thơm Sữa bột Cowtruemilk
Bảy	Cơm: Đậu Thịt lợn sốt cà chua Canh: rau cải nấu cá rô	Cơm: Đậu Thịt lợn sốt cà chua Canh: rau cải nấu cá rô	Sữa bột Anillac kinder plus	Cháo: Thịt gà bí đỏ đậu xanh Hoa quả: Chuối tiêu (chuối tây- Dưa vàng)	Cháo: thịt gà bí đỏ đậu xanh Sữa bột Anillac kinder plus

Q. LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON ĐỨC GIANG
Hoàng Diệ Liên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Phương Hoa

KÊ TOÁN

Nguyễn Thị Minh

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - TUẦN 2 + 4

Năm học: 2024 - 2025

(Thực hiện từ: 1/10/2024)

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA (Mẫu giáo) (Từ 10h30 - 11h40)	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ) (Từ 10h15 - 11h40)	BỮA PHỤ CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 13h45 - 14h15)	BỮA CHÍNH CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 15h - 16h)	BỮA PHỤ CHIỀU (Mẫu giáo) (Từ 14h00 - 14h40)
Hai	Cơm: Cá rô phi, Thịt lợn kho tàu Rau: Bắp cải xào Canh: Khoai tây, cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Organic	Cơm: Cá rô phi, Thịt lợn kho tàu Rau: Bắp cải xào Canh: Khoai tây, cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Organic	Sữa bột Anillac kinder plus	Mỳ thịt gà rau cải xanh Hoa quả: Thanh long	Mỳ thịt gà rau cải xanh Sữa bột Anillac kinder plus
Ba	Cơm: Tôm thịt lợn hấp nấm Canh: Đậu phụ, thịt lợn thả giá Rau: Cải thảo xào	Cơm: Tôm thịt lợn hấp nấm Canh: Đậu phụ, thịt lợn thả giá Rau: Cải thảo xào	Sữa bột Cowtruemilk	Cơm: Thịt gà rim mắm Canh: rau cải nấu thịt Cháo thịt bò, đậu xanh, hạt sen) - Hoa quả: Chuối tiêu (Chuối tây- Dưa vàng)	Cháo thịt bò, đậu xanh, hạt sen Sữa bột Cowtruemilk
Tư	Cơm: Thịt gà hầm cà ri Rau: Su su xào Canh: Rau rau cải cúc (Mồng tơi) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Organic	Cơm: Thịt gà hầm cà ri Canh: Rau cải cúc (Mồng tơi) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Organic	Sữa bột Anillac kinder plus	Bún riêu cua, thịt lợn Hoa quả: Dưa hấu.	Bún riêu cua thịt lợn Sữa bột Anillac kinder plus
Năm	Cơm: Thịt bò, lợn hầm củ quả Canh: Rau cải nấu ngao	Cơm: Thịt bò, lợn hầm củ quả Canh: Rau cải nấu ngao	Sữa bột Cowtruemilk	Cơm: Thịt lợn rim Canh: Bí xanh nấu thịt (Phở: Thịt gà rau thơm Thanh long)	Phở: Thịt gà rau thơm Sữa bột Cowtruemilk
Sáu	Cơm: Trứng, Thịt lợn sốt cà chua Rau: Su hào (Đồ quạ), cà rốt xào Canh: rau ngót nấu cua	Cơm: Trứng, thịt lợn sốt cà chua Canh: rau ngót nấu cua	Sữa bột Anillac kinder plus	Xôi trắng- thịt lợn kho tàu	Xôi trắng- thịt lợn kho tàu Sữa bột Anillac kinder plus
Bảy	Cơm: Thịt lợn, thịt gà rim Canh: Bắp cải nấu thịt lợn	Cơm: Thịt lợn, thịt gà rim Canh: Bắp cải nấu thịt lợn	Sữa bột Cowtruemilk	Cháo: Cá, thịt lợn đậu xanh, Cà rốt Hoa quả: Chuối tiêu (Chuối tây- Dưa hấu).	Cháo: Cá, Thịt lợn, đậu xanh, cà rốt Sữa bột Cowtruemilk


HIỆU TRƯỞNG
Hoàng Diệu Liên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Phương Hoa

KẾ TOÁN


Nguyễn Thị Minh