

Trường Mầm Non Gia Thượng

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG

Tuần 2 + 4 < Áp dụng từ 01/11/2024 đến 31/03/2025 >

	<i>Bữa chính trưa</i> <Nhà trẻ + Mẫu giáo> TG ăn: NT-10h15p, MG-10h30p	<i>Bữa phụ chiều</i> Mẫu giáo TG ăn: 14h	<i>Bữa phụ chiều</i> Nhà trẻ TG ăn: 13h45p	<i>Bữa chính chiều</i> Nhà trẻ TG ăn: 15h15p
Thứ 2	Cơm tằm Thịt gà hầm cà ri Canh bí xanh nấu tôm Sữa chua Vinamilk	Cháo chim câu, đậu xanh Sữa Metacare Eco	Sữa Metacare Eco	Cháo chim câu, đậu xanh Thanh long
Thứ 3	Cơm tằm – Cá hồi thịt lợn sốt chanh leo Canh bắp cải nấu thịt lợn Dưa hấu	Xôi trắng, thịt kho tàu Sữa Metacare Eco	Sữa Metacare Eco	Thịt lợn sốt cà chua Canh bí xanh nấu thịt
Thứ 4	Cơm tằm – Trứng đúc tôm, thịt lợn cà chua Cải thảo xào thịt lợn Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn Sữa chua uống men sống Probi	Bún riêu cua bò Sữa Metacare Eco	Sữa Metacare Eco	Bún riêu cua bò Chuối tiêu
Thứ 5	Cơm tằm – Đậu phụ, thịt lợn om nấm Tôm xào ngũ sắc Canh cải ngọt nấu thịt lợn Nước cam	Cháo sườn xiêm bí đỏ Sữa Metacare Eco	Sữa Metacare Eco	Thịt gà om nấm Canh giá nấu thịt
Thứ 6	Cơm tằm- Thịt bò, thịt lợn sốt dầu hào Canh cua thả giá nấu chua Sữa chua Vinamilk	Mỳ gà, cải ngọt Sữa Metacare Eco	Sữa Metacare Eco	Mỳ gà, cải ngọt Chuối tiêu
Thứ 7	Cơm tằm - Thịt lợn sốt dầu hào Canh bắp cải nấu thịt Chuối tiêu	Cháo tôm khoai tây, cà rốt Sữa Metacare Eco	Sữa Metacare Eco	Cháo tôm khoai tây, cà rốt

Lưu ý: Trong quá trình thực hiện sẽ thay đổi thực đơn theo nhu cầu thực tế của học sinh

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
GIA THƯỢNG
Trần Thị Nghĩa Quỳnh