**TRƯỜNG MẦM NON GIA THỤY**

**BÀI TUYÊN TRUYỀN**

**ĐẢM BẢO SỨC KHỎE CHO CBGVNV, HỌC SINH TRONG THỜI TIẾT GIÁ RÉT**

 **​**

Theo dự báo thời tiết, do không khí lạnh tác động mạnh khiến nhiệt độ giảm sâu, trời rét buốt, kèm có mưa nên ảnh hưởng không nhỏ đến sinh hoạt của CBGVNV và học tập của các em học sinh.

Tuy nhiên, để học sinh không bị nhiễm lạnh, có sức khỏe tốt,CBGVNV cũng như các bậc phụ huynh học sinh phải có biện pháp giữ ấm, sinh hoạt khoa học, hợp lý cho bản thân mình và cho con.

- Khi nhiệt độ >10 học sinh vẫn phải đến trường, phụ huynh phải chuẩn bị cho học sinh những bộ quần áo dày dặn, giữ ấm tốt và có thể dán miếng giữ nhiệt cho cơ thể. Trước khi ra ngoài,và đến lớp học các con phải đeo găng tay, đội mũ ấm, giữ ấm cơ thể, nhất là giữ ấm phần ngực, cổ, đi tất chân, đi giầy bảo vệ bàn chân để cơ thể không bị nhiễm lạnh . Đeo khẩu trang khi đi trên đường**.**

- Khi tới trường, các lớp 100% được trải xốp thảm, cho học sinh uống nước ấm, để cây nước vị trí trong lớp, trong lớp kín ko để gió lùa. Ngủ trưa học sinh được buông màn, đắp chăn dày.

- Khi thời tiết xuống thấp <100C, các con được nghỉ ở nhà cũng giữ ấm cho trẻ. Ngoài việc giữ ấm cơ thể bằng quần áo các bậc phụ huynh và học sinh cần cung cấp đầy đủ các chất dinh dưỡng trong bữa ăn là vô cùng quan trọng và tăng sức đề kháng cho mỗi học sinh. Các bậc phụ huynh bổ sung đầy đủ chất dinh dưỡng vào bữa ăn hàng ngày nhằm nâng cao sức khỏe cho mọi thành viên trong gia đình, thường xuyên nhắc nhở các con; ăn uống thức ăn nóng ấm, ăn đầy đủ chất dinh dưỡng để tăng cường sức khỏe phòng chống dịch bệnh.

 Nhà trường luôn sát sao, theo dõi và thông báo kịp thời tới các bậc phụ huynh học sinh để có những biện pháp phòng, chống rét hiệu quả nhất. Ngay từ đầu mùa đông,Ban giám hiệu nhà trường, các thầy, cô giáo, nhân viên y tế nhà trường thường xuyên theo dõi dự báo thời tiết, luôn nhắc nhở các bậc phụ huynh học sinh mặc ấm, bảo đảm lớp học không bị gió lùa, 100% các lớp được trải thảm kín lớp,trẻ được uống nước ấm, có đầy đủ chăn, màn cho trẻ để không bị nhiễm lạnh.

 Phụ huynh và học sinh thường xuyên cập nhật và lắng nghe các thông tin thời tiết trên đài truyền kênh VTV1…, các trang mạng xã hội để khi nhiệt độ xuống dưới 100C học sinh được nghỉ học ở nhà.

 Đối với CBGVNV cũng thực hiện tốt luôn giữ ấm cơ thể, mặc quần áo dày, ấm, nhiều lớp, ăn đủ các chất dinh dưỡng, uống nước ấm, không uống nước lạnh ,ngủ đủ giấc, hạn chế ra ngoài sớm quá hoặc muộn quá, ko tắm quá lâu,thường xuyên tập thể dục hàng ngày.

Trên đây là một số biện pháp giúp CBGVNV và phụ huynh học sinh đảm bảo sức khỏe khi học tập tại trường và nghỉ tại nhà khi nhiệt độ rét đậm rét hại của trường mầm non Gia Thụy. Kinh mong các bậc phụ huynh phối hợp với nhà trường để học sinh có sức khỏe tốt.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |