

**UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN HOA ANH ĐÀO**

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CỦA TRẺ NĂM HỌC 2024-2025 TUẦN 1+3

Thứ	Bữa trưa *NT: 10h15-11h15 *MG:10h30-11h40	Bữa chiều		
		Nhà trẻ		Mẫu giáo
		Phụ chiều: 13h 50- 14h15	Bữa chính: 15h -16h	Bữa phụ: 14h- 14h40
2	- Cơm gạo Bắc Hương - Tôm thịt sốt cà chua - Canh củ, quả nấu nước xương - Rau cải thảo xào nấm hương - Dưa hấu(Chuối)	- Sữa Metacare	- Mỳ nui thịt bò sốt cà chua rau thơm - Chuối	- Mỳ nui thịt bò sốt cà chua rau thơm - Sữa metacare
3	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt bò, thịt lợn nấu cari - Canh rau bắp cải nấu thịt - Sữa chua uống yakult	- Sữa metacare	- Cháo cá hồi phô mai bí đỏ - Chuối tiêu	- Cháo cá hồi phô mai bí đỏ - Chuối tiêu
4	- Cơm gạo Bắc Hương - Trứng thịt kho tàu - Su hào cà rốt xào thịt - Canh rau cải xanh(bó xôi) nấu tôm đồng - Chuối tiêu (Dưa hấu)	- Sữa chua Elovi	- Cơm gạo Bắc Hương - Đậu thịt sốt cà chua - Canh rau cải cúc nấu thịt	- Phở thịt gà rau thơm - Sữa chua Elovi
5	- Cơm gạo Bắc Hương - Cá quả sốt ngũ liểu - Sữa chua uống yakult - Canh bí xanh nấu xương	- Sữa Metacare	- Cháo chim, đậu xanh, hạt sen, cà rốt - Dưa hấu	- Cháo chim, đậu xanh, hạt sen cà rốt - Dưa hấu
6	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt gà, thịt lợn om nấm . Bí xanh xào thịt - Canh rau cải cúc nấu cua đồng - Dưa hấu	- Sữa chua Elovi	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt bò thịt lợn hầm củ quả. Canh rau cải xanh nấu xương	- Cháo thịt bò đậu xanh bí đỏ - Sữa chua Elovi
7	- Cơm gạo Bắc Hương - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua - Canh bầu(Rau ngót) nấu xương	- Sữa Metacare	- Cháo tôm củ quả - Chuối	- Cháo tôm củ quả - Sữa Metacare

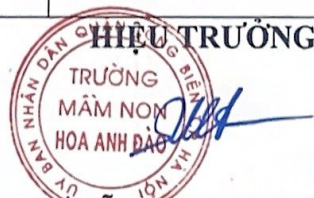

HIỆU TRƯỞNG
 TRƯỜNG MẦM NON
 HOA ANH ĐÀO
 QUẬN LONG BIÊN, TP. HÀ NỘI

Nguyễn Thị Nghi Hương

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN HOA ANH ĐÀO

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CỦA TRẺ NĂM HỌC 2024-2025 TUẦN 2+4

Thứ	Bữa trưa *NT: 10h15-11h15 *MG:10h30-11h40	Bữa chiều		
		Nhà trẻ		Mẫu giáo
		Phụ chiều: 13h 50- 14h15	Bữa chính: 15h-16h	Bữa phụ: 14h- 14h40
2	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả - Canh rau cải nấu cua đồng - Sữa chua uống Yakult 	- Sữa metacare	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo thịt gà đậu xanh hạt sen bí đỏ - Chuối tiêu 	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo thịt gà đậu xanh, hạt sen bí đỏ - Chuối tiêu
3	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Thịt gà thịt lợn om nấm hương - Bí xanh xào thịt. - Canh rau bắp cải nấu xương. - Dưa hấu 	- Sữa chua Elovi	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Thịt bò thịt lợn nấu cari - Canh rau cải nấu tôm 	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo tôm cà rốt - Sữa chua Elovi
4	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Tôm thịt sốt ngũ sắc - Su hào cà rốt xào thập cẩm - Canh rau cải cúc nấu thịt - Chuối tiêu 	- Sữa Metacare	<ul style="list-style-type: none"> - Phở thịt bò rau thơm - Dưa hấu 	<ul style="list-style-type: none"> - Phở thịt bò rau thơm - Sữa Metacare
5	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Trứng thịt sốt nấm cà chua - Cải thảo xào thịt - Canh bí xanh nấu tôm đồng - Thanh long(Dưa hấu) 	- Sữa chua Elovi	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Thịt gà, thịt lợn xào nấm - Canh đậu phụ cà chua nấu thịt 	<ul style="list-style-type: none"> - Mỳ nui thịt bò sốt cà chua - Sữa chua Elovi
6	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Cá quả thịt lợn xào thập cẩm - Canh khoai tây cà rốt nấu xương - Sữa chua uống Yakult 	- Sữa Metacare	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo chim đậu xanh hạt sen - Dưa hấu 	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo chim đậu xanh hạt sen - Dưa hấu
7	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua - Canh bí đỏ đậu xanh (Rau ngót) nấu thịt 	- Sữa Metacare	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo cá quả rau xanh - Dưa hấu 	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo cá quả rau xanh - Sữa Metacare



Nguyễn Thị Nghi Hương