

**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON HOA HƯƠNG DƯƠNG**



**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG
Năm học 2024- 2025**

Khôi mẫu giáo

Thời gian thực hiện 01/11/2024 đến 18/4/2025



Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ hai tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Cháo thịt băm đậu xanh
(*Dịch vụ*) - Sữa Yoyo Meta 110ml

Bữa trưa 10h40: - Cơm trắng
- Đậu non thịt băm sốt nấm
- Su hào, cà rốt xào bò
- Canh cải xanh nấu cá
- TM: Chuối tiêu (Tây)

Bữa phụ chiều (14h00):
- Nui nấu thịt gà ngô nấm
- Uống sữa Meta care



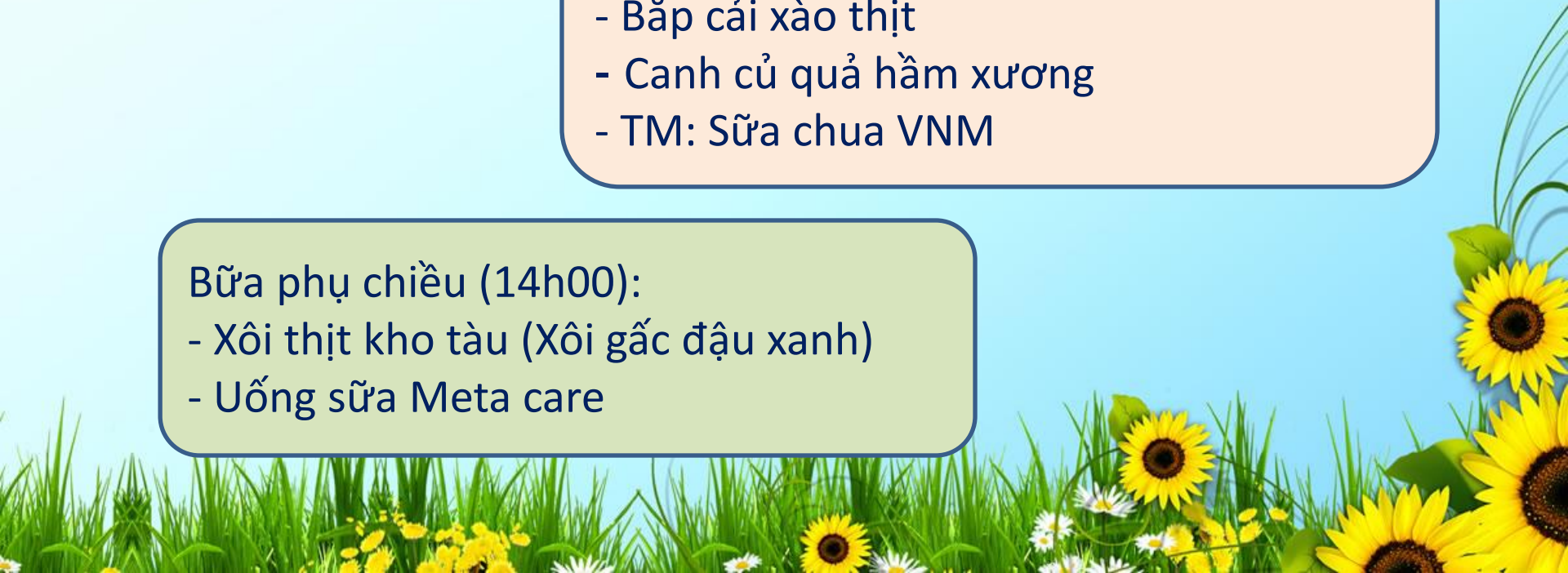
Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ ba tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Phở bò hành thơm
(Dịch vụ) - TM: Dưa hấu

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Cá diêu hồng, thịt heo sốt chua ngọt
- Bắp cải xào thịt
- Canh củ quả hầm xương
- TM: Sữa chua VNM

Bữa phụ chiều (14h00):
- Xôi thịt kho tàu (Xôi gấc đậu xanh)
- Uống sữa Meta care



Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ tư tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Nui nấu thịt băm rau củ
(*Dịch vụ*) - TM: Thanh long

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Gà lợn nấu cà ri
- Bí đỏ xào tỏi
- Canh cải cúc nấu thịt
- Dưa hấu

Bữa phụ chiều (14h00):
- Cháo tôm pho mai cải bó xôi
- Uống sữa Meta care



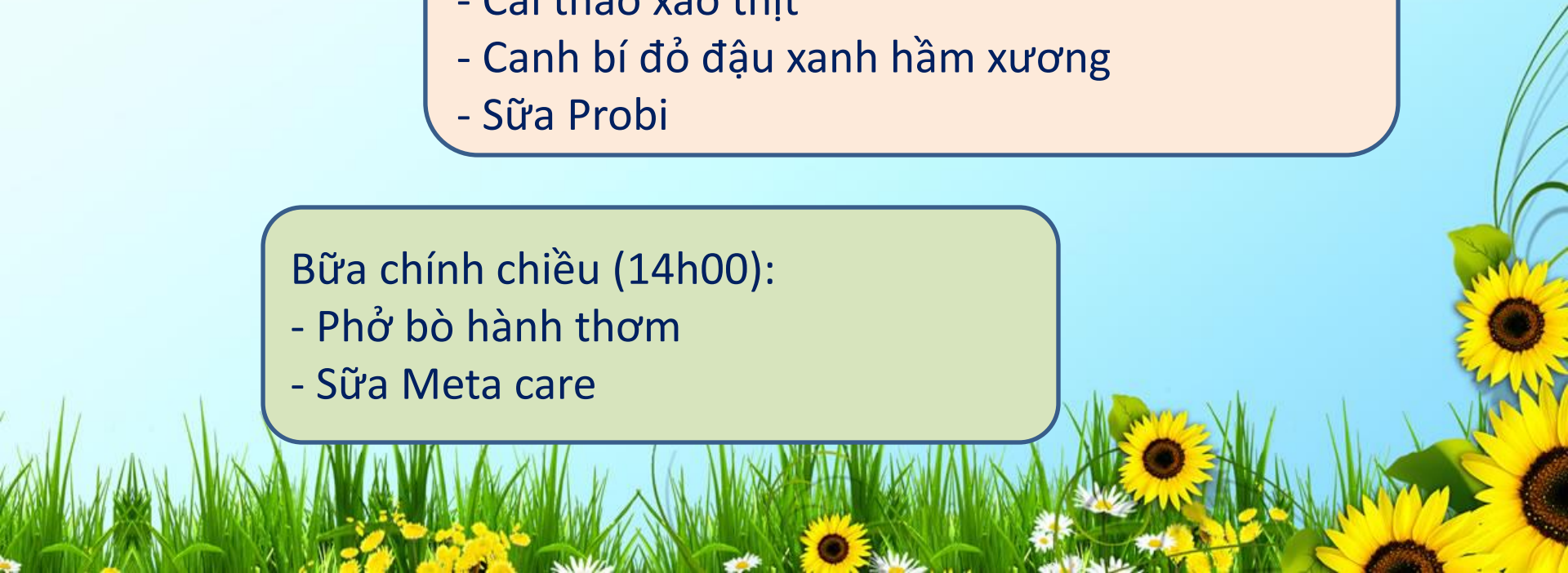
Thực đơn khối mẫu giáo tháng mùa đông

Thứ năm tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Hủ tíu gà hành thơm
(*Dịch vụ*) - TM: Táo (Quýt ngọt)

Bữa trưa (1040): - Cơm trắng
- Tôm thịt sốt bơ tỏi
- Cải thảo xào thịt
- Canh bí đỏ đậu xanh hầm xương
- Sữa Probi

Bữa chính chiều (14h00):
- Phở bò hành thơm
- Sữa Meta care



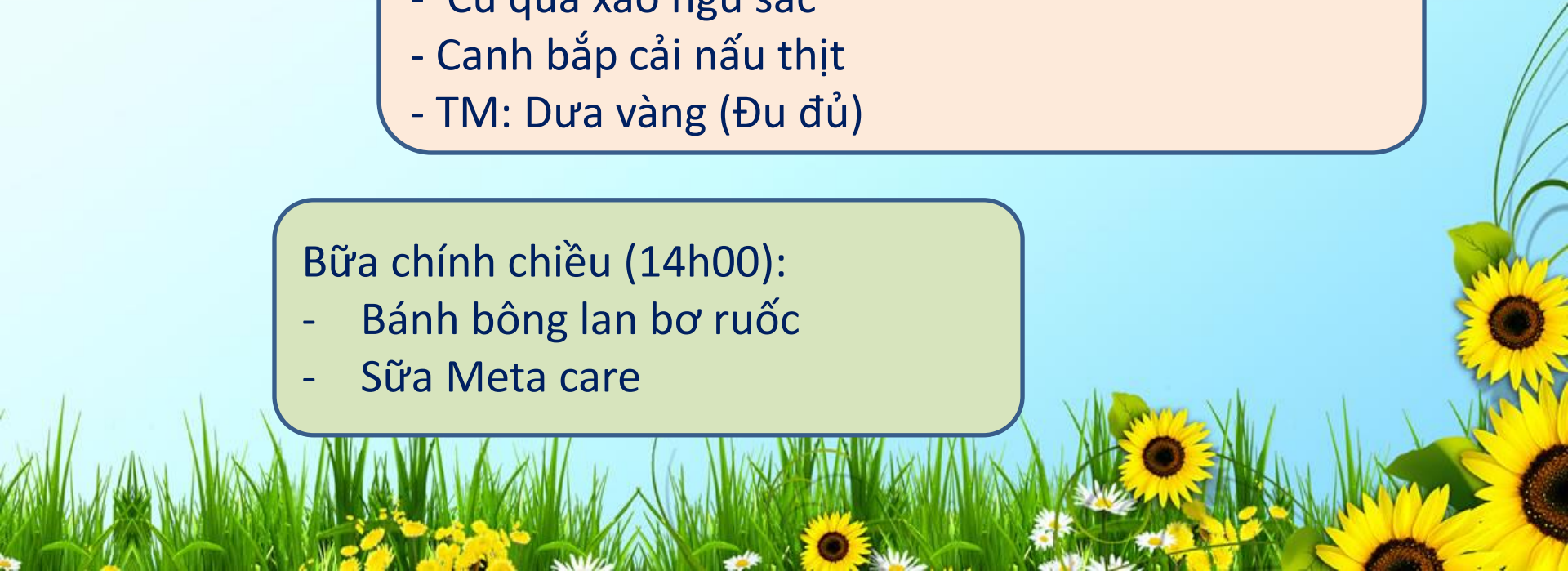
Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ sáu tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Súp bò bí đỏ kem tươi
(*Dịch vụ*) - Chuối tiêu

Bữa trưa (10h40): - Cơm trộn rong biển Hàn Quốc
- Ruốc cá hồi, thịt heo
- Củ quả xào ngũ sắc
- Canh bắp cải nấu thịt
- TM: Dưa vàng (Đu đủ)

Bữa chính chiều (14h00):
- Bánh bông lan bơ ruốc
- Sữa Meta care

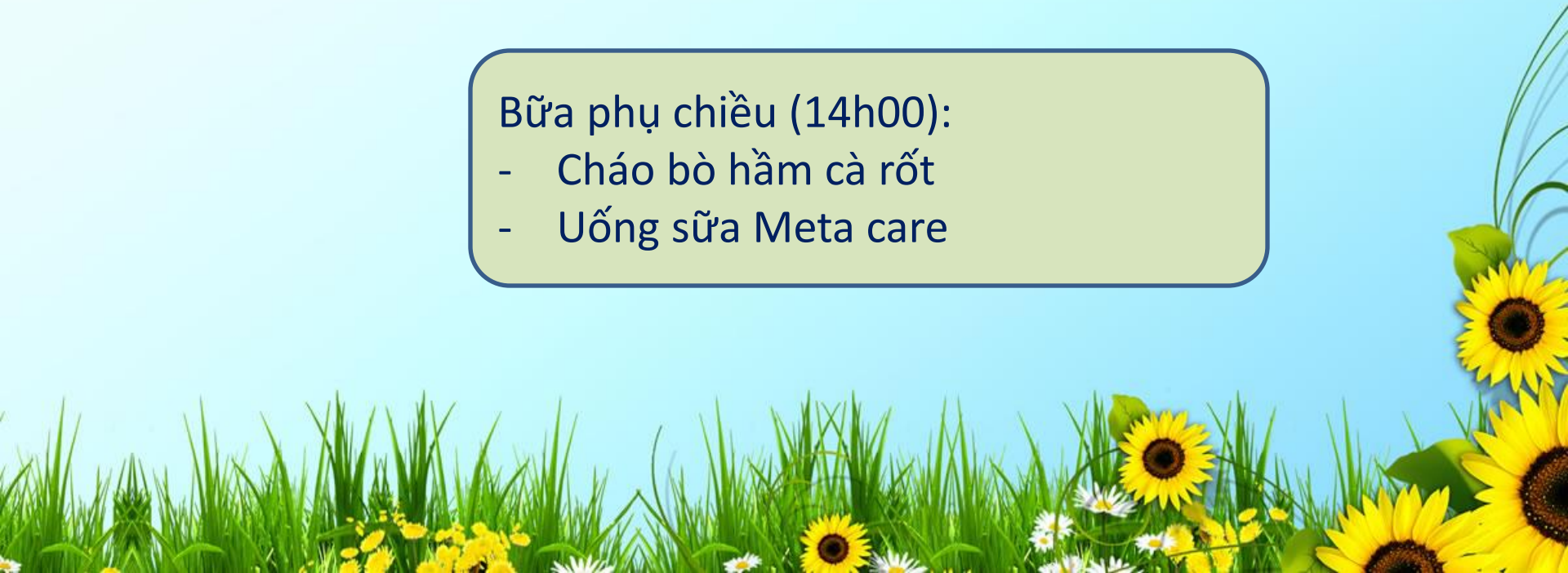


Thực đơn khối mẫu giáo mùa hè

Thứ bảy tuần 1+3

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Trứng thịt nấm hấp vân
- Canh cải thảo nấu thịt
- TM: Thanh long

Bữa phụ chiều (14h00):
- Cháo bò hầm cà rốt
- Uống sữa Meta care



Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ hai tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Cháo thịt băm phô mai
(*Dịch vụ*) - Sữa chua Yoyo Meta

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Thịt heo kho trứng cút
- Khoai tây, cà rốt xào thịt
- Canh cải xanh nấu thịt
- TM: Chuối tiêu

Bữa phụ chiều (14h00):
- Súp cá hồi bí đỏ kem tươi
- Uống sữa Meta care

Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ ba tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Phở gà hành thơm
(Dịch vụ) - Dưa hấu

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Cá thịt sốt ngũ liệu
- Canh cải bó xôi nấu thịt
- TM: Sữa chua Vinamilk

Bữa chính chiều (14h00):
- Mỳ Spaghety thịt băm
- Uống sữa Meta care

Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ tư tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Cháo bò băm
(*Dịch vụ*) - Thanh long

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Thịt heo sốt chua ngọt
- Lơ xào thập cẩm tôm nõn
- Canh cải thảo nấu thịt
- TM: Dưa hấu

Bữa phụ chiều (14h00):
- Hủ tíu bò sốt vang
- Uống sữa Meta – care

Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ năm tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Nui sao nấu thịt băm
(*Dịch vụ*) - Chuối (Đu đủ)

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Thịt heo sốt chua ngọt
- Lơ xào thập cẩm tôm nõn
- Canh cải thảo nấu thịt
- TM: Caramen

Bữa phụ chiều (14h00):
- Cháo chim câu hạt sen, đậu xanh
- Uống sữa Meta care

Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ sáu tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Xôi gấc (Súp thịt băm ngô non)
(Dịch vụ) - Chuối tây

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Ruốc tôm, thịt heo
- Bí đỏ xào tỏi
- Canh cải cúc nấu thịt
- TM: Dưa vàng (Đu đủ)_

Bữa chính chiều (14h00):
- Bánh su kem
- Uống sữa meta care

Thực đơn khối mẫu giáo mùa hè

Thứ bảy tuần 2+4

- Bữa trưa:
- Cơm trắng
 - Thịt heo om nấm
 - Canh củ quả hầm xương
 - TM: Thanh long

- Bữa phụ chiều:
- Cháo ngao, thịt băm cải xanh
 - Uống sữa meta care