

**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON HOA HƯƠNG DƯƠNG**



THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG

Năm học 2024- 2025

Khôi nhà trẻ 24-36 tháng

Thời gian thực hiện 01/11/2024 đến 18/4/2025

Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông

Thứ hai tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Cháo thịt băm đậu xanh
(*Dịch vụ*) - Sữa Yoyo Meta 110ml

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng
- Đậu non thịt băm sốt nấm
- Su hào, cà rốt xào bò
- Canh cải xanh nấu cá

Bữa phụ chiều (14h00): Sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Nui nấu thịt gà ngô nấm
- TM: Chuối tây



Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông

Thứ ba tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Phở bò hành thơm
(Dịch vụ) - TM: Dưa hấu

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng
- Cá diêu hồng, thịt heo sốt chua ngọt
- Bắp cải xào thịt
- Canh củ quả hầm xương
- TM: Sữa chua VNM

Bữa phụ chiều (13h50) : Uống sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Cơm trắng
- Thịt heo kho tàu
- Canh rau cải ngọt nấu thịt



Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông

Thứ tư tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Nui nấu thịt băm rau củ
(*Dịch vụ*) - TM: Thanh long

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng
- Gà lợn nấu cà ri
- Bí đỏ xào tỏi
- Canh cải cúc nấu thịt

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Cháo tôm phô mai cải bó xôi
- Dưa hấu



Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông

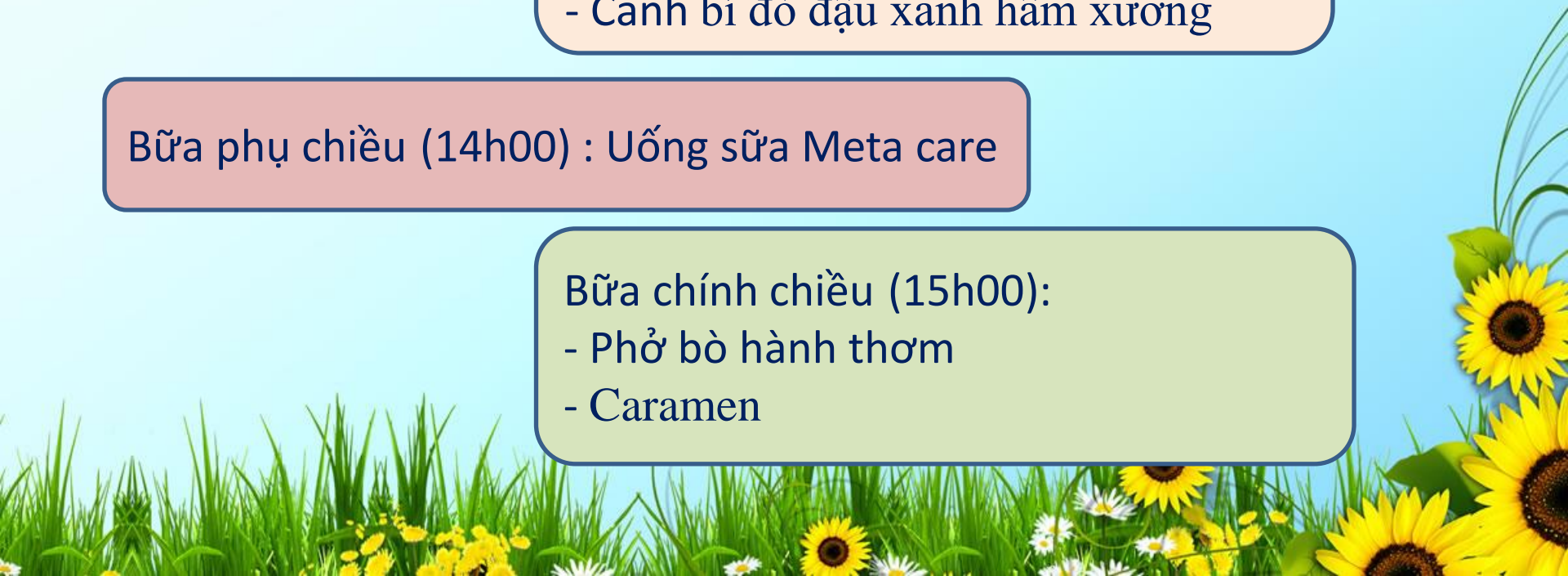
Thứ năm tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Hủ tíu gà hành thơm
(Dịch vụ) - TM: Táo (Quýt ngọt)

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng
- Tôm thịt sốt bơ tỏi
- Cải thảo xào thịt
- Canh bí đỏ đậu xanh hầm xương

Bữa phụ chiều (14h00) : Uống sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Phở bò hành thơm
- Caramen



Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông

Thứ sáu tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Súp bò bí đỏ kem tươi
(*Dịch vụ*) - Chuối tiêu

Bữa trưa (10h15): - Cơm trộn rong biển Hàn Quốc
- Ruốc cá hồi, thịt heo
- Củ quả xào ngũ sắc
- Canh bắp cải nấu thịt
- TM: Dưa vàng (Đu đủ)

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Cơm trắng
- Thịt heo sốt chua ngọt
- Canh cải cúc nấu thịt

Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông

Thứ bảy tuần 1+3

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Trứng thịt nấm hấp vôn
- Canh cải thảo nấu thịt

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Cháo bò hầm cà rốt
- Thanh long



Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông

Thứ hai tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Cháo thịt băm phô mai
(Dịch vụ) - Sữa chua Yoyo Meta

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng
- Thịt heo kho trứng cút
- Khoai tây, cà rốt xào thịt
- Canh cải xanh nấu thịt

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa Meta care

Bữa chính chiều:

- Súp cá hồi bí đỏ kem tươi
- Chuối tiêu

Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông

Thứ ba tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Phở gà hành thơm
(*Dịch vụ*) - Dưa hấu

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng
- Cá thịt sốt ngũ liễu
- Canh cải bó xôi nấu thịt
- SC Vinamilk

Bữa phụ chiều (14h00) : Uống sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Cơm trắng
- Thịt heo sốt cà chua
- Canh cải cúc nấu thịt



Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông

Thứ tư tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Cháo bò băm
(*Dịch vụ*) - Thanh long

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng
- Thịt heo sốt chua ngọt
- Lơ xào thập cẩm tôm nõn
- Canh cải thảo nấu thịt

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Hủ tíu bò sốt vang
- Dưa hấu



Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông

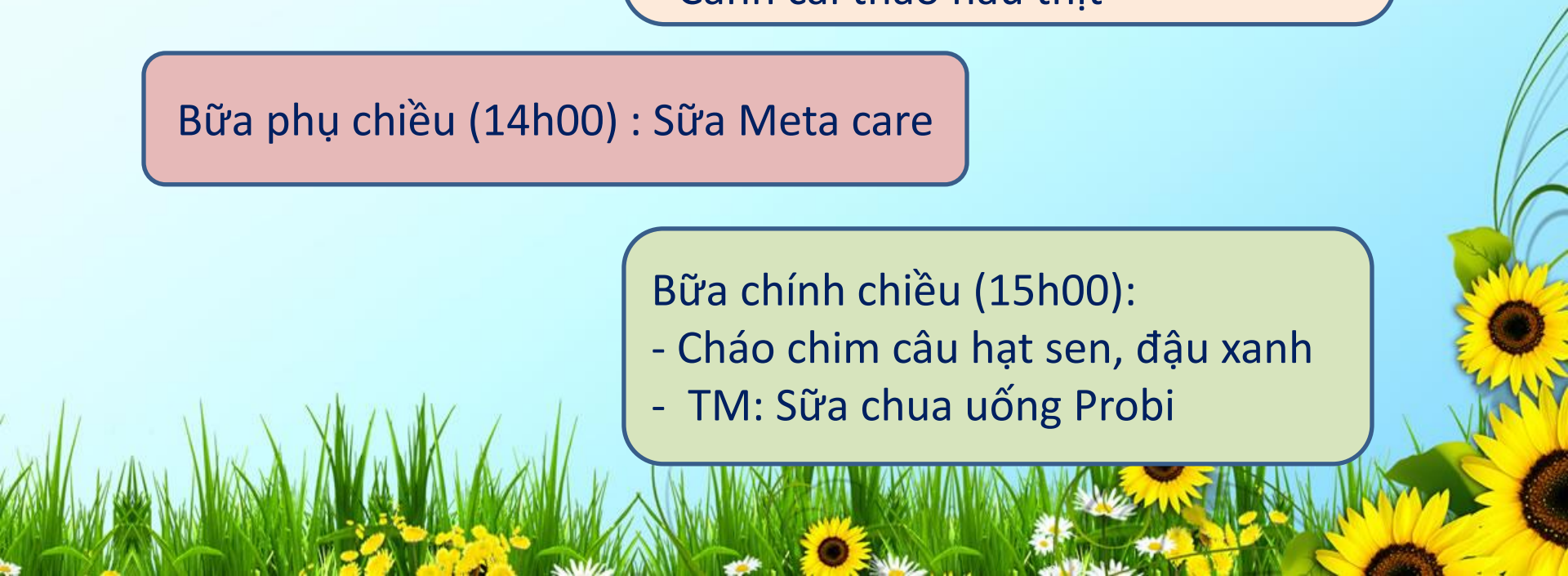
Thứ năm tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Nui sào nấu thịt băm
(*Dịch vụ*) - Chuối (Đu đủ)

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng
- Thịt heo sốt chua ngọt
- Lơ xào thập cẩm tôm nõn
- Canh cải thảo nấu thịt

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Cháo chim câu hạt sen, đậu xanh
- TM: Sữa chua uống Probi



Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông

Thứ sáu tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Xôi gấc (Súp thịt băm ngô non)
(Dịch vụ) - Chuối tây

Bữa trưa (10h15): - Cơm trộn rong biển HQ
- Ruốc tôm, thịt heo
- Bí đỏ xào tỏi
- Canh cải cúc nấu thịt
- TM: Dưa vàng (Đu đủ)_

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):

- Cơm trắng
- Thịt heo kho tàu
- Canh bắp cải nấu thịt

Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông
Thứ bảy tuần 2+4

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng
- Thịt heo om nấm
- Canh củ quả hầm xương

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Cháo ngao, thịt băm cải xanh
- TM: Thanh long