

**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON HOA HƯƠNG DƯƠNG**



**THỰC ĐƠN MÙA HÈ
Năm học 2024- 2025**

Khôi mẫu giáo

Thời gian thực hiện 01/9/2024 đến 19/10/2024



Thực đơn khối mẫu giáo mùa hè

Thứ hai tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Bánh kem sốt bơ ruốc
(*Dịch vụ*) - Sữa Vinamilk 110ml

Bữa trưa 10h40: - Cơm trắng
- Trứng thịt nấm hấp vân
- Bàu xào tỏi
- Canh đậu, thịt băm thả giá
- TM: Chuối tiêu (Tây)

Bữa phụ chiều (14h00):
- Cháo tôm pho mai, cải bó xôi
- Uống sữa Meta care



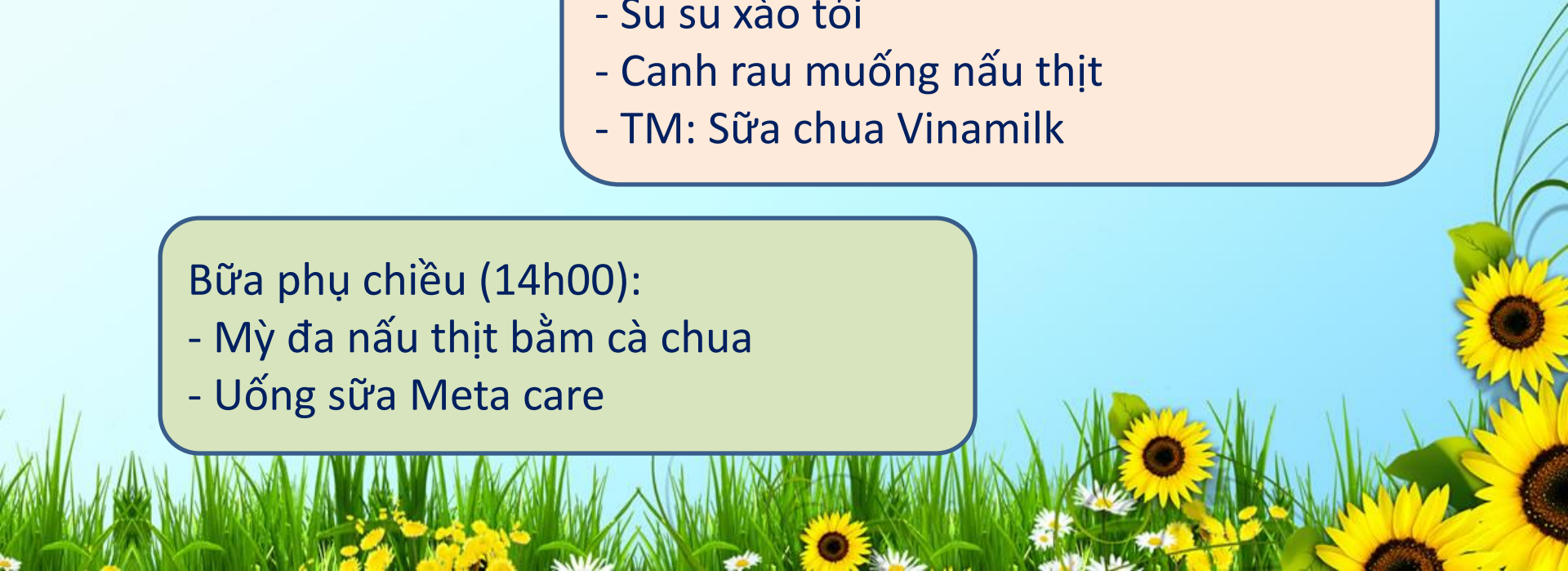
Thực đơn khối mẫu giáo mùa hè

Thứ ba tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Nui nấu thịt băm rau củ
(Dịch vụ) - TM: Dừa hấu

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Cá thịt sốt chua ngọt
- Su su xào tỏi
- Canh rau muống nấu thịt
- TM: Sữa chua Vinamilk

Bữa phụ chiều (14h00):
- Mỳ đa nấu thịt băm cà chua
- Uống sữa Meta care



Thực đơn khối mẫu giáo mùa hè

Thứ tư tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Cháo thịt băm cà rốt
(*Dịch vụ*) - TM: Sữa su su VNM

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Gà lợn nấu cà ri
- Canh mồng tơi mướp nấu cua
- Dưa hấu

Bữa phụ chiều (14h00):
- Hủ tíu nấu thịt băm hành thơm
- Uống sữa Meta care



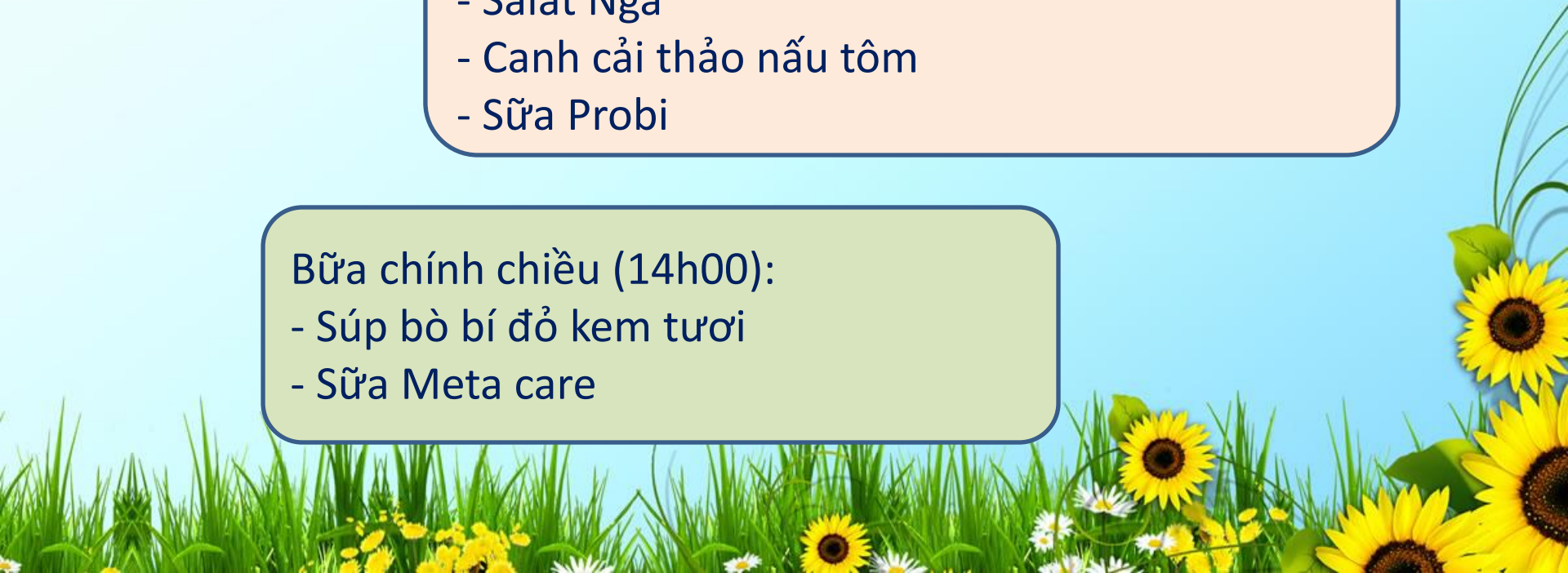
Thực đơn khối mẫu giáo tháng mùa hè

Thứ năm tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Phở bò hành thơm
(*Dịch vụ*) - TM: Thanh long

Bữa trưa (1040): - Cơm trắng
- Đậu thịt sốt cà chua
- Salat Nga
- Canh cải thảo nấu tôm
- Sữa Probi

Bữa chính chiều (14h00):
- Súp bò bí đỏ kem tươi
- Sữa Meta care



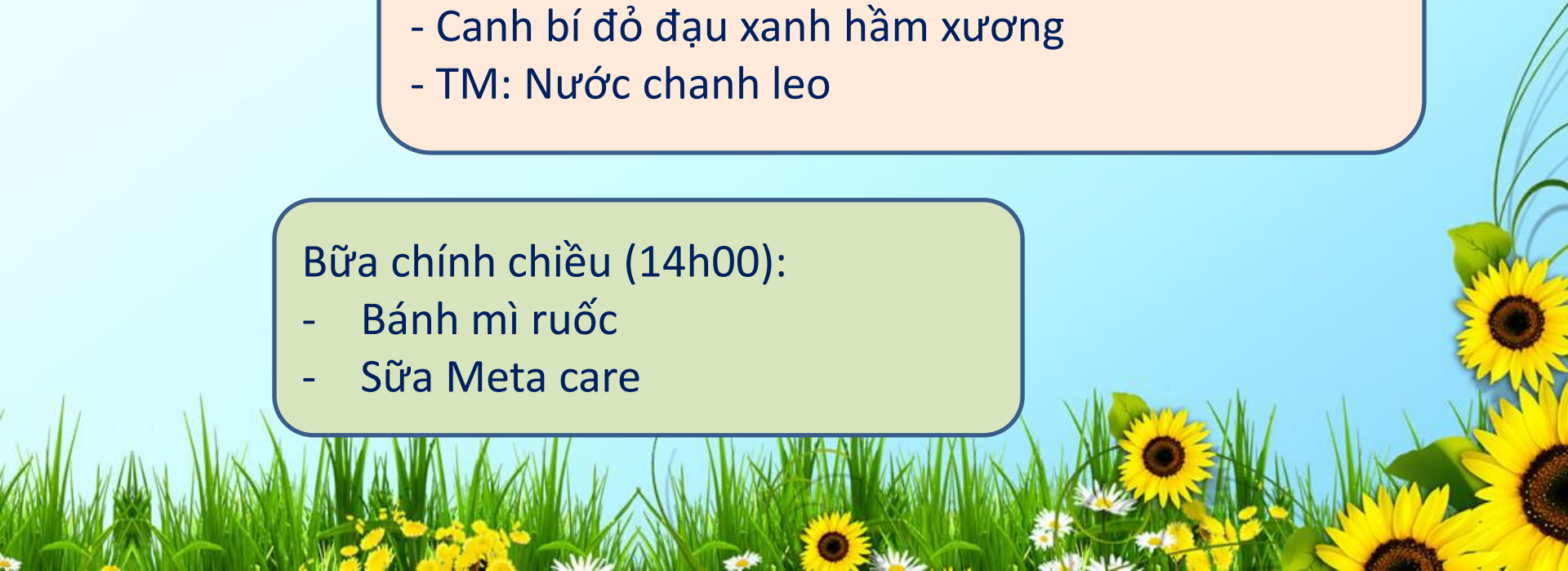
Thực đơn khối mẫu giáo mùa hè

Thứ sáu tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Cháo gà đậu xanh
(*Dịch vụ*) - Dưa hấu

Bữa trưa (10h40): - Cơm trộn rong biển Hàn Quốc
- Tôm thịt om nấm
- Canh bí đỏ đậu xanh hầm xương
- TM: Nước chanh leo

Bữa chính chiều (14h00):
- Bánh mì ruốc
- Sữa Meta care

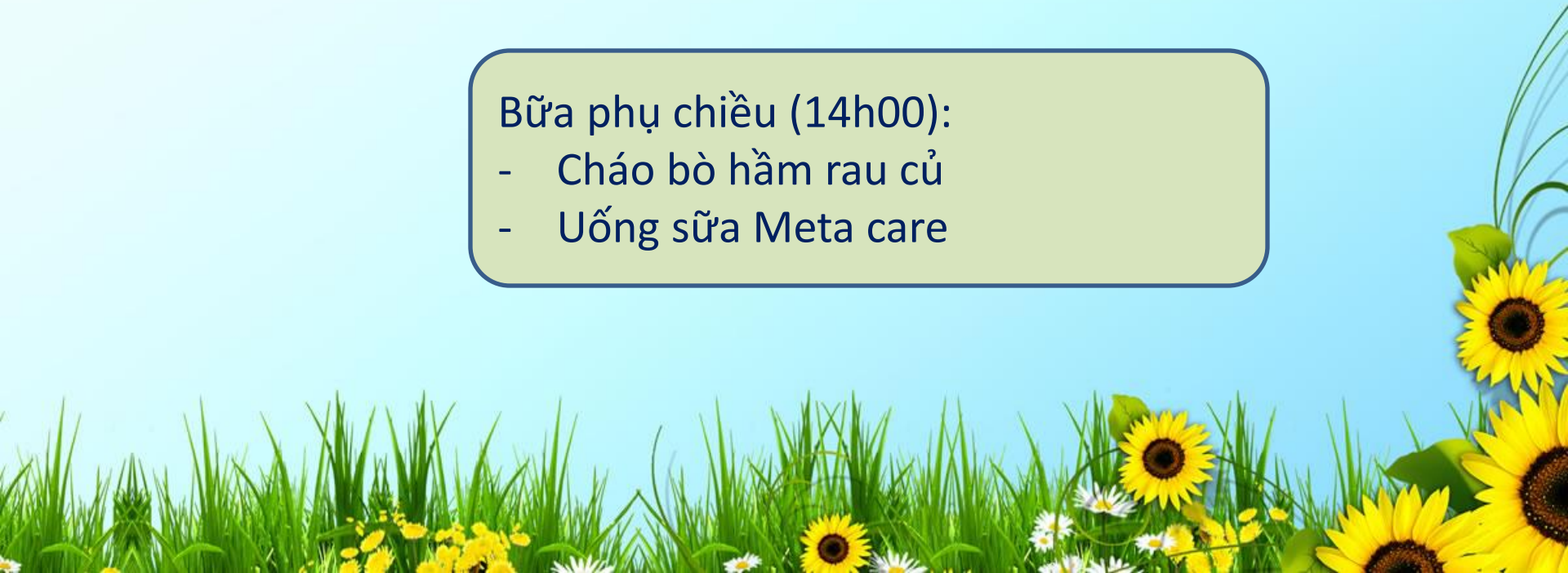


Thực đơn khối mẫu giáo mùa hè

Thứ bảy tuần 1+3

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Thịt heo sốt cà chua
- Canh rau ngót nấu thịt
- TM: Thanh long

Bữa phụ chiều (14h00):
- Cháo bò hầm rau củ
- Uống sữa Meta care



Thực đơn khối mẫu giáo mùa hè

Thứ hai tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Bánh kem Tiramisu
(Dịch vụ) - Sữa ADM 110 ml Vinamilk

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Thịt heo kho trứng cút
- Bí ngòi xào
- Canh rau muống nấu thịt
- TM: Chuối tiêu

Bữa phụ chiều (14h00):
- Cháo cá hồi phô mai, bí đỏ
- Uống sữa Meta care

Thực đơn khối mẫu giáo mùa hè

Thứ ba tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Hủ tíu bò hành thơm
(*Dịch vụ*) - Dưa hấu

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Cá thịt sốt ngũ liểu
- Canh rau ngót nấu thịt
- TM: Sữa chua Vinamilk

Bữa chính chiều (14h00):
- Nui nấu thịt băm rau củ
- Uống sữa Meta care

Thực đơn khối mẫu giáo mùa hè

Thứ tư tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Súp thịt băm bí đỏ kem tươi
(Dịch vụ) - Sữa su su VNM

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Thịt gà, lợn xào sốt táo
- Khoai tây, cà rốt xào
- Canh rong biển nấu thịt
- TM: Dưa hấu

Bữa phụ chiều (14h00):
- Bánh đa (trắng) nấu cua, thịt băm
- Uống sữa Meta – care

Thực đơn khối mẫu giáo mùa hè

Thứ năm tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Phở gà hành thơm
(*Dịch vụ*) - Thanh long

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Bò lộn nấu sốt vang
- Canh rau mồng tơi mướp nấu cua
- TM: Caramen

Bữa phụ chiều (14h00):
- Cháo gà đậu xanh, hạt sen
- Uống sữa Meta care


Thực đơn khối mẫu giáo mùa hè

Thứ sáu tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Cháo bò bí đỏ
(Dịch vụ) - Chuối tây

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Tôm thịt sốt bơ tỏi
- Bí đỏ xào tỏi
- Canh rau dền nấu thịt
- TM: Nước chanh leo

Bữa chính chiều (14h00):
- Bánh su kem
- Uống sữa meta care



Thực đơn khối mẫu giáo mùa hè
Thứ bảy tuần 2+4

- Bữa trưa:
- Cơm trắng
 - Đậu thịt sốt cà chua
 - Canh bí đỏ đậu xanh hầm xương
 - TM: Thanh long

- Bữa phụ chiều:
- Cháo ngao, thịt băm
 - Uống sữa meta care
- 