

**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON HOA HƯƠNG DƯƠNG**



THỰC ĐƠN MÙA HÈ

Năm học 2024- 2025

Khối nhà trẻ 24-36 tháng

Thời gian thực hiện 01/9/2024 đến 19/10/2024

Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa hè

Thứ hai tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Bánh kem sốt bơ ruốc
(*Dịch vụ*) - Sữa ADM Vinamilk 110ml

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng
- Trứng thịt nấm hấp vân
- Bàu xào tỏi
- Canh đậu, thịt băm thả giá

Bữa phụ chiều (14h00): Sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Cháo tôm phô mai, cải bó xôi
- TM: Chuối tây



Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa hè

Thứ ba tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Nui nấu thịt băm rau củ
(*Dịch vụ*) - TM: Dưa hấu

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng
- Cá thịt sốt chua ngọt
- Su su xào tỏi
- Canh rau muống nấu thịt
- TM: Sữa chua VNM

Bữa phụ chiều (14h00) : Uống sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Cơm trắng
- Thịt heo kho tàu
- Canh rau ngót nấu thịt



Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa hè

Thứ tư tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Cháo thịt băm cà rốt
(*Dịch vụ*) - TM: Sữa su su VNM

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng
- Gà lợn nấu cà ri
- Canh mồng tơi mướp nấu cua

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Hủ tíu nấu thịt băm hành thơm
- Dưa hấu



Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa hè

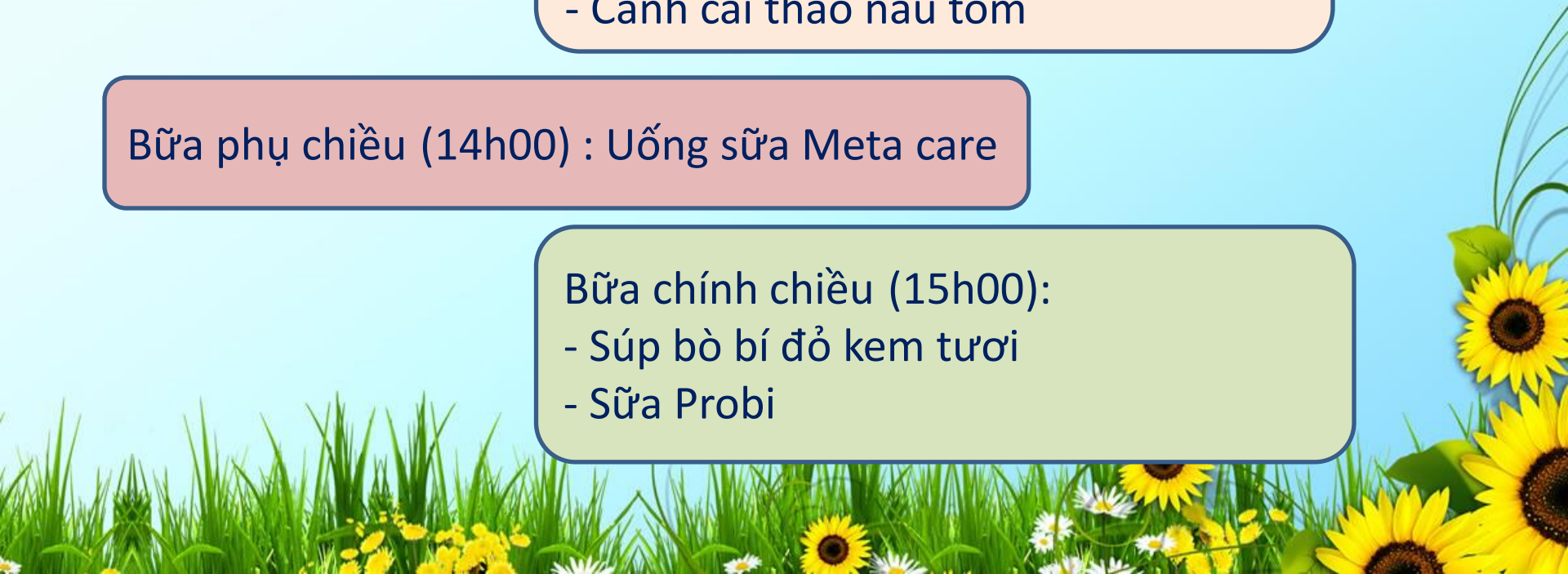
Thứ năm tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Phở bò hành thơm
(Dịch vụ) - TM: Thanh long

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng
- Đậu thịt sốt cà chua
- Salat Nga
- Canh cải thảo nấu tôm

Bữa phụ chiều (14h00) : Uống sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Súp bò bí đỏ kem tươi
- Sữa Probi



Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa hè

Thứ sáu tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Cháo gà đậu xanh
(*Dịch vụ*) - Dưa hấu

Bữa trưa (10h15): - Cơm trộn rong biển Hàn Quốc
- Tôm thịt om nấm
- Canh bí đỏ đậu xanh hầm xương
- TM: Nước chanh leo

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Cơm trắng
- Thịt heo sốt chua ngọt
- Canh cải ngọt nấu thịt

Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa hè

Thứ bảy tuần 1+3

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Thịt heo sốt cà chua
- Canh rau ngót nấu thịt

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Cháo bò hầm rau củ
- Thanh long



Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa hè

Thứ hai tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Bánh kem Tiramisu
(*Dịch vụ*) - Sữa ADM 110 ml Vinamilk

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng
- Thịt heo kho trứng cút
- Bí ngòi xào
- Canh rau muống nấu thịt

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa Meta care

Bữa chính chiều:

- Cháo cá hồi phô mai, bí đỏ
- Chuối tây

Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa hè

Thứ ba tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Hủ tíu bò hành thơm
(*Dịch vụ*) - Dưa hấu

Bữa trưa: Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng
- Cá thịt sốt gừng
- Canh rau ngót nấu thịt
- SC Vinamilk

Bữa phụ chiều (14h00) : Uống sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Cơm trắng
- Thịt heo sốt cà chua
- Canh bí đỏ nấu thịt



Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa hè

Thứ tư tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Súp thịt băm bí đỏ kem tươi
(Dịch vụ) - Sữa su su VNM

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng
- Thịt gà, lợn xào sốt táo
- Khoai tây, cà rốt xào
- Canh rong biển nấu thịt

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Bánh đa trắng nấu cua, thịt băm
- Dưa hấu



Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa hè

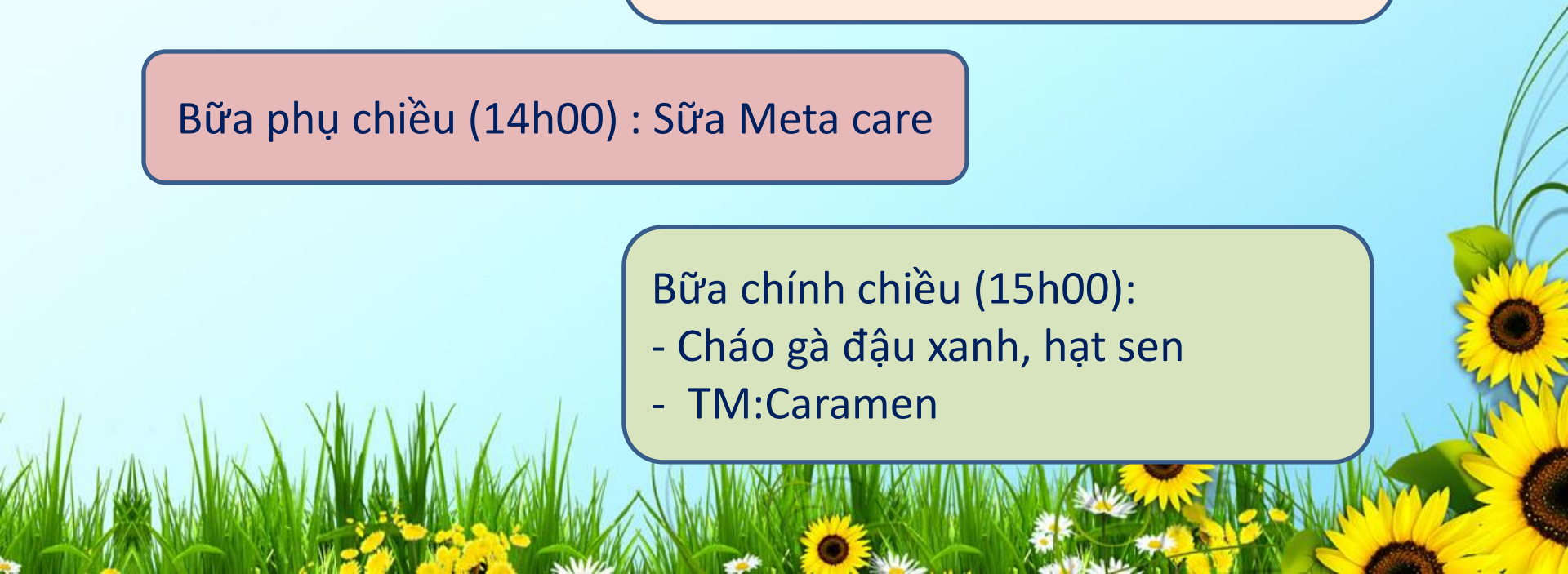
Thứ năm tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Phở gà hành thơm
(*Dịch vụ*) - Thanh long

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng
- Bò lợn nấu sốt vang
- Canh rau mồng tơi mướp nấu cua

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Cháo gà đậu xanh, hạt sen
- TM:Caramen



Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa hè

Thứ sáu tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Cháo bò bí đỏ
(Dịch vụ) - Chuối tây

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng
- Tôm thịt sốt bơ tỏi
- Bí đỏ xào tỏi
- Canh rau dền nấu thịt
- TM: Nước chanh leo

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Cơm trắng
- Thịt heo kho tàu
- Canh cải ngọt nấu thịt

Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa hè

Thứ bảy tuần 2+4

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng
- Đậu thịt sốt cà chua
- Canh bí đỏ đậu xanh hầm xương

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa Meta care

Bữa chính chiều (15h00):
- Cháo ngao, thịt băm
- TM: Thanh long