

PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN HOA MỘC LAN

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN I + III
NĂM HỌC 2023 – 2024

Bữa ăn	Món ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Tôm thịt sốt cà chua	Cá thịt viên chiên sốt cà chua	Trứng thịt kho tàu	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương	Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang	Đậu thịt sốt cà chua
	Món xào	Khoai tây xào thịt bò	Su su, cà rốt xào tôm	Bắp cải xào	Su hào, cà rốt xào thịt	Bí xanh xào tôm	Bí đỏ xào tỏi
	Món canh	Canh bắp cải nấu thịt	Canh cải cúc nấu thịt	Canh ngũ sắc	Canh rau cải nấu cua	Canh ngao nấu chua	Canh bầu nấu tôm
BỮA PHỤ CHIỀU MẪU GIÁO	Phở gà	Xôi đỗ xanh ruốc thịt	Cháo lươn	Bún bò	Bánh mì bơ ruốc	Cháo gà đỗ xanh	
	Sữa chua Elovi	Dưa hấu	Sữa Mega milky	Sữa Chillax	Sữa Cowtruemilk	Sữa Mega Milky	
BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ	Sữa chua Elovi	Sữa Cowtruemilk	Sữa Mega milky	Sữa Chillax	Sữa Cowtruemilk	Sữa Mega Milky	
BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ	Phở gà	Cơm tám	Cháo lươn	Bún bò	Cơm tám	Cháo gà đỗ xanh	
		Đậu phụ sốt thịt			Thịt kho tàu		
	Đu đủ	Canh su su hầm xương	Thanh long	Chuối tiêu (Chuối tây)	Canh khoai tây hầm xương	Dưa hấu	

Người xây dựng
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lưu Thị Dung

Người duyệt
HIỆU TRƯỞNG

(Đã duyệt)

Trần Thị Thanh Thủy