

PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN  
TRƯỜNG MN HOA MỘC LAN

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN II + IV**  
**NĂM HỌC 2023 – 2024**

Bữa ăn	Món ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>BỮA TRƯA</b>	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Tôm rim thịt	Cá thịt sốt cà chua	Trứng hấp vân	Đậu phụ sốt tôm thịt	Thịt bò, thịt lợn hầm cà ri	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương
	Món xào	Đậu cove xào thịt bò	Bí đỏ xào thịt bò	Hoa lơ, cà rốt xào tôm	Rau cải xào thịt bò	Su su, cà rốt xào	Giá đỗ xào
	Món canh	Canh khoai tây cà rốt nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí xanh thịt gà	Canh su hào, cà rốt nấu xương	Canh bầu nấu tôm	Canh cải cúc nấu thịt
<b>BỮA PHỤ CHIỀU MẪU GIÁO</b>	Miến gà	Xôi thịt kho tàu	Cháo chim hầm đỗ xanh, hạt sen	Mỳ chũ nấu thịt bò	Bánh ga tô kem cuộn	Cháo ngao	
	Sữa Cowtruemilk	Chuối tiêu (Chuối tây)	Sữa Mega Milky	Caramen	Sữa Chillax	Sữa Mega Milky	
<b>BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ</b>	Sữa Cowtruemilk	Sữa Chillax	Sữa Mega Milky	Caramen	Sữa Chillax	Sữa Mega Milky	
<b>BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ</b>	Miến gà	Cơm tám	Cháo chim hầm đỗ xanh, hạt sen	Mỳ chũ nấu thịt bò	Cơm tám	Cháo ngao	
		Thịt gà om nấm			Thịt kho tàu		
	Đu đủ	Canh bí đỏ hầm xương	Thanh long	Chuối tiêu (Chuối tây)	Canh củ quả hầm xương	Dưa hấu	

**Người xây dựng**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lưu Thị Dung**

**Người duyệt**  
**HIỆU TRƯỞNG**  
(Đã duyệt)

**Trần Thị Thanh Thủy**