***Trò chơi vận động: Lăn bóng theo đường zíc zắc***

**Ngày 4/5/2024, các bạn nhỏ lớp MGN B1 hào hứng tham gia trò chơi vận động : Lăn bóng theo đường zíc zắc.**

Trò chơi vận động là cái cần thiết và thiết yếu để phát triển toàn diện cho trẻ ở lứa tuổi mẫu giáo nên rất cần được phát triển. Trò chơi vận động thường dễ chơi, dễ hoà nhập, bất cứ nơi đâu như: trong lớp, ngoài sân, lễ hội…đều có thể tổ chức trò chơi vận động cho trẻ. Vì vậy trò chơi vận động là phương tiện của giáo dục thể chất, là hoạt động có ý thức, nhằm đạt được kết quả, những mục đích có điều kiện đã đặt ra. Do vậy giúp trẻ phát triển là 1 trong những nhiệm vụ quan trọng của giáo dục mầm non, bên cạnh đó ta thấy rằng trò chơi liên quan đến vận động của cơ thể làm cho trẻ sảng khoái, tinh thần vui vẻ, trẻ trở lên hoạt bát, nhanh nhẹn và tự tin hơn. Việc tổ chức trò chơi vận động là một việc cần thiết có ý nghĩa đối với sự phát triển toàn diện của trẻ.

Trò chơi vận động có tầm quan trọng rất lớn đối với sự phát triển thể lực của trẻ. Trò chơi vận động là hình thức vui chơi, nghỉ ngơi tích cực, vừa là phương tiện để giáo dục trẻ 1 cách toàn diện và thu hút nhiều trẻ tham gia chơi và hoàn thiện kỹ năng vận động cho trẻ, ngoài ra trò chơi vận động còn tạo điều kiện để rèn luyện tố chất và phát triển thể lực góp phần nâng cao nhận thức, phát triển ngôn ngữ và trí tưởng tượng. Nội dung của trò chơi vận động phong phú và phản ánh những hiện tượng đơn giản của cuộc sống tự nhiên, xã hội diễn ra hàng ngày rất gần gũi với cuộc sống của trẻ. Khi tham gia các trò chơi vận động, trẻ được chơi trong môi trường tập thể. Qua các trò chơi vận động sẽ giúp trẻ tự tin hơn, hoạt bát, hòa đồng với các bạn. Từ đó phát triển ở trẻ kỹ năng chơi, kỹ năng giao tiếp và kỹ năng trải nghiệm trong các trò chơi.

Trẻ tham gia trò chơi vận động sẽ giúp trẻ tiêu hao năng lượng và giúp cơ thể hấp thụ chất dinh dưỡng rất tốt hơn. Trẻ sẽ ăn ngoan, ngủ ngon và sâu giấc. Từ đó giúp tinh thần trẻ thoải mái, trẻ nhanh nhẹn, hoạt bát và có cơ thể luôn khỏe mạnh, tràn đầy năng lượng. Các trò chơi vận động thường có sự tham gia chơi của nhiều trẻ. Khi trẻ chơi cùng các bạn sẽ giúp trẻ biết chia sẻ, biết thấu hiểu, có tinh thần đoàn kết, rèn luyện ý chí, sự quyết tâm, sự tự tin, tính kiên trì và nhẫn nại, ý thức tổ chức kỷ luật, tinh thần tập thể.

Kính mời ba mẹ đến với những phút giây thật sự vui vẻ và náo nhiệt của những bạn nhỏ lớp Mẫu giáo Nhỡ B1 Trường Mầm non Hoa Sữa qua trò chơi vận động "Lăn bóng theo trong zích zắc"!











