

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MÀU GIÁO (10h15 - 11h40)	NHÀ TRẺ		BỮA PHỤ MÀU GIÁO (14h0-14h30)
		Bữa phụ (13h50-14h10)	Bữa chính chiều (15h0-15h45)	
Thứ 2	Cơm tẻ - Thịt gà, lợn om nấu hương Canh mồng toi, mướp nấu thịt lợn Sữa chua Vinamilk	Sữa bột: Grow Plus A+	Cháo cá hồi bí đỏ Chuối tiêu (Tây)	Cháo cá hồi bí đỏ Chuối tiêu (Tây)
Thứ 3	Cơm tẻ - Thịt lợn kho nước dừa Canh bí xanh nấu tôm Su su, cà rốt xào thịt bò	Sữa bột: Grow Plus A+	Cơm tẻ Đậu nhồi thịt sốt cà chua Canh cải xanh nấu thịt	Xôi gấc Sữa bột: Grow Plus A+
Thứ 4	Cơm tẻ - Ruốc tôm, thịt Canh rau ngọt nấu thịt lợn Dưa hấu	Sữa bột: Grow Plus A+	Phở bò truyền thống Dưa chuột	Phở bò truyền thống Sữa bột: Grow Plus A+
Thứ 5	Cơm tẻ - Trứng, thịt lợn hấp vân Canh bắp cải nấu thịt lợn Sữa chua Vinamilk	Sữa bột: Grow Plus A+	Bún riêu cua Thanh Long	Bún riêu cua Thanh Long
Thứ 6	Cơm tẻ - Cá quả, thịt lợn sốt ngũ liệu Canh cải xanh nấu thịt Ngô ngọt, đỗ xào thịt	Sữa bột: Grow Plus A+	Cơm tẻ Thịt gà, lợn nấu cà ri Canh bí xanh nấu xương gà	Bánh Su kem (bánh ngọt) Sữa bột: Grow Plus A+
Thứ 7	Cơm tẻ - Thịt lợn sốt cà chua Canh mồng toi nấu ngao	Sữa bột: Grow Plus A+	Cháo gà hạt sen, đỗ xanh	Cháo gà hạt sen, đỗ xanh Sữa bột: Grow Plus A+

PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG
MÃM NON
HOA TRĂNG NGUYỄN
NGUYỄN THỊ PHƯƠNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NĂM HỌC 2024- 2025
Tuần 2 – 4

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO (10h15 - 11h40)	BỮA CHIỀU		
		NHÀ TRẺ		
		BỮA PHỤ (13h50-14h10)	BỮA CHÍNH CHIỀU (15h -15h45)	BỮA PHỤ MẪU GIÁO (14h -14h30)
Thứ 2	Cơm tẻ - Thịt bò, lợn hầm củ quả Canh rau ngót nấu nạc thăn Sữa chua Vinamilk	Sữa bột: Cow True Milk	Cháo ngao hành phi Đu đủ (Chuối)	Cháo ngao hành phi Đu đủ (Chuối)
Thứ 3	Cơm tẻ - Thịt lợn kho tàu Canh cải xanh nấu tôm Khoai tây xào thịt bò	Sữa bột: Cow True Milk	Bún ngan Dưa hấu	Bún ngan Sữa bột: Cow True Milk
Thứ 4	Cơm tẻ - Tôm, thịt xào thập cẩm Canh rau dền nấu thịt lợn Sữa chua Vinamilk	Sữa bột: Cow True Milk	Cơm tẻ Thịt gà rang gừng Canh bí đỏ nấu thịt	Xôi xéo hành rúc Sữa bột: Cow True Milk
Thứ 5	Cơm tẻ - Đậu nhồi thịt sốt cà chua Canh mồng tơi, mướp nấu cua đồng Dưa hấu	Sữa bột: Cow True Milk	Mỹ chủ nấu thịt bò rau cải Thanh Long	Mỹ chủ nấu thịt bò rau cải Sữa bột: Cow True Milk
Thứ 6	Cơm tẻ - Cá quả(thu), thịt lợn sốt cà chua Canh bắp cải nấu thịt Su Su, cà rốt xào thịt	Sữa bột: Cow True Milk	Cơm tẻ Thịt lợn kho nước dừa Canh mồng tơi nấu thịt	Bánh ngọt (bánh rúc) Sữa bột: Cow True Milk
Thứ 7	Thịt lợn sốt cà chua Canh cải thảo nấu thịt lợn	Sữa bột: Cow True Milk	Cháo tôm bí đỏ	Cháo tôm bí đỏ Sữa bột: Cow True Milk

Pho hiệu trưởng
TRƯỜNG MẦM NON HOA TRĂNG NGUYỄN
Nguyễn Thị Phương

PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN HOA TRĂNG NGUYỄN

THỰC ĐƠN ĂN SÁNG NĂM HỌC 2024-2025

Thứ	Tuần 1 - 3	Tuần 2 - 4
Hai	Mỳ chũ thịt bò cà chua	Phở bò truyền thống
Ba	Cháo ngao hành phi Sữa bột: Grow Plus A+	Xôi xéo hành rúc (hoặc) Xôi Gấc Sữa bột: Grow Plus A+
Tư	Bún ngran	Cháo cá hồi bí đỏ (Cháo tôm cà rốt)
Năm	Cháo thịt gà ta, bí đỏ, phô mai	Bánh cuộn kem (Bánh gato kem) Sữa bột: Grow Plus A+
Sáu	Xôi xéo hành rúc (hoặc) Xôi Gấc Sữa bột: Grow Plus A+	Cháo chim Bò Cầu đỏ xanh, cà rốt

Phó hiệu trưởng

Nguyễn Thị Phương