

THỰC ĐƠN MÙA HÈ

Tuần 1+3 (Áp dụng từ ngày 04/09/2024)

| Thứ | Bữa sáng (Dịch vụ) (NT+MG) TG ăn: 7h30p | Bữa chính trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) TG ăn: NT-10h15p; MG-10h45p | Bữa phụ chiều Mẫu giáo TG ăn: 14h | Bữa phụ chiều Nhà trẻ TG ăn: 13h45p | Bữa chính chiều Nhà trẻ TG ăn: 15h15p |
|-----|---|---|--|---|---|
| 2 | Mỳ thịt lợn hành thơm Sữa Su su | Cơm tằm + Cá hồi thịt lợn sốt chanh leo Su su (hoặc bí ngòi) xào Canh rau muống nấu thịt Thanh long (MG) | Cháo bò, lợn hầm khoai tây cà rốt Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cháo bò, lợn hầm khoai tây cà rốt Thanh long |
| 3 | Cháo thịt lợn củ dền Sữa Su su | Cơm tằm + Thịt lợn sốt cà chua Canh mồng tơi mướp nấu cua Sữa chua Vinamilk | Bún thịt gà, lợn nấm hương Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cơm tằm Gà lợn om nấm Canh củ quả hầm thịt |
| 4 | Phở bò hành thơm Sữa Su su | Cơm tằm + Gà lợn nấu cari Rau muống xào Canh bí xanh nấu thịt Dưa hấu (MG) | Cháo tôm, thịt phomai bí đỏ Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cháo tôm thịt phomai bí đỏ Dưa hấu |
| 5 | Bún thịt lợn cà chua Sữa Su su | Cơm tằm + Trứng thịt nấm đảo bông Canh cải bó xôi nấu thịt Sữa chua Probi | Mỳ gạo nấu thịt cà chua Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cơm tằm Thịt lợn sốt cà chua Canh mướp nấu thịt (hoặc rau cải) |
| 6 | Cháo gà đậu xanh (hoặc cháo thịt bí đỏ) Sữa Su su | Cơm tằm + Tôm thịt om nấm. Bí đỏ xào tỏi Canh rau ngót nấu thịt Chuối tiêu (hoặc chuối tây) (MG) | Phở bò lợn Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Phở bò lợn Chuối tiêu (hoặc chuối tây) |
| 7 | Nghi | Cơm tằm + Đậu thịt sốt cà chua Canh rau dền nấu thịt Dưa hấu (MG) | Cháo gà, lợn đậu xanh hạt sen Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cháo gà, lợn đậu xanh hạt sen Dưa hấu |

Tổ trưởng tổ nuôi

Nguyễn Thị Thu Phương

Người lập biểu

Vũ Thị Ngọc



Hiệu trưởng

Trần Thị Tuyết Nhung

THỰC ĐƠN MÙA HÈ

Tuần 2+4 (Áp dụng từ ngày 04/09/2024)

| Thứ | Bữa sáng (Dịch vụ) (NT+MG) TG ăn: 7h30p | Bữa chính trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) TG ăn: NT-10h15p; MG-10h45p | Bữa phụ chiều Mẫu giáo TG ăn: 14h | Bữa phụ chiều Nhà trẻ TG ăn: 13h45p | Bữa chính chiều Nhà trẻ TG ăn: 15h15p |
|-----|---|---|---|---|---|
| 2 | Mỳ thịt lợn cà chua Sữa Su su | Cơm tằm + Thịt lợn sốt chua ngọt Rau muống xào Canh bầu (hoặc bí xanh) nấu tôm Thanh long (MG) | Cháo chim, thịt đậu xanh hạt sen Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cháo chim, thịt đậu xanh hạt sen Thanh long |
| 3 | Cháo thịt lợn cà rốt Sữa Su su | Cơm tằm + Đậu thịt sốt cà chua Canh mồng tơi ướp nấu cua Sữa chua Vinamilk | Bún bò Huế Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cơm tằm Bò lợn hầm sốt vang Canh cải bó xôi nấu thịt |
| 4 | Phở bò hành thơm Sữa Su su | Cơm tằm+ Gà lợn om nấm Bí ngòi xào tỏi Canh rau muống nấu thịt Dưa hấu (MG) | Cháo cá hồi, thịt phomai rau củ Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cháo cá hồi, thịt phomai rau củ Dưa hấu |
| 5 | Bún gà nấm hương Sữa Su su | Cơm tằm + Bò lợn hầm sốt vang Canh rau cải nấu cá Sữa chua Probi | Mỳ gạo nấu thịt lợn cà chua Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cơm tằm Thịt lợn sốt chua ngọt Canh giá đỗ nấu thịt |
| 6 | Cháo thịt bí đỏ (hoặc cháo thịt cải bó xôi) Sữa Su su | Cơm tằm + Tôm thịt om nấm Đỗ quả (hoặc súp lơ) xào Canh rau dền nấu thịt Chuối tiêu (hoặc chuối tây)(MG) | Phở gà lợn Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Phở gà lợn Chuối tiêu (hoặc chuối tây) |
| 7 | Nghỉ | Cơm tằm + Trứng thịt sốt cà chua Canh rau ngót nấu thịt Dưa hấu(MG) | Cháo bò, lợn hầm bí . đỏ Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cháo bò, lợn hầm bí đỏ Dưa hấu |

Tổ trưởng tổ nuôi

Nguyễn Thị Thu Phương

Người lập biểu

Vũ Thị Duyên



Hiệu trưởng

Trần Thị Tuyết Nhung

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG
Tuần 1+3 (Áp dụng từ ngày 01/10/2024)

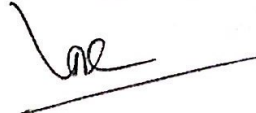
| Thứ | Bữa sáng (Dịch vụ) (NT+MG) TG ăn: 7h30p | Bữa chính trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) TG ăn: NT-10h15p; MG-10h45p | Bữa phụ chiều Mẫu giáo TG ăn: 14h | Bữa phụ chiều Nhà trẻ TG ăn: 13h45p | Bữa chính chiều Nhà trẻ TG ăn: 15h15p |
|-----|---|--|--|---|--|
| 2 | Mỳ thịt lợn hành thơm Sữa Su su | Cơm tấm + Cá hồi thịt lợn sốt chanh leo Bí đỏ xào tỏi Canh cải bắp nấu thịt Thanh long (MG) | Cháo bò, lợn hầm khoai tây cà rốt Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cháo bò, lợn hầm khoai tây cà rốt Thanh long |
| 3 | Cháo thịt lợn củ dền Sữa Su su | Cơm tấm + Thịt lợn sốt cà chua Canh cải xanh nấu cua Sữa chua Vinamilk | Bún thịt gà, lợn nấm hương Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cơm tấm Gà lợn om nấm Canh củ quả hầm thịt |
| 4 | Phở bò hành thơm Sữa Su su | Cơm tấm+ Gà lợn nấu cari Cải thảo (cải chíp) xào Canh bí xanh nấu thịt Dưa hấu (MG) | Cháo tôm, thịt lợn phomai bí đỏ Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cháo tôm thịt lợn phomai bí đỏ Dưa hấu |
| 5 | Bún thịt lợn cà chua Sữa Su su | Cơm tấm + Trứng thịt nấm đảo bông Canh cải bó xôi nấu thịt Sữa chua Probi | Mỳ gạo nấu thịt cà chua Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cơm tấm Thịt lợn sốt cà chua Canh cải bắp nấu thịt (hoặc rau cải) |
| 6 | Cháo gà đậu xanh (hoặc cháo thịt bí đỏ) Sữa Su su | Cơm tấm + Tôm thịt om nấm Súp lơ cà rốt xào Canh rau ngót (cải cúc) nấu thịt Chuối tiêu (hoặc chuối tây) (MG) | Phở bò lợn Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Phở bò lợn Chuối tiêu (hoặc chuối tây) |
| 7 | Nghi | Cơm tấm + Đậu thịt sốt xì dầu Canh su hào cà rốt nấu thịt Dưa hấu (MG) | Cháo gà, lợn đậu xanh hạt sen Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cháo gà, lợn đậu xanh hạt sen Dưa hấu |

Tổ trưởng tổ nuôi



Nguyễn Thị Thu Phương

Người lập biểu



Vũ Thị Quyên



Trưởng Tổ: Tuyết Nhung

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG

Tuần 2+4 (Áp dụng từ ngày 01/10/2024)

| Thứ | Bữa sáng (Dịch vụ) (NT+MG) TG ăn: 7h30p | Bữa chính trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) TG ăn: NT-10h15p; MG-10h45p | Bữa phụ chiều Mẫu giáo TG ăn: 14h | Bữa phụ chiều Nhà trẻ TG ăn: 13h45p | Bữa chính chiều Nhà trẻ TG ăn: 15h15p |
|-----|---|--|---|---|---|
| 2 | Mỳ thịt lợn cà chua Sữa Su su | Cơm tằm + Thịt lợn sốt chua ngọt Cải bắp xào Canh súp lơ cà rốt, nấm nấu tôm Thanh long (MG) | Cháo chim, thịt lợn đậu xanh hạt sen Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cháo chim, thịt lợn đậu xanh hạt sen Thanh long |
| 3 | Cháo thịt lợn cà rốt Sữa Su su | Cơm tằm + Đậu thịt sốt cà chua Canh cải xanh nấu cá Sữa chua Vinamilk | Bún bò Huế Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cơm tằm Bò lợn hầm sốt vang Canh cải bó xôi nấu thịt |
| 4 | Phở bò hành thơm Sữa Su su | Cơm tằm+ Gà lợn om nấm Su hào cà rốt xào Canh cải bắp nấu thịt Dưa hấu (MG) | Cháo cá hồi thịt phomai rau củ Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cháo cá hồi thịt phomai rau củ Dưa hấu |
| 5 | Bún gà nấm hương Sữa Su su | Cơm tằm + Bò lợn hầm sốt vang Canh cải ngọt nấu thịt Sữa chua Probi | Mỳ gạo nấu cua cà chua Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cơm tằm Thịt lợn sốt cà chua Canh bí xanh nấu thịt |
| 6 | Cháo thịt bí đỏ (hoặc cháo thịt cải bó xôi) Sữa Su su | Cơm tằm + Tôm thịt sốt cà chua Khoai tây xào Canh cải chíp nấu thịt Chuối tiêu (hoặc chuối tây)(MG) | Phở gà lợn Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Phở gà lợn Chuối tiêu (hoặc chuối tây) |
| 7 | Nghỉ | Cơm tằm + Trứng thịt sốt cà chua Canh rau ngót (cải cúc) nấu thịt Dưa hấu(MG) | Cháo bò, lợn hầm bí đỏ Sữa Metacare 1-6 | Sữa Metacare từ 1-6 tuổi | Cháo bò, lợn hầm bí đỏ Dưa hấu |

Tổ trưởng tổ nuôi

Nguyễn Thị Thu Phương

Người lập biểu

Vũ Thị Quyên

Hiệu trưởng



Trần Thị Tuyết Nhung