

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNGTUẦN 1+ 3 (Tháng 12)
NĂM HỌC 2024 – 2025**

Thời gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa MG + NT (10h15 – 11h40)	Cơm	Cơm gạo tám thái	Cơm gạo tám thái	Cơm gạo tám thái	Cơm gạo tám thái	Cơm gạo tám thái	Cơm gạo tám thái
	Món mặn	Đậu + thịt lợn sốt cà chua	Cá quả + thịt sốt ngũ liễu	Thịt bò + lợn hầm sốt vang	Trứng chim cút kho thịt lợn	Thịt gà + lợn nấu cari	Tôm + Thịt lợn sốt cà chua
	Món xào	Cải thảo xào		Su hào +su su + cà rốt xào		Bắp cải xào	
	Món canh	Canh ngao nấu chua	Canh cải bắp nấu thịt lợn	Canh mồng tơi + mướp nấu cua	Canh rau cải nấu cá diêu hồng	Bí xanh nấu tép đồng (Tôm)	Canh cải cúc nấu thịt
	Tráng miệng	Lê Hàn Quốc	Sữa chua	Dưa hấu	Thanh Long	Bánh ga tô	Thanh Long
Bữa phụ chiều	Mẫu giáo (14h – 14h40)	- Cháo lươn đỗ xanh - Sữa Chillax Alpha Gold	- Phở bò hành thơm - Sữa Chillax Alpha Gold	- Cháo tôm bí đỏ hạt sen pho mai - Sữa Chillax Alpha Gold	- Bánh mỳ bơ ruốc - Sữa Chillax Alpha Gold	- Mỳ gạo nấu thịt gà rau cải - Sữa chua	- Cháo sườn bí đỏ - Sữa Chillax Alpha Gold
	Nhà trẻ (13h45 – 14h15)	- Sữa Chillax Alpha Gold	- Sữa Chillax Alpha Gold	- Sữa Chillax Alpha Gold	- Sữa Chillax Alpha Gold	- Sữa chua	- Sữa Chillax Alpha Gold
Bữa chính chiều	Nhà trẻ (15h15 – 16h00)	- Cháo lươn đỗ xanh - Dưa hấu	- Cơm tẻ - Trứng đảo thịt - Canh rau cải nấu thịt lợn	- Cháo tôm bí đỏ hạt sen pho mai - Chuối tiêu	- Cơm tẻ - Thịt lợn sốt cà chua - Canh rau cải cúc nấu thịt	- Mỳ gạo nấu thịt gà rau cải - Chuối tiêu	- Cháo sườn bí đỏ - Dưa hấu

Hiệu trưởng

(đã kí)

Lê Thị Hương Giang

Phó Hiệu trưởng

(đã kí)

Vũ Thị Kiều Oanh

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 2+ 4 (Tháng 12)
NĂM HỌC 2024 – 2025**

Thời gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa trưa MG + NT (10h15 – 11h40)	Cơm	Cơm gạo tám thái	Cơm gạo tám thái	Cơm gạo tám thái	Cơm gạo tám thái	Cơm gạo tám thái	Cơm gạo tám thái
	Món mặn	Thịt gà + thịt lợn om nấm	Trứng thịt nấm hấp vân	Đậu + thịt lợn sốt cà chua	Tôm+ Thịt sốt chua ngọt	Thịt bò + thịt lợn nấu cari	Thịt lợn kho tàu
	Món xào	Su hào + Su su + cà rốt xào	Bắp cải xào		Khoai tây + cà rốt xào		
	Món canh	Canh rau cải nấu ngao	Canh riêu cua	Canh bí xanh nấu tép đồng	Canh cải bắp nấu thịt	Canh rau cải nấu cá diêu hồng	Canh mồng tơi nấu cua
	Tráng miệng	Sữa chua	Thanh Long	Sữa chua	Chuối tiêu	Bánh gato cắt	Dưa hấu
Bữa phụ chiều	Mẫu giáo (14h – 14h40)	- Cháo chim câu hạt sen - Sữa Chillax Alpha Gold	- Mỳ gạo nấu thịt bò rau cải - Sữa Chillax Alpha Gold	- Mỳ ý Spaghetti - Sữa Chillax Alpha Gold	- Cháo cá hồi đỗ xanh - Sữa Chillax Alpha Gold	- Phở gà hành thơm - Sữa chua	- Cháo thịt gà bí đỏ - Sữa Chillax Alpha Gold
	Nhà trẻ (13h45 – 14h15)	- Sữa Chillax Alpha Gold	- Sữa Chillax Alpha Gold	- Sữa Chillax Alpha Gold	- Sữa Chillax Alpha Gold	Sữa chua	- Sữa Chillax Alpha Gold
Bữa chính chiều	Nhà trẻ (15h15 – 16h00)	- Cháo chim câu hạt sen - Bánh su kem	- Mỳ gạo nấu thịt bò rau cải - Chuối tiêu	- Cơm tẻ - Tôm thịt sốt cà chua - Canh rau cải nấu thịt	- Cháo cá hồi đỗ xanh Dưa hấu	- Cơm tẻ - Đậu thịt sốt cà chua - Canh cải cúc nấu thịt lợn	- Cháo thịt gà bí đỏ - Chuối tiêu

Hiệu trưởng

(đã kí)

Lê Thị Hương Giang

Phó Hiệu trưởng

(đã kí)

Vũ Thị Kiều Oanh

