UBND QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MẦM NON NẮNG MAI**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 1+ 3 ( Từ tháng 9 đến tháng 10 )**

**NĂM HỌC 2024 – 2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Bữa trưa**  **MG + NT**  ***( 10h15 – 11h40 )*** | **Cơm** | Cơm gạo tám thái | Cơm gạo tám thái | Cơm gạo tám thái | Cơm gạo tám thái | Cơm gạo tám thái | Cơm gạo tám thái |
| **Món mặn** | Đậu + thịt lợn sốt cà chua | Cá quả + thịt sốt ngũ liễu | Thịt gà + lợn nấu cà ri | Trứng chim cút kho thịt lợn | Thịt bò + lợn hầm sốt vang | Thịt lợn sốt cà chua |
| **Món xào** | Đậu cove + cà rốt xào |  | Cải thảo xào |  |  |  |
| **Món canh** | Canh mồng tơi cua | Canh thịt lợn nấu chua thả giá | Canh ngao nấu chua | Canh rau cải nấu cá rô | Bí xanh nấu tép đồng ( Tôm ) | Canh mồng tơi nấu cua |
| **Tráng miệng** | Thanh Long đỏ | Chuối tiêu | Sữa chua | Dưa hấu | Bánh ga tô | Dưa hấu |
| **Bữa phụ chiều** | **Mẫu giáo**  ***( 14h – 14h40)*** | - Cháo lươn đỗ xanh  - Sữa Chillax Alpha Gold | - Phở bò hành thơm  - Sữa Chillax Alpha Gold | - Cháo tôm bí đỏ hạt sen  - Sữa Chillax Alpha Gold | - Bánh mỳ bơ ruốc  - Sữa Chillax Alpha Gold | - Mỳ gạo nấu thịt gà rau cải  - Sữa chua | - Cháo sườn bí đỏ  - Sữa Chillax Alpha Gold |
| **Nhà trẻ**  ***( 13h45 – 14h15 )*** | - Sữa Chillax Alpha Gold | - Sữa Chillax Alpha Gold | - Sữa Chillax Alpha Gold | - Sữa Chillax Alpha Gold | - Sữa chua | - Sữa Chillax Alpha Gold |
| **Bữa chính chiều** | **Nhà trẻ**  ***( 15h15 – 16h00 )*** | - Cháo lươn đỗ xanh  - Dưa hấu | - Cơm tẻ  - Trứng đảo thịt  - Canh rau cải nấu ngao | - Cháo tôm bí đỏ hạt sen  - Dưa hấu | - Cơm tẻ  - Đậu thịt sốt cà chua  - Canh rau ngót nấu thịt | - Mỳ gạo nấu thịt gà rau cải  - Dưa hấu | - Cháo sườn bí đỏ  - Chuối tiêu |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Phó Hiệu trưởng**  **(đã kí)**  **Vũ Thị Kiều Oanh** |

UBND QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MẦM NON NẮNG MAI**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 2+ 4 ( Từ tháng 9 đến tháng 10 ) NĂM HỌC 2024 – 2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Bữa trưa**  **MG + NT**  ***( 10h15 – 11h40 )*** | **Cơm** | Cơm gạo tám thái | Cơm gạo tám thái | Cơm gạo tám thái | Cơm gạo tám thái | Cơm gạo tám thái | Cơm gạo tám thái |
| **Món mặn** | Thịt gà + thịt lợn om nấm | Trứng thịt nấm hấp vân | Đậu + thịt lợn sốt cà chua | Tôm+ Thịt sốt chua ngọt | Thịt bò + thịt lợn nấu cari | Thịt lợn kho tàu |
| **Món xào** |  | Su su + cà rốt xào |  | Khoai tây + cà rốt xào |  |  |
| **Món canh** | Canh bầu nấu ngao | Canh riêu cua | Canh bí xanh nấu tép đồng | Canh mồng tơi + mướp nấu cua | Canh rau cải nấu cá rô | Canh củ quả nấu tôm |
| **Tráng miệng** | Sữa chua | Dưa hấu | Thanh Long | Chuối tiêu | Bánh gato cắt | Dưa hấu |
| **Bữa phụ chiều** | **Mẫu giáo**  ***( 14h – 14h40)*** | - Cháo chim hạt sen  - Sữa Chillax Alpha Gold | - Mỳ gạo nấu thịt bò rau cải  - Sữa Chillax Alpha Gold | - Cháo thịt gà hạt sen pho mai  - Sữa Chillax Alpha Gold | - Phở bò hành thơm  - Sữa Chillax Alpha Gold | - Cháo tôm cà rốt pho mai  - Sữa chua | - Mỳ gạo nấu thịt gà rau cải  - Sữa Chillax Alpha Gold |
| **Nhà trẻ**  ***( 13h45 – 14h15 )*** | - Sữa Chillax Alpha Gold | - Sữa Chillax Alpha Gold | - Sữa Chillax Alpha Gold | - Sữa Chillax Alpha Gold | Sữa chua | - Sữa Chillax Alpha Gold |
| **Bữa chính chiều** | **Nhà trẻ**  ***( 15h15 – 16h00 )*** | - Cháo chim hạt sen  - Bánh su kem | - Mỳ gạo nấu thịt bò rau cải  - Chuối tiêu | - Cơm tẻ  - Tôm thịt sốt cà chua  - Canh rau cải nấu thịt | - Phở bò hành thơm  - Dưa hấu | - Cơm tẻ  - Trứng đảo thịt  - Canh bầu nấu ngao | - Mỳ gạo nấu thịt gà rau cải  - Chuối tiêu |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Phó Hiệu trưởng**  **(đã kí)**  **Vũ Thị Kiều Oanh** |