

Tuần	Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa phụ chiều nhà trẻ
Tuần I	Hai	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mì chũ thịt băm</li> <li>- Sữa Grow IQ School</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm gạo Bắc Hương,</li> <li>- Thịt gà, thịt lợn sốt chua ngọt,</li> <li>- Canh cải bó xôi nấu thịt,</li> <li>- Thanh long đỏ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mỳ chũ nấu riêu cua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa chua vinamilk</li> </ul>
	Ba	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nui xào rau củ</li> <li>- Sữa Grow IQ School</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm gạo Bắc Hương,</li> <li>- Tôm, Thịt, Đậu phụ sốt cà chua,</li> <li>- Canh rau ngót nấu thịt,</li> <li>- Bí ngô xào tỏi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MG: Bánh gato, Sữa Metacare</li> <li>- Nhà trẻ: Cơm gạo Bắc Hương, Canh ngao nấu rau cải xanh, Thịt lợn kho tàu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa Metacare</li> </ul>
	Tư	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo thịt băm bí đỏ</li> <li>- Sữa Grow IQ School</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm gạo Bắc Hương,</li> <li>- Thịt vịt - thịt lợn om sấu,</li> <li>- Canh rau lang nấu thịt,</li> <li>- Dưa hấu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo cá quả đỗ xanh</li> <li>MG: Sữa chua vinamilk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa chua vinamilk</li> </ul>
	Năm	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bánh ngọt</li> <li>- Sữa Grow IQ School</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm gạo Bắc Hương,</li> <li>- Thịt bò, thịt lợn nấu cari,</li> <li>- Canh bí xanh nấu tôm đồng,</li> <li>- Rau muống xào thịt thăn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MG: Chè ngô non cốt dừa, Chuối tiêu</li> <li>- Nhà trẻ: Cơm gạo Bắc Hương, Thịt lợn sốt cà chua, Canh thịt nấu chua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuối tiêu</li> </ul>
	Sáu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Phở bò truyền thống</li> <li>- Sữa Grow IQ School</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm gạo Bắc Hương,</li> <li>- Trứng hấp vân,</li> <li>- Bàu xào thịt thăn,</li> <li>- Canh mọc, giá đỗ thả đậu phụ non</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Phở Gà</li> <li>- MG: Sữa Metacare</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa Metacare</li> </ul>
	Bảy			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm gạo Bắc Hương,</li> <li>- Thịt lợn kho tàu,</li> <li>- Canh cải xanh nấu cá rô</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo thịt bò - đỗ xanh - bí đỏ</li> <li>- MG: Sữa Metacare</li> </ul>

**THỰC ĐƠN THÁNG 9 CHO BÉ NĂM HỌC 2024 - 2025**

<b>Tuần</b>	<b>Thứ</b>	<b>Bữa sáng</b>	<b>Bữa trưa</b>	<b>Bữa chiều</b>	<b>Bữa phụ chỉ nhà trẻ</b>
<b>Tuần II</b>	<b>Hai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo thịt băm bí đỏ</li> <li>- Sữa Grow IQ School</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm gạo Bắc Hương,</li> <li>- Thịt bò lợn hầm củ quả,</li> <li>- Canh cải xanh nấu cá rô</li> <li>- Dưa hấu,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Miến ngan</li> <li>- MG: Sữa chua vinamilk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa chua vinamilk</li> </ul>
	<b>Ba</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Phở gà Hà Nội</li> <li>- Sữa Grow IQ School</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm gạo Bắc Hương</li> <li>- Trứng cút, thịt lợn om nước cốt dừa</li> <li>- Canh bí đỏ, đỗ xanh hầm sườn thăn</li> <li>- Cải bó xôi xào thịt thăn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MG: Bánh gato,</li> <li>- NT: Cơm gạo Bắc Hương, Canh cải xanh nấu thịt, Thịt lợn rim hành</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa Metacare</li> </ul>
	<b>Tư</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nui sốt thịt rau củ</li> <li>- Sữa Grow IQ School</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm gạo Bắc Hương,</li> <li>- Thịt gà, thịt lợn om nấm hương,</li> <li>- Canh cải ngọt nấu cua</li> <li>- Khoai tây, cà rốt xào thịt thăn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Phở bò</li> <li>- MG: Sữa chua vinamilk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa chua vinamilk</li> </ul>
	<b>Năm</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo vịt rau củ</li> <li>- Sữa Grow IQ School</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm gạo Bắc Hương,</li> <li>- Tôm viên tuyết hoa</li> <li>- Cải chíp xào nấm</li> <li>- Canh sườn hầm củ quả</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MG: Xôi vò hạt sen; Nước ép dưa hấu</li> <li>- NT: Cơm gạo Bắc Hương, Đậu non, thịt lợn sốt cà chua; Canh bí nấu thịt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa Metacare</li> </ul>
	<b>Sáu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mì bò rau cải</li> <li>- Sữa Grow IQ School</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm gạo Bắc Hương,</li> <li>- Tôm thịt kho nước cốt dừa,</li> <li>- Canh rau dền nấu thịt,</li> <li>- Đỗ quả xào thịt thăn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo Vịt</li> <li>- MG: Sữa Metacare</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa Metacare</li> </ul>
	<b>Bảy</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm gạo Bắc Hương,</li> <li>- Đậu non, thịt lợn sốt cà chua,</li> <li>- Rau muống xào tỏi,</li> <li>- Canh bầu nấu ngao</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mì chũ nấu thịt rau cải</li> <li>- MG: Sữa Metacare</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa Metacare</li> </ul>

**THỰC ĐƠN THÁNG 9 CHO BÉ NĂM HỌC 2024 - 2025**

<b>Tuần</b>	<b>Thứ</b>	<b>Bữa sáng</b>	<b>Bữa trưa</b>	<b>Bữa chiều</b>	<b>Bữa phụ chiều nhà trẻ</b>
<b>Tuần III</b>	<b>Hai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hủ tiếu thịt băm</li> <li>- Sữa Grow IQ School</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm gạo Bắc Hương,</li> <li>- Thịt gà, thịt lợn sốt chua ngọt,</li> <li>- Canh cải bó xôi nấu thịt,</li> <li>- Thanh long đỏ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mỳ chũ nấu riêu cua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa chua vinamilk</li> </ul>
	<b>Ba</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo nấm</li> <li>- Sữa Grow IQ School</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm gạo Bắc Hương,</li> <li>- Tôm, Thịt, Đậu phụ sốt cà chua,</li> <li>- Canh rau ngót nấu thịt,</li> <li>- Bí ngô xào tỏi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MG: Bánh gato, Sữa Metacare</li> <li>- Nhà trẻ: Cơm gạo Bắc Hương, Canh ngao nấu rau cải xanh, Thịt lợn kho tàu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa Metacare</li> </ul>
	<b>Tư</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Phở bò Nam Định</li> <li>- Sữa Grow IQ School</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm gạo Bắc Hương,</li> <li>- Thịt vịt - thịt lợn om sấu,</li> <li>- Canh rau lang nấu thịt,</li> <li>- Dưa hấu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo cá quả đỗ xanh</li> <li>MG: Sữa chua vinamilk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa chua vinamilk</li> </ul>
	<b>Năm</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo sườn bí đỏ</li> <li>- Sữa Grow IQ School</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm gạo Bắc Hương,</li> <li>- Thịt bò, thịt lợn nấu cari,</li> <li>- Canh bí xanh nấu tôm đồng,</li> <li>- Rau muống xào thịt thăn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MG: Chè ngô non cốt dừa, Chuối tiêu</li> <li>- Nhà trẻ: Cơm gạo Bắc Hương, Thịt lợn sốt cà chua, Canh thịt nấu chua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuối tiêu</li> </ul>
	<b>Sáu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nui nấu thịt băm rau củ</li> <li>- Sữa Grow IQ School</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm gạo Bắc Hương,</li> <li>- Trứng hấp vân,</li> <li>- Bàu xào thịt thăn,</li> <li>- Canh mọc, giá đỗ thả đậu phụ non</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Phở gà</li> <li>- MG: Sữa Metacare</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa Metacare</li> </ul>
	<b>Bảy</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm gạo Bắc Hương,</li> <li>- Thịt lợn kho tàu,</li> <li>- Canh cải xanh nấu cá rô</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo thịt bò - đỗ xanh - bí đỏ</li> <li>- MG: Sữa Metacare</li> </ul>

**THỰC ĐƠN THÁNG 9 CHO BÉ NĂM HỌC 2024 - 2025**

Tuần	Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa phụ chiều nhà trẻ
Tuần IV	Hai	- Phở gà Hà Nội - Sữa Grow IQ School	- Cơm gạo Bắc Hương, - Thịt bò lợn hầm củ quả, - Canh cải xanh nấu cá rô - Dưa hấu,	- Miến ngan - MG: Sữa chua vinamilk	- Sữa chua vinamilk
	Ba	- Cháo thịt bò rau củ - Sữa Grow IQ School	- Cơm gạo Bắc Hương - Trứng cút, thịt lợn om nước cốt dừa - Canh bí đỏ, đỗ xanh hầm sườn thăn - Cải bó xôi xào thịt thăn	- MG: Bánh gato, - NT: Cơm gạo Bắc Hương, Canh cải xanh nấu thịt, Thịt lợn rim hành	- Sữa Metacare
	Tư	- Nui sốt thịt rau củ - Sữa Grow IQ School	- Cơm gạo Bắc Hương, - Thịt gà, thịt lợn om nấm hương, - Canh cải ngọt nấu cua - Khoai tây, cà rốt xào thịt thăn	- Phở bò - MG: Sữa chua vinamilk	- Sữa chua vinamilk
	Năm	- Cháo gà hạt sen rau củ - Sữa Grow IQ School	- Cơm gạo Bắc Hương, - Tôm viên tuyết hoa - Cải chíp xào nấm - Canh sườn hầm củ quả	- MG: Xôi vò hạt sen; Nước ép dưa hấu - NT: Cơm gạo Bắc Hương, Đậu non, thịt lợn sốt cà chua; Canh bí nấu thịt	- Sữa Metacare
	Sáu	- Hủ tiếu thịt băm - Sữa Grow IQ School	- Cơm gạo Bắc Hương, - Tôm thịt kho nước cốt dừa, - Canh rau dền nấu thịt, - Đỗ quả xào thịt thăn	- Cháo Vịt - MG: Sữa Metacare	- Sữa Metacare
	Bảy		- Cơm gạo Bắc Hương, - Đậu non, thịt lợn sốt cà chua, - Rau muống xào tỏi, - Canh bầu nấu ngao	- Mi chũ nấu thịt rau cải - MG: Sữa Metacare	- Sữa Metacare

Thủ trưởng đơn vị duyệt



T.M bộ phận nuôi dưỡng  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Hồ Thị Thu