UBND QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MẦM NON TÂN MAI**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - NĂM HỌC 2023-2024 (Tuần 1 + 3 )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA TRƯA** | **BỮA CHIỀU** | | | |
| **Nhà trẻ** *(từ**10h15 đến 11h15)*  **Mẫu giá*o*** *(từ**10h40 đến 11h30)* | **Nhà trẻ** | | | **Mẫu giáo**  *(từ 14h15 đến 14h45)* |
| **Phụ chiều**  *(từ 13h45 đến 14h15)* | **Bữa chính chiều**  *(từ 15h15 đến 15h45)* | |
| **Thứ 2** | - Cơm Bắc Hương  - Cá quả, thịt lợn sốt cà chua - Canh đậu thịt thả giá đỗ - Rau cải thảo xào thập cẩm | Sữa Vinamilk | - Bún mọc  - Đu đủ (Dưa hấu)/ Chuối tiêu | | |
| **Thứ 3** | - Cơm Bắc Hương  - Tôm biển thịt lợn sốt cà chua - Canh rau lang/ cải bó xôi nấu thịt - Dưa Hấu (Thanh Long) | Sữa Vinamilk | - Phở thịt bò, thịt lợn hành thơm - Sữa chua vinamilk | | |
| **Thứ 4** | - Cơm Bắc Hương  - Thịt bò, thịt lợn sốt xì dầu  - Canh rau cải xanh nấu ngao  - Lơ/ Su su xào thập cẩm | Sữa Vinamilk | - Cơm nát - Thịt, đậu sốt cà chua - Canh cải bó xôi nấu thịt  - Thanh Long | | - Xôi thịt kho tàu  - Thanh Long |
| **Thứ 5** | - Cơm Bắc Hương  - Thịt gà, thịt lợn sốt nấm  - Canh Rau lang nấu thịt  - Thanh Long (Dưa hấu) | Sữa Vinamilk | - Cháo tôm pho mai cải bó xôi/ Cải xanh  - Sữa chua uống probi | | |
| **Thứ 6** | - Cơm Bắc Hương - Trứng cút thịt lợn kho tầu - Bí xanh nấu tôm đồng  - Cải thảo xào thập cẩm | Sữa Vinamilk | - Cơm nát - Thịt lợn sốt cà chua - Canh cải xanh (cải cúc) nấu thịt  - Thanh Long | | - Bánh ruốc  - Sữa Vinamilk |
| **Thứ 7** | - Cơm Bắc Hương  - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua  - Canh rau cải nấu ngao | Sữa Vinamilk | - Cháo sườn đỗ xanh, hạt sen - Dưa hấu | | |
|  | | | **HIỆU TRƯỞNG**      **Nguyễn Bích Ngọc** | | |

UBND QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MẦM NON TÂN MAI**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - NĂM HỌC 2023-2024 (Tuần 2 + 4)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA TRƯA** | **BỮA CHIỀU** | | |
| **Nhà trẻ** *(từ**10h15 đến 11h15)*  **Mẫu giá*o*** *(từ**10h40 đến 11h30.)* | **Nhà trẻ** | | **Mẫu giáo**  *(từ 14h15 đến 14h45)* |
| **Phụ chiều**  *(từ 13h45 đến 14h15)* | **Bữa chính chiều**  *(từ 15h15 đến 15h45)* |
| **Thứ 2** | - Cơm Bắc Hương  - Cá,thịt lợn sốt chanh leo - Canh gà thả nấm tươi  - Rau cải thảo xào thập cẩm | Sữa Vinamilk | - Cháo chim câu, đậu xanh hạt sen  - Đu đủ (Dưa hấu)/ Chuối tiêu | |
| **Thứ 3** | - Cơm Bắc Hương  - Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua - Canh cải xanh nấu ngao  - Thanh Long (Dưa hấu) | Sữa Vinamilk | - Cơm nát - Trứng đúc thịt nấm hương - Canh Cải cúc/ Rau lang nấu thịt - Sữa chua vinamilk | - Xôi gấc (Xôi vừng dừa)  - Sữa chua vinamilk |
| **Thứ 4** | - Cơm Bắc Hương  - Trứng đúc thịt nấm hương - Canh rau cải bó xôi/ Rau lang nấu thịt  - Ngô ngọt xào cà rốt | Sữa Vinamilk | - Mỳ đa cà chua nấu cua  - Đu đủ (Dưa hấu) | |
| **Thứ 5** | - Cơm Bắc Hương  - Đậu phụ tươi sốt thịt cà chua - Cải ngọt nấu tôm đồng - Dưa hấu (Thanh Long) | Sữa Vinamilk | - Phở thịt bò, lợn rau thơm  - Sữa chua uống probi | |
| **Thứ 6** | - Cơm Bắc Hương  - Tôm thịt sốt cà chua.  - Canh củ quả nấu sườn  - Rau Cải thảo xào thập cẩm | Sữa Vinamilk | - Cơm nát - Đậu, thịt lợn sốt cà chua - Canh rau cải cúc/ Rau lang nấu thịt  - Thanh Long | - Bánh ruốc  - Sữa Vinamilk |
| **Thứ 7** | - Cơm Bắc Hương  - Thịt lợn kho tàu nước cốt dừa - Canh cải xanh nấu thịt | Sữa Vinamilk | - Cháo ngao đỗ xanh, hạt sen  - Dưa hấu | |
|  | | **HIỆU TRƯỞNG**      **Nguyễn Bích Ngọc** | |  |  |
|  | |  | |  |  |
|  | |  | |  |  |
|  | |  | |  | - Cháo thịt bò, đỗ xanh bí ngô  - Sữa chua uống probi |
|  | |  | |  |  |
|  | |  | |  |  |
|  | |  | |  |  |