UBND QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MẦM NON TÂN MAI**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - NĂM HỌC 2023-2024 (Tuần 1 + 3 )**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA TRƯA** | **BỮA CHIỀU** |
| **Nhà trẻ** *(từ**10h15 đến 11h15)***Mẫu giá*o*** *(từ**10h40 đến 11h30)* | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo***(từ 14h15 đến 14h45)* |
| **Phụ chiều***(từ 13h45 đến 14h15)* | **Bữa chính chiều***(từ 15h15 đến 15h45)* |
| **Thứ 2** | - Cơm Bắc Hương- Cá quả, thịt lợn sốt cà chua- Canh đậu thịt thả giá đỗ- Rau cải thảo xào thập cẩm | Sữa Vinamilk | - Bún mọc- Đu đủ (Dưa hấu)/ Chuối tiêu |
| **Thứ 3** | - Cơm Bắc Hương- Tôm biển thịt lợn sốt cà chua- Canh rau lang/ cải bó xôi nấu thịt- Dưa Hấu (Thanh Long) | Sữa Vinamilk | - Phở thịt bò, thịt lợn hành thơm- Sữa chua vinamilk |
| **Thứ 4** | - Cơm Bắc Hương- Thịt bò, thịt lợn sốt xì dầu- Canh rau cải xanh nấu ngao- Lơ/ Su su xào thập cẩm | Sữa Vinamilk | - Cơm nát- Thịt, đậu sốt cà chua- Canh cải bó xôi nấu thịt- Thanh Long | - Xôi thịt kho tàu - Thanh Long  |
| **Thứ 5** | - Cơm Bắc Hương- Thịt gà, thịt lợn sốt nấm- Canh Rau lang nấu thịt- Thanh Long (Dưa hấu) | Sữa Vinamilk | - Cháo tôm pho mai cải bó xôi/ Cải xanh- Sữa chua uống probi |
| **Thứ 6** | - Cơm Bắc Hương- Trứng cút thịt lợn kho tầu- Bí xanh nấu tôm đồng- Cải thảo xào thập cẩm  | Sữa Vinamilk | - Cơm nát- Thịt lợn sốt cà chua- Canh cải xanh (cải cúc) nấu thịt- Thanh Long | - Bánh ruốc - Sữa Vinamilk |
| **Thứ 7** |  - Cơm Bắc Hương - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua - Canh rau cải nấu ngao | Sữa Vinamilk | - Cháo sườn đỗ xanh, hạt sen- Dưa hấu |
|  |  **HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Bích Ngọc**  |

 UBND QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MẦM NON TÂN MAI**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - NĂM HỌC 2023-2024 (Tuần 2 + 4)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA TRƯA** | **BỮA CHIỀU** |
| **Nhà trẻ** *(từ**10h15 đến 11h15)***Mẫu giá*o*** *(từ**10h40 đến 11h30.)* | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo***(từ 14h15 đến 14h45)* |
| **Phụ chiều***(từ 13h45 đến 14h15)* | **Bữa chính chiều***(từ 15h15 đến 15h45)* |
| **Thứ 2** | - Cơm Bắc Hương- Cá,thịt lợn sốt chanh leo- Canh gà thả nấm tươi- Rau cải thảo xào thập cẩm | Sữa Vinamilk | - Cháo chim câu, đậu xanh hạt sen- Đu đủ (Dưa hấu)/ Chuối tiêu |
| **Thứ 3** | - Cơm Bắc Hương- Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua- Canh cải xanh nấu ngao- Thanh Long (Dưa hấu) | Sữa Vinamilk | - Cơm nát- Trứng đúc thịt nấm hương- Canh Cải cúc/ Rau lang nấu thịt- Sữa chua vinamilk | - Xôi gấc (Xôi vừng dừa) - Sữa chua vinamilk |
| **Thứ 4** | - Cơm Bắc Hương- Trứng đúc thịt nấm hương- Canh rau cải bó xôi/ Rau lang nấu thịt - Ngô ngọt xào cà rốt  | Sữa Vinamilk | - Mỳ đa cà chua nấu cua- Đu đủ (Dưa hấu) |
| **Thứ 5** | - Cơm Bắc Hương- Đậu phụ tươi sốt thịt cà chua- Cải ngọt nấu tôm đồng- Dưa hấu (Thanh Long) | Sữa Vinamilk | - Phở thịt bò, lợn rau thơm- Sữa chua uống probi |
| **Thứ 6** | - Cơm Bắc Hương- Tôm thịt sốt cà chua. - Canh củ quả nấu sườn- Rau Cải thảo xào thập cẩm  | Sữa Vinamilk | - Cơm nát- Đậu, thịt lợn sốt cà chua- Canh rau cải cúc/ Rau lang nấu thịt- Thanh Long | - Bánh ruốc - Sữa Vinamilk |
| **Thứ 7** | - Cơm Bắc Hương- Thịt lợn kho tàu nước cốt dừa- Canh cải xanh nấu thịt | Sữa Vinamilk | - Cháo ngao đỗ xanh, hạt sen- Dưa hấu |
|  |  **HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Bích Ngọc**  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  | - Cháo thịt bò, đỗ xanh bí ngô- Sữa chua uống probi |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |