**TRƯỜNG MN THẠCH BÀN**

**THỰC ĐƠN THÁNG 11 - (TUẦN I + III )- NĂM HỌC 2024 – 2025 ( ĐM: 30.000đ/trẻ/ngày)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **MẪU GIÁO** | | **NHÀ TRẺ** | | |
| **Bữa chính trưa(10h30 – 11h30)** | **Bữa phụ chiều**  **(14h -14h45)** | **Bữa chính trưa(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều**  **(14h – 14h30)** | **Bữa chính chiều**  **(15h00 – 15h45)** |
| 2 | Cơm tám thơm  Cá hồi thịt lợn sốt ngũ liễu  Canh củ quả nấu xương  Rau cải thảo xào thịt  Chuối tiêu | Phở bò rau thơm  Sữa Metacare | Cơm tám thơm  Cá hồi thịt lợn sốt ngũ liễu  Canh củ quả nấu xương  Rau cải thảo xào nấm thịt  Chuối tiêu | Sữa Metacare | Phở bò rau thơm |
| 3 | Cơm tám thơm  Thịt gà thịt lợn om nấm  Canh bầu nấu thịt  Rau cải ngọt xào thịt bò  Dưa hấu | Súp hải sản  Sữa chua vinamilk | Cơm tám thơm  Thịt gà thịt lợn om nấm  Canh bầu nấu thịt  Rau cải ngọt xào thịt bò  Dưa hấu | Sữa chua vinamilk | Cơm tám thơm  Tôm rim thịt lợn  Canh cải bó xôi nấu thịt  (Cháo thịt hầm) |
| 4 | Cơm tám thơm  Thịt bò thịt lợn nấu cari  Canh rau cải xanh nấu thịt  Su su, cà rốt xào thịt  Thanh long | Cháo cá quả thịt lợn rau thơm  Sữa Metacare | Cơm tám thơm  Thịt bò thịt lợn nấu cari  Canh rau cải xanh nấu thịt  Su su, cà rốt xào thịt  Thanh long | Sữa Metacare | Cháo cá quả thịt lợn rau thơm |
| 5 | Cơm tám thơm  Trứng + thịt lợn hấp nấm hương  Canh rau ngót nấu thịt  Củ quả luộc  Dưa vàng | Xôi thịt  Sữa Metacare | Cơm tám thơm  Trứng + thịt lợn hấp nấm hương  Canh rau ngót nấu thịt  Củ quả luộc  Dưa vàng | Sữa Metacare | Cơm tám thơm  Thịt lợn kho tàu  Canh bí xanh nấu thịt  (Cháo thịt hầm) |
| 6 | Cơm tám thơm  Tôm + thịt lợn rim ngũ sắc  Canh cải xanh nấu thịt  Khoai tây xào bò  Chuối tiêu | Mỳ chũ thịt bò rau thơm  Sữa chua vinamilk | Cơm tám thơm  Tôm + thịt lợn rim ngũ sắc  Canh cải xanh nấu thịt  Khoai tây xào bò  Chuối tiêu | Sữa chua vinamilk | Mỳ chũ thịt bò rau thơm |
| 7 | Cơm tám thơm  Thịt, đậu non sốt cà chua  Canh bí nấu tôm  Nước cam | Nui gạo nấu thịt bò rau thơm  Sữa Metacare | Cơm tám thơm  Thịt lợn, đậu non sốt cà chua  Canh bí nấu tôm | Sữa Metacare | Cháo thịt bò rau thơm |

**TM.BAN GIÁM HIỆU**

**TRƯỜNG MN THẠCH BÀN**

**THỰC ĐƠN THÁNG 11- TUẦN II + IV - NĂM HỌC 2024 – 2025 ( ĐM: 30.000đ/trẻ/ngày)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **MẪU GIÁO** |  | **NHÀ TRẺ** | | |
| **Bữa chính trưa**  **(10h30 – 11h30)** | **Bữa phụ chiều**  **(14h – 14h45)** | **Bữa chính trưa**  **(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều**  **(14h – 14h30)** | **Bữa chính chiều**  **(15h00 – 15h45)** |
| 2 | Cơm tám thơm  Thịt gà + thịt lợn nấu cari  Canh cải xanh nấu tôm  Khoai tây xào thịt  Chuối tiêu | Mỳ chũ nấu thịt bò rau thơm  Sữa Metacare | Cơm tám thơm  Thịt gà + thịt lợn nấu cari  Canh cải xanh nấu tôm  Khoai tây xào thịt  Chuối tiêu | Sữa Metacare | Mỳ chũ nấu thịt bò rau thơm  Cháo thịt hầm |
| 3 | Cơm tám thơm  Cá quả + thịt lợn hấp xì dầu  Canh củ quả nấu xương  Su su xào thịt bò  Dưa hấu | Phở thịt bò  Sữa chua Vinamilk | Cơm tám thơm  Cá quả + thịt lợn hấp xì dầu  Canh củ quả nấu xương  Su su xào thịt bò  Dưa hấu | Sữa chua Vinamilk | Cơm tám thơm  Thịt bò hầm  Canh bắp cải nấu thịt  (Cháo thịt bò hầm cà rốt) |
| 4 | Cơm tám thơm  Tôm + thịt sốt cà chua  Canh rau ngót nấu xương  Bí đỏ xào thịt  Dưa vàng | Cháo thịt gà bí đỏ  Sữa Metacare | Cơm tám thơm  Tôm + thịt sốt cà chua  Canh rau ngót nấu xương  Bí đỏ xào thịt  Dưa vàng | Sữa Metacare | Cháo thịt gà bí đỏ |
| 5 | Cơm tám thơm  Thịt bò + lợn sốt vang  Canh cải xanh nấu ngao  Củ quả luộc  Thanh long đỏ | Xôi thịt hầm  Sữa Metacare | Cơm tám thơm  Thịt bò + lợn sốt vang  Canh cải xanh nấu ngao  Củ quả luộc  Thanh long đỏ | Sữa Metacare | Cơm tám thơm  Thịt lợn kho tàu  Canh bầu nấu tôm  (Cháo thịt rau xanh) |
| 6 | Cơm tám thơm  Trứng cút, thịt lợn om cốt dừa  Canh rau cải bó xôi nấu thịt  Khoai tây xào thịt  Quýt Sài Gòn | Nui gạo nấu thịt bò rau thơm  Sữa chua Vinamilk | Cơm tám thơm  Trứng cút, thịt lợn om cốt dừa  Canh rau cải bó xôi nấu thịt  Khoai tây xào thịt  Quýt Sài Gòn | Sữa chua Vinamilk | Phở thịt bò rau thơm |
| 7 | Cơm tám thơm  Thịt, đậu non sốt cà chua  Canh bầu nấu tôm đồng  Nước cam | Súp hải sản  Sữa Metacare | Cơm tám thơm  Thịt lợn, đậu non sốt cà chua  Canh bầu nấu tôm đồng  Nước cam | Sữa Metacare | Cháo cá hồi |

**TM. BAN GIÁM HIỆU**