**TRƯỜNG MN THẠCH BÀN**

 **THỰC ĐƠN THÁNG 11 - (TUẦN I + III )- NĂM HỌC 2024 – 2025 ( ĐM: 30.000đ/trẻ/ngày)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
| **Bữa chính trưa(10h30 – 11h30)** | **Bữa phụ chiều****(14h -14h45)** | **Bữa chính trưa(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều****(14h – 14h30)** | **Bữa chính chiều****(15h00 – 15h45)** |
| 2 | Cơm tám thơmCá hồi thịt lợn sốt ngũ liễuCanh củ quả nấu xươngRau cải thảo xào thịtChuối tiêu | Phở bò rau thơmSữa Metacare | Cơm tám thơmCá hồi thịt lợn sốt ngũ liễuCanh củ quả nấu xươngRau cải thảo xào nấm thịtChuối tiêu | Sữa Metacare | Phở bò rau thơm |
| 3 | Cơm tám thơmThịt gà thịt lợn om nấmCanh bầu nấu thịtRau cải ngọt xào thịt bòDưa hấu | Súp hải sảnSữa chua vinamilk | Cơm tám thơmThịt gà thịt lợn om nấmCanh bầu nấu thịtRau cải ngọt xào thịt bòDưa hấu | Sữa chua vinamilk | Cơm tám thơmTôm rim thịt lợnCanh cải bó xôi nấu thịt(Cháo thịt hầm) |
| 4 | Cơm tám thơmThịt bò thịt lợn nấu cariCanh rau cải xanh nấu thịtSu su, cà rốt xào thịtThanh long | Cháo cá quả thịt lợn rau thơmSữa Metacare | Cơm tám thơmThịt bò thịt lợn nấu cariCanh rau cải xanh nấu thịtSu su, cà rốt xào thịtThanh long | Sữa Metacare | Cháo cá quả thịt lợn rau thơm |
| 5 | Cơm tám thơmTrứng + thịt lợn hấp nấm hươngCanh rau ngót nấu thịtCủ quả luộcDưa vàng | Xôi thịt Sữa Metacare | Cơm tám thơmTrứng + thịt lợn hấp nấm hươngCanh rau ngót nấu thịtCủ quả luộcDưa vàng | Sữa Metacare | Cơm tám thơmThịt lợn kho tàuCanh bí xanh nấu thịt(Cháo thịt hầm) |
| 6 | Cơm tám thơmTôm + thịt lợn rim ngũ sắcCanh cải xanh nấu thịtKhoai tây xào bòChuối tiêu | Mỳ chũ thịt bò rau thơmSữa chua vinamilk  | Cơm tám thơmTôm + thịt lợn rim ngũ sắcCanh cải xanh nấu thịtKhoai tây xào bòChuối tiêu | Sữa chua vinamilk | Mỳ chũ thịt bò rau thơm |
| 7 | Cơm tám thơmThịt, đậu non sốt cà chuaCanh bí nấu tômNước cam | Nui gạo nấu thịt bò rau thơmSữa Metacare | Cơm tám thơmThịt lợn, đậu non sốt cà chuaCanh bí nấu tôm | Sữa Metacare | Cháo thịt bò rau thơm |

**TM.BAN GIÁM HIỆU**

 **TRƯỜNG MN THẠCH BÀN**

 **THỰC ĐƠN THÁNG 11- TUẦN II + IV - NĂM HỌC 2024 – 2025 ( ĐM: 30.000đ/trẻ/ngày)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **MẪU GIÁO** |  | **NHÀ TRẺ** |
| **Bữa chính trưa****(10h30 – 11h30)** | **Bữa phụ chiều****(14h – 14h45)** | **Bữa chính trưa****(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều****(14h – 14h30)** | **Bữa chính chiều****(15h00 – 15h45)** |
| 2 | Cơm tám thơmThịt gà + thịt lợn nấu cariCanh cải xanh nấu tômKhoai tây xào thịtChuối tiêu | Mỳ chũ nấu thịt bò rau thơm Sữa Metacare | Cơm tám thơmThịt gà + thịt lợn nấu cariCanh cải xanh nấu tômKhoai tây xào thịtChuối tiêu | Sữa Metacare | Mỳ chũ nấu thịt bò rau thơmCháo thịt hầm |
| 3 | Cơm tám thơmCá quả + thịt lợn hấp xì dầuCanh củ quả nấu xươngSu su xào thịt bòDưa hấu | Phở thịt bòSữa chua Vinamilk  | Cơm tám thơmCá quả + thịt lợn hấp xì dầuCanh củ quả nấu xươngSu su xào thịt bòDưa hấu | Sữa chua Vinamilk | Cơm tám thơmThịt bò hầmCanh bắp cải nấu thịt(Cháo thịt bò hầm cà rốt) |
| 4 | Cơm tám thơmTôm + thịt sốt cà chuaCanh rau ngót nấu xươngBí đỏ xào thịtDưa vàng | Cháo thịt gà bí đỏ Sữa Metacare | Cơm tám thơmTôm + thịt sốt cà chuaCanh rau ngót nấu xươngBí đỏ xào thịtDưa vàng | Sữa Metacare | Cháo thịt gà bí đỏ  |
| 5 | Cơm tám thơmThịt bò + lợn sốt vangCanh cải xanh nấu ngaoCủ quả luộcThanh long đỏ | Xôi thịt hầm Sữa Metacare | Cơm tám thơmThịt bò + lợn sốt vangCanh cải xanh nấu ngaoCủ quả luộcThanh long đỏ | Sữa Metacare | Cơm tám thơmThịt lợn kho tàu Canh bầu nấu tôm(Cháo thịt rau xanh)  |
| 6 | Cơm tám thơmTrứng cút, thịt lợn om cốt dừaCanh rau cải bó xôi nấu thịtKhoai tây xào thịt Quýt Sài Gòn | Nui gạo nấu thịt bò rau thơmSữa chua Vinamilk | Cơm tám thơmTrứng cút, thịt lợn om cốt dừaCanh rau cải bó xôi nấu thịtKhoai tây xào thịt Quýt Sài Gòn | Sữa chua Vinamilk | Phở thịt bò rau thơm |
| 7 | Cơm tám thơmThịt, đậu non sốt cà chuaCanh bầu nấu tôm đồngNước cam | Súp hải sảnSữa Metacare | Cơm tám thơmThịt lợn, đậu non sốt cà chuaCanh bầu nấu tôm đồngNước cam | Sữa Metacare | Cháo cá hồi |

 **TM. BAN GIÁM HIỆU**