

UBND QUẬN LONG BIÊN  
TRƯỜNG MN THẠCH CẦU

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN I + III THÁNG 9/2024  
Năm học 2024 - 2025

Thời gian	Lứa tuổi	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
10h15	Nhà trẻ	Bữa chính trưa Com trắng Trứng thịt sốt cà chua Canh rau cải nấu thịt	Bữa chính trưa Com trắng Cá diêu hồng thịt lợn sốt xì dầu Canh rau dền nấu thịt	Bữa chính trưa Com trắng Đậu thịt sốt cà chua Canh mồng tơi nấu cua	Bữa chính trưa Com trắng Tôm thịt sốt chua ngọt Canh rau ngót nấu thịt	Bữa chính trưa Com trắng Thịt kho tàu Canh bí xanh nấu tôm đồng	Bữa chính trưa Com trắng Thịt gà lợn om nấm Canh rau muống nấu cua
10h30	Mẫu giáo	Bữa chính trưa Com trắng Trứng thịt sốt cà chua Canh rau cải nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Vinamilk	Bữa chính trưa Com trắng Cá diêu hồng thịt lợn sốt xì dầu Canh rau dền nấu thịt. TM: Dưa hấu	Bữa chính trưa Com trắng Đậu thịt sốt cà chua Canh mồng tơi nấu cua Khoai tây, cà rốt xào	Bữa chính trưa Com trắng Tôm thịt sốt chua ngọt Canh rau ngót nấu thịt TM: Chuối tiêu	Bữa chính trưa Com trắng Thịt kho tàu Canh bí xanh nấu tôm đồng. TM: Sữa chua uống men sống probi	Bữa chính trưa Com trắng Thịt gà lợn om nấm Canh rau muống nấu cua
14h00	Nhà trẻ	Bữa phụ chiều Sữa Grow Plus A+	Bữa phụ chiều Sữa Grow Plus A+	Bữa phụ chiều Sữa Grow Plus A+	Bữa phụ chiều Sữa Full Cream milk powder	Bữa phụ chiều Sữa Full Cream milk powder	Bữa phụ chiều Sữa Full Cream milk powder
	Mẫu giáo	Bữa phụ chiều Phở bò rau thơm Sữa Grow Plus A+	Bữa chính chiều Cháo thịt băm hầm rau củ Sữa Grow Plus A+	Bữa phụ chiều Cháo chim đậu xanh, hạt sen Sữa Grow Plus A+	Bữa phụ chiều Bún thịt lợn băm cà chua Sữa Full Cream milk powder	Bữa phụ chiều Mỳ sợi nấu thị bò rau cải Sữa Full Cream milk powder	Bữa chính chiều Cháo thịt đậu xanh Sữa Full Cream milk powder
15h00	Nhà trẻ	Bữa chính chiều Phở bò rau thơm Tráng miệng: Sữa chua Vinamilk	Bữa chính chiều Com trắng Thịt lợn sốt cà chua Canh bí xanh nấu thịt	Bữa chính chiều Cháo chim đậu xanh, hạt sen Tráng miệng: Sữa chua uống Probi	Bữa chính chiều Bún thịt lợn băm cà chua TM: Chuối tiêu	Bữa phụ chiều Com trắng Trứng thịt nấm hương Canh cải ngọt nấu thịt	Bữa phụ chiều Cháo thịt đậu xanh


 P. Hiệu trưởng  
 Vũ Thanh Hiếu

UBND QUẬN LONG BIÊN  
TRƯỜNG MN THẠCH CẦU

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN II + IV THÁNG 9/2024  
Năm học 2024 - 2025

Thời gian	Lứa tuổi	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
10h15	Nhà trẻ	Bữa chính trưa Com trắng Trứng đúc thịt nấm hương Canh giá đậu nấu thịt	Bữa chính trưa Com trắng Thịt bò, lợn sốt vang Canh cải bó xôi nấu tôm	Bữa chính trưa Com trắng Cá quả, thịt lợn sốt ngũ liệu Canh bắp cải nấu thịt	Bữa chính trưa Com trắng Đậu thịt sốt cà chua Canh bí đỏ nấu thịt	Bữa chính trưa Com trắng Thịt gà, lợn om nấm Canh bí xanh nấu cua	Bữa chính trưa Com trắng Thịt lợn sốt cà chua Canh củ quả nấu thịt
10h30	Mẫu giáo	Bữa chính trưa Com trắng Trứng đúc thịt nấm hương Canh giá đậu nấu thịt TM: Sữa chua Vinamilk	Bữa chính trưa Com trắng Thịt bò, lợn sốt vang Canh cải bó xôi nấu tôm TM: Dưa hấu	Bữa chính trưa Com trắng Cá quả, thịt lợn sốt ngũ liệu Canh bắp cải nấu thịt Củ quả luộc	Bữa chính trưa Com trắng Đậu thịt sốt cà chua Canh bí đỏ nấu thịt. TM : Thanh long	Bữa chính trưa Com trắng Thịt gà, lợn om nấm Canh bí xanh nấu cua TM: Sữa chua uống men sống Probi	Bữa chính trưa Com trắng Thịt lợn sốt cà chua Canh củ quả nấu thịt
14h00	Nhà trẻ	Bữa phụ chiều Sữa Grow Plus A+	Bữa phụ chiều Sữa Grow Plus A+	Bữa phụ chiều Sữa Grow Plus A+	Bữa phụ chiều Sữa Full Cream milk powder	Bữa phụ chiều Sữa Full Cream milk powder	Bữa phụ chiều Sữa Full Cream milk powder
	Mẫu giáo	Bữa phụ chiều Cháo gà đậu xanh Sữa Grow Plus A+	Bữa phụ chiều Mỳ sợi thịt băm cà chua Sữa Grow Plus A+	Bữa phụ chiều Phở gà rau thơm Sữa Grow Plus A+	Bữa phụ chiều Cháo tôm phở mai rau củ - Sữa Full Cream milk powder	Bữa phụ chiều Bún mực rau thơm Sữa Full Cream milk powder	Bữa phụ chiều Cháo cá Sữa Full Cream milk powder
15h00	Nhà trẻ	Bữa chính chiều Cháo gà đậu xanh TM: Sữa chua Vinamilk	Bữa chính chiều Com trắng Thịt lợn sốt cà chua Canh rau ngót nấu thịt	Bữa chính chiều Phở gà rau thơm TM: Sữa chua uống men sống probi	Bữa chính chiều Cháo tôm phomai rau củ - TM: Thanh long	Bữa chính chiều Com trắng Trứng cút thịt lợn dim nước dừa Canh cải ngọt nấu thịt	Bữa chính chiều Cháo cá

  
 TRƯỞNG  
 MẦM NON  
 THẠCH CẦU  
 Vũ Thanh Hiếu