

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 2+4
(Áp dụng từ ngày 01/6/2024)

| Buổi Thứ | Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40) | Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 ->14h15) | Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h) | Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40) |
|---------------------------|---|---|---|---|
| Thứ Hai | Cơm tấm Trứng cút kho thịt Rau cải thảo xào thịt bò Canh bầu sao nấu ngao | Uống sữa bột Metacare | Cháo bò bí ngô Dưa hấu | Cháo bò bí ngô Dưa hấu |
| Thứ Ba | Cơm tấm Tôm biển, thịt lợn dim hành Bí ngô xào thịt lợn Canh mỏng toi nấu thịt | Uống sữa bột Metacare | Cơm tấm Thịt gà om nấm hương Canh bí xanh nấu xương | Bún gà rau mùi Uống sữa bột Metacare |
| Thứ Tư | Cơm tấm Thịt bò, thịt lợn om nấm hương Rau muống xào tỏi Canh cá nấu chua thả đậu phụ | Uống sữa bột Metacare | Cháo chim bồ câu đỗ xanh Thanh Long | Cháo chim bồ câu đỗ xanh Thanh Long |
| Thứ Năm | Cơm tấm Thịt gà, thịt lợn kho Maggi Bầu sao xào thịt bò Canh rau cải xôi nấu cua | Uống sữa bột Metacare | Cơm tấm Thịt bò sốt vang Canh mỏng toi nấu thịt | Phở bò rau mùi Uống sữa bột Metacare / sữa Chua |
| Thứ Sáu | Cơm tấm Cá quả, thịt lợn sốt cà chua Giá đỗ mướp xào thịt Canh bí ngô, đỗ xanh nấu xương | Uống sữa bột Metacare | Cháo thịt lợn đỗ xanh hạt sen Quýt sài gòn | Cháo thịt lợn đỗ xanh hạt sen Quýt sài gòn |
| Thứ Bảy | Cơm tấm Thịt lợn dim cà chua Canh rau dền nấu thịt lợn | Uống sữa bột Metacare | Bún mọc nấu chua Chuối tiêu/ Chuối tây | Bún mọc nấu chua Uống sữa bột Metacare |

Giang Biên, ngày 31 tháng 5 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trương Thị Bích Ngọc

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ -TUẦN 1+3
(Áp dụng từ ngày 01/6/2024)

| Buổi Thứ | Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40) | Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 ->14h15 | Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h) | Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40) |
|---------------------------|---|--|--|---|
| Thứ Hai | Cơm tấm Thịt gà, thịt lợn om nấm hương Ngô bắp, đỗ quả xào thịt Canh rau ngót nấu thịt lợn | Uống sữa bột Metacare | Cháo trai hành răm Quýt sài gòn | Cháo trai hành răm Quýt sài gòn |
| Thứ Ba | Cơm tấm Cá diêu hồng sốt cà chua Khoai tây, cà rốt xào thịt Canh rau dền nấu thịt | Uống sữa bột Metacare | Cơm tấm Thịt bò, lợn hầm nấm hương Canh mướp/ bầu nấu thịt lợn | Bánh mì gối + Thịt bò sốt vang Uống sữa bột Metacare |
| Thứ Tư | Cơm tấm Tôm biển, thịt lợn dim hành Cải thảo xào thịt lợn Canh bí xanh nấu thịt gà | Uống sữa bột Metacare | Cháo gà đỗ xanh hạt sen Nước cam | Cháo gà đỗ xanh hạt sen Nước cam |
| Thứ Năm | Cơm tấm Trứng đúc thịt lợn nấm hương Bầu ngô xào thịt lợn Canh mồng toi, mướp nấu cua | Uống sữa bột Metacare | Cơm tấm Thịt gà om nấm hương Bắp cải nấu thịt nấu thịt | Bún bò mọc nấu chua Uống sữa bột Metacare/ Sữa Chua |
| Thứ Sáu | Cơm tấm Thịt lợn, thịt bò hầm cari Su su, cà rốt xào thịt lợn Canh cải xôi nấu thịt | Uống sữa bột Metacare | Cháo tôm cà rốt Dưa hấu/ chuối tây | Cháo tôm cà rốt Dưa hấu/ chuối tây |
| Thứ Bảy | Cơm tấm Đậu, thịt lợn sốt cà chua Canh rau lang nấu cua | Uống sữa bột Metacare | Mì thịt bò rau cải Dưa hấu | Mì thịt bò rau cải Uống sữa bột Metacare |

Giang Biên, ngày 31 tháng 5 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trương Thị Bích Ngọc

