

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 2+4
(Áp dụng từ ngày 01/7/2024)

Buổi Thứ	Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 -> 14h15)	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ Hai	Cơm tằm Trứng cút kho thịt Rau cải thảo xào thịt bò Canh bầu sao nấu ngao	Uống sữa bột Metacare	Cháo bò bí ngô Dưa hấu	Cháo bò bí ngô Dưa hấu
Thứ Ba	Cơm tằm Tôm biển, thịt lợn dim hành Bí ngô xào thịt lợn Canh mỏng toi nấu thịt	Uống sữa bột Metacare	Cơm tằm Thịt gà om nấm hương Canh bí xanh nấu xương	Bún gà rau mùi Uống sữa bột Metacare
Thứ Tư	Cơm tằm Thịt bò, thịt lợn om nấm hương Rau muống xào tỏi Canh cá nấu chua thả đậu phụ	Uống sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu đỗ xanh Thanh Long	Cháo chim bồ câu đỗ xanh Thanh Long
Thứ Năm	Cơm tằm Thịt gà, thịt lợn kho Maggi Bầu sao xào thịt bò Canh rau cải xôi nấu cua	Uống sữa bột Metacare	Cơm tằm Thịt bò sốt vang Canh mỏng toi nấu thịt	Phở bò rau mùi Uống sữa bột Metacare / sữa Chua
Thứ Sáu	Cơm tằm Cá quả, thịt lợn sốt cà chua Giá đỗ mướp xào thịt Canh bí ngô, đỗ xanh nấu xương	Uống sữa bột Metacare	Cháo thịt lợn đỗ xanh hạt sen Quýt sài gòn	Cháo thịt lợn đỗ xanh hạt sen Quýt sài gòn
Thứ Bảy	Cơm tằm Thịt lợn dim cà chua Canh rau dền nấu thịt lợn	Uống sữa bột Metacare	Bún mọc nấu chua Chuối tiêu/ Chuối tây	Bún mọc nấu chua Uống sữa bột Metacare

Giang Biên, ngày 30 tháng 6 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trương Thị Bích Ngọc

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ -TUẦN 1+3
(Áp dụng từ ngày 01/7/2024)

Buổi Thứ	Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 ->14h15	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ Hai	Cơm tám Thịt gà, thịt lợn om nấm hương Ngô bắp, đỗ quả xào thịt Canh rau ngót nấu thịt lợn	Uống sữa bột Metacare	Cháo trai hành răm Quýt sài gòn	Cháo trai hành răm Quýt sài gòn
Thứ Ba	Cơm tám Cá diêu hồng sốt cà chua Khoai tây, cà rốt xào thịt Canh rau dền nấu thịt	Uống sữa bột Metacare	Cơm tám Thịt bò, lợn hầm nấm hương Canh mướp/ bầu nấu thịt lợn	Bún bò mọc nấu chua Uống sữa bột Metacare/ Sữa Chua
Thứ Tư	Cơm tám Tôm biển, thịt lợn dim hành Cải thảo xào thịt lợn Canh bí xanh nấu thịt gà	Uống sữa bột Metacare	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Nước cam	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Nước cam
Thứ Năm	Cơm tám Trứng đúc thịt lợn nấm hương Bầu ngô xào thịt lợn Canh mồng tơi, mướp nấu cua	Uống sữa bột Metacare	Cơm tám Thịt gà om nấm hương Rau dền thịt nấu thịt	Bánh mì gói + Thịt bò sốt vang Uống sữa bột Metacare
Thứ Sáu	Cơm tám Thịt lợn, thịt bò hầm cari Su su, cà rốt xào thịt lợn Canh cải xôi nấu thịt	Uống sữa bột Metacare	Cháo tôm cà rốt Dưa hấu/ chuối tây	Cháo tôm cà rốt Dưa hấu/ chuối tây
Thứ Bảy	Cơm tám Đậu, thịt lợn sốt cà chua Canh rau lang nấu cua	Uống sữa bột Metacare	Mì thịt bò rau cải Dưa hấu	Mì thịt bò rau cải Uống sữa bột Metacare

Giang Biên, ngày 30 tháng 6 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trương Thị Bích Ngọc
