

Buổi Thứ	Bữa sáng trưa ( Nhà trẻ + Mẫu giáo ) ( Từ 10h15 -> 11h40 )	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 ->14h15)	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h)	Bữa phụ chiều ( Mẫu giáo ) ( Từ 14h00 -> 14h40 )
Thứ Hai	Cơm tấm Trứng đúc thịt lợn nấm hương Đồ quả ngọt xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm đồng Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Phở gà nấm hương rau mùi Đu đủ/Chuối tiêu	Phở gà nấm hương rau mùi Uống sữa bột Metacare
Thứ Ba	Cơm tấm Tôm biển thịt lợn sốt cà chua Bí ngô thịt lợn xào tỏi Canh cải cúc nấu thịt Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt lợn đậu non dim mắm Canh bí xanh nấu xương	Xôi trắng +Thịt lợn băm hành khô Uống sữa bột Metacare
Thứ Tư	Cơm tấm Thịt gà thịt lợn hầm nấm Khoai tây, cà rốt xào thịt lợn Canh rau cải ngọt nấu cua Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Mì chũ nấu thịt bò lợn bắp cải Thanh Long	Mì chũ nấu thịt bò lợn bắp cải Uống sữa bột Metacare
Thứ Năm	Cơm tấm Thịt bò thịt lợn hầm củ quả Cải thảo xào bò Canh mọc, ngao nấu chua Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu đậu xanh Quýt sài gòn/ Cam canh	Cháo chim bồ câu đậu xanh Uống sữa bột Metacare
Thứ Sáu	Cơm tấm Cá quả thịt lợn dim mắm Bắp cải xào thịt lợn Canh bí ngô đậu xanh nấu xương Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt ngan kho Magi Canh cải xôi nấu thịt lợn	Bún ngan/Miến ngan rau mùi Uống sữa bột Metacare
Thứ Bảy	Cơm tấm Thịt lợn om nấm hương Canh cải cúc nấu thịt Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Cháo cá thịt lợn thìa là Dưa hấu	Cháo cá thịt lợn thìa là Uống sữa bột Metacare

Giang Biên, ngày 30 tháng 10 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
TRƯỜNG  
MẦM NON  
TRĂNG AN  
Trương Thị Bích Ngọc

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 1+ 3**  
Tháng 11/2024

<b>Buổi</b> <b>Thứ</b>	<b>Bữa sáng trưa</b> <b>( Nhà trẻ + Mẫu giáo)</b> <b>( Từ 10h15 -&gt; 11h40)</b>	<b>Bữa phụ chiều</b> <b>( Nhà trẻ)</b> <b>( Từ 13h45 -&gt;14h15)</b>	<b>Bữa chính chiều</b> <b>(Nhà trẻ)</b> <b>( Từ 15h15 -&gt; 16h)</b>	<b>Bữa phụ chiều</b> <b>(Mẫu giáo)</b> <b>( Từ 14h00 -&gt; 14h40)</b>
<b>Thứ Hai</b>	Cơm tấm Cá diêu hồng thịt lợn sốt cà chua Ngô ngọt xào thịt bò Canh rau lang nấu thịt Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt bò, lợn kho Maggi Canh bắp cải nấu thịt	Phở bò lợn rau mùi Uống sữa bột Metacare
<b>Thứ Ba</b>	Cơm tấm Thịt gà thịt lợn om nấm hương Bắp cải xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm đồng Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Cháo cá hồi nauty thìa là Đu đủ/Thanh Long	Cháo cá hồi nauty thìa là Uống sữa bột Metacare
<b>Thứ Tư</b>	Cơm tấm Tôm biển, thịt lợn dim hành Súp lơ su hào cà rốt xào thịt lợn Canh rau cải cúc nấu thịt lợn Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt bò sốt vang Canh rau cải ngọt nấu thịt	Bánh Mì gối + Thịt bò sốt vang Uống sữa bột Metacare
<b>Thứ Năm</b>	Cơm tấm Trứng cút thịt kho tàu Bí ngô thịt bò xào tỏi Canh cải bó xôi nấu tôm Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Cháo gà đậu xanh hạt sen Nước cam	Cháo gà đậu xanh hạt sen Uống sữa bột Metacare
<b>Thứ Sáu</b>	Cơm tấm Thịt lợn thịt bò hầm cari Cải thảo xào bò Canh khoai sọ nấu thịt ngan Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Cháo lươn thịt lợn hành răm Quyết ngọt sài gòn/ Cam canh	Cháo lươn thịt lợn hành răm Uống sữa bột Metacare
<b>Thứ Bảy</b>	Cơm tấm Đậu non thịt lợn sốt cà chua Canh su hào cà rốt nấu xương Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Mì chũ nấu thịt bò rau cải xôi Dưa hấu	Mì chũ nấu thịt bò rau cải xôi Uống sữa bột Metacare

Giang Biên, ngày 30 tháng 10 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
TRƯỜNG  
MẦM NON  
TRĂNG AN  
Trương Thị Bích Ngọc



