

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 2+4

Buổi Thứ	Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 ->14h15)	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ Hai	Cơm tấm Trứng cút kho thịt Rau cải thảo xào thịt bò Canh bầu sao nấu ngao Dưa hấu	Uống sữa bột Metacare	Cháo bò bí ngô Thanh Long	Cháo bò bí ngô Uống sữa bột Metacare
Thứ Ba	Cơm tấm Tôm biển, thịt lợn dim hành Bí ngô xào thịt lợn Canh mồng toi nấu thịt	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt gà om nấm hương Canh bí xanh nấu xương	Phở gà rau mùi Uống sữa bột Metacare
Thứ Tư	Cơm tấm Thịt bò, thịt lợn om nấm hương Rau muống xào tỏi Canh cá nấu chua thả đậu phụ Thanh Long	Uống sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu đỗ xanh Dưa hấu	Cháo chim bồ câu đỗ xanh Uống sữa bột Metacare
Thứ Năm	Cơm tấm Thịt gà, thịt lợn kho Maggi Bầu sao xào thịt bò Canh rau cải xôi nấu cua	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt bò sốt vang Canh mồng toi nấu thịt	Mỳ ý sốt bò bằm Uống sữa bột Metacare
Thứ Sáu	Cơm tấm Cá quả, thịt lợn sốt cà chua Giá đỗ mướp xào thịt Canh bí ngô, đỗ xanh nấu xương Quýt sài gòn	Uống sữa bột Metacare	Cháo thịt lợn rau cải Đu đủ	Cháo thịt rau cải Uống sữa bột Metacare
Thứ Bảy	Cơm tấm Thịt lợn dim cà chua Canh rau dền nấu thịt lợn	Uống sữa bột Metacare	Bún mọc nấu chua Chuối tiêu/ Chuối tây	Bún mọc nấu chua Uống sữa bột Metacare

Giang Biên, ngày 30 tháng 9 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trương Thị Bích Ngọc

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ -TUẦN 1+3

Buổi Thứ	Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 ->14h15)	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ Hai	Cơm tấm Thịt gà, thịt lợn om nấm hương Ngô bắp, đỗ quả xào thịt Canh rau ngót nấu thịt lợn Quýt sài gòn	Uống sữa bột Metacare	Cháo trai hành răm Chuối tiêu/Chuối tây	Cháo trai hành răm Uống sữa bột Metacare
Thứ Ba	Cơm tấm Cá diêu hồng sốt cà chua Khoai tây, cà rốt xào thịt Canh rau dền nấu thịt	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt bò, lợn hầm nấm hương Canh mướp/ bầu nấu thịt lợn	Bún bò mọc nấu chua Uống sữa bột Metacare
Thứ Tư	Cơm tấm Tôm biển, thịt lợn dim hành Cải thảo xào thịt lợn Canh bí xanh nấu thịt gà Nước cam tươi	Uống sữa bột Metacare	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Đu đủ	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Uống sữa bột Metacare
Thứ Năm	Cơm tấm Trứng đúc thịt lợn nấm hương Bầu ngô xào thịt lợn Canh mồng tơi, mướp nấu cua	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt gà om nấm hương Rau dền thịt nấu thịt	Bánh mì gối + Thịt bò sốt vang Uống sữa bột Metacare
Thứ Sáu	Cơm tấm Thịt lợn, thịt bò hầm cari Su su, cà rốt xào thịt lợn Canh cải xôi nấu thịt Đu đủ	Uống sữa bột Metacare	Cháo tôm cà rốt Nước chanh leo	Cháo tôm cà rốt Uống sữa bột Metacare
Thứ Bảy	Cơm tấm Đậu, thịt lợn sốt cà chua Canh rau lang nấu cua	Uống sữa bột Metacare	Mì thịt bò rau cải Dưa hấu	Mì thịt bò rau cải Uống sữa bột Metacare

Giang Biên, ngày 30 tháng 9 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trương Thị Bích Ngọc

