

CƠ SỞ CƠM LÂM - 0988828385

ĐC: số 16 ngõ 158/63 Nguyễn Văn Cừ, Bồ Đề, Long Biên, Hà Nội

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ, QUẬN LONG BIÊN  
TUẦN 20 NĂM HỌC 2023 - 2024**



TT	Thứ hai (15/01)	Thứ ba (16/01)	Thứ tư (17/01) Bữa ăn học đường	Thứ năm (18/01)	Thứ sáu (19/01)
1	Thịt băm xào thập cẩm (45g+15g+5g)	Cá rô phi phi lê tẩm bột chiên giòn (45g+15g)	Thịt lợn kho trứng (50g+3 quả)	Thịt gà om nấm (60g+2g)	Cơm rang thập cẩm (15g+15g+15g+15g+15g+25g)
2	Trứng đúc thịt (45g+5g)	Chả lợn rim mắm (30g)	Khoai tây xào thịt (62g+5g)	Đậu rán tẩm hành (80g+1g)	Giò lụa rim mắm (28g)
3	Bắp cải xào (65g+5g)	Su su xào cà rốt (65g+5g)	Chuối tiêu (1 quả)	Cải thảo xào cà rốt (65g+5g)	Dưa hấu (60g)
4	Canh rau ngót nấu thịt (7g+1.5g)	Canh rau cải nấu thịt (15g+1.5g)	Canh bí xanh nấu xương (30g+10g+1g)	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương (28g+5g+10g+1g)	Canh bí đỏ nấu thịt nạc (30g+1.5g)
5	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	
6	Sữa tươi hoa quả (1 hộp)	Bánh kinh đô socola (1 chiếc)	Caramen (1 hộp)	Bánh bông lan nhỏ (1 chiếc)	Sữa tươi (1 hộp)

**ĐẠI DIỆN BAN GIÁM HIỆU**



**Nguyễn Thị Thu**

**ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM**

**Phạm Đại Lâm**