

CƠ SỞ CƠM LÂM

ĐC: số 16 ngõ 158/63 Nguyễn Văn Cừ, Bồ Đề, Long Biên, Hà Nội

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ, QUẬN LONG BIÊN
TUẦN 21 NĂM HỌC 2023 – 2024**

TT	Thứ hai (29/01)	Thứ ba (30/01)	Thứ tư (31/01) Bữa ăn học đường	Thứ năm (01/02)	Thứ sáu (02/02)
1	Thịt mọc sốt cà chua (55g+10g)	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn (50g+15g)	Thịt lợn kho trứng (45g+1quả)	Thịt băm xào thập cẩm (45g+15g+5g)	Thịt gà cari khoai tây, cà rốt (50g+28g+8g)
2	Trứng đúc thịt (50g+5g)	Chả lợn rim tiêu (28g)	Dưa hấu (60g)	Trứng đảo bông (55g)	Đậu rán tẩm hành (80g+1g)
3	Su su cà rốt xào tỏi (65g+5g)	Giá đỗ xào hành, cà rốt (48g+5g)	Cải thảo xào thịt, cà rốt (65g+5g+5g)	Khoai tây xào tỏi (65g)	Bắp cải xào cà rốt (65g+5g)
4	Canh khoai tây nấu xương (28g+5g+9g+1g)	Canh bắp cải nấu thịt, cà chua (15g+5g+1.5g+1g)	Canh bí đỏ nấu thịt (33g+1.5g+1g)	Canh bí xanh nấu xương (33g+9g+1g)	Canh rau ngót nấu thịt (7g+1.5g)
5	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)
6	Sữa tươi (1 hộp)	Bánh bông lan nhỏ (1 cái)	Caramen (1 hộp)	Bánh mì kinh đô socola (1 cái)	Sữa tươi (1 hộp)

ĐẠI DIỆN BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Thu

ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM

Phạm Đại Lâm