

CƠ SỞ CƠM LÂM

ĐC: số 16 ngõ 158/63 Nguyễn Văn Cừ, Bồ Đề, Long Biên, Hà Nội

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ, QUẬN LONG BIÊN
TUẦN 32 NĂM HỌC 2023 – 2024**

TT	Thứ hai (22/04)	Thứ ba (23/04)	Thứ tư (24/04) Bữa ăn học đường	Thứ năm (25/04)	Thứ sáu (26/04)
1	Thịt lợn xào thập cẩm (45g+15g+5g)	Thịt gà chua ngọt (60g)	Thịt bò, lợn hầm củ quả (20g+20g+28g+8g)	Chả cá rô phi rim mắm (35g)	Thịt lợn viên mọc chiên xù (50g+15g)
2	Đậu tằm hành (80g+1g)	Muối vừng lạc (18g+2g)	Cải thảo xào thịt, cà rốt (65g+5g+5g)	Đậu non sốt cà chua, thịt băm (75g+10g+9g)	Trứng gà đánh bông (50g)
3	Bắp cải xào (65g+5g)	Khoai tây xào (65g)	Chuối tiêu (1 quả)	Giá đỗ, cà rốt xào hành (45g+5g)	Su su, cà rốt xào tỏi (65g+5g)
4	Canh rau ngót nấu thịt nạc (7g+1.5g)	Canh bí xanh nấu xương (30g+9g+1g)	Canh chua thịt dộc mùng (7g+13g+4.5g+1.5g)	Canh bí đỏ nấu thịt (30g+1.5g+1g)	Canh khoai tây nấu xương (28g+5g+9g+1g)
5	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)
6	Bánh sữa chua hạt chia (1 chiếc)	Sữa tươi (1 hộp)	Bánh mì kinh đô vị sôcôla (1 chiếc)	Sữa chua (1 hộp)	Bánh bông lan nho (1 chiếc)

ĐẠI DIỆN BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Thu

ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM

Phạm Đại Lâm