

CƠ SỞ CƠM LÂM

ĐC: số 16 ngõ 158/63 Nguyễn Văn Cừ, Bồ Đề, Long Biên, Hà Nội

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ, QUẬN LONG BIÊN
TUẦN 34 NĂM HỌC 2023 - 2024**

TT	Thứ hai (06/05)	Thứ ba (07/05)	Thứ tư (08/05) Bữa ăn học đường	Thứ năm (09/05)	Thứ sáu (10/05)
1	Thịt băm xào thập cảm (45g+15g+5g)	Thịt lợn kho củ cải (45g+28g)	Thịt gà sốt chua ngọt (60g)	Cá rô phi phi lê tẩm bột chiên giòn (48g+15g)	Thịt mọc viên sốt cà chua (55g+9g)
2	Trứng đúc thịt (45g+5g)	Đậu rán tẩm hành (80g+1g)	Khoai tây xào thịt (65g+5g)	Chả lợn rim mắm(28g)	Trứng đảo bông (50g)
3	Rau muống xào (65g)	Su su xào cà rốt (65g+5g)	Dưa hấu (60g)	Cải thảo xào cà rốt (65g+5g)	Giá đỗ xào cà rốt (45g+5g)
4	Canh chua me (4.5g)	Canh bí đỏ nấu thịt (30g+1.5g)	Canh đậu non cà chua thịt băm (35g+9g+1.5+1g)	Canh rau ngót nấu thịt (7g+1.5g)	Canh chua thịt dọc mùng (15g+9g+1.5g+4.5g+1g)
5	Cơm gạo dẻo (110 g)	Cơm gạo dẻo (110 g)	Cơm gạo dẻo (110 g)	Cơm gạo dẻo (110 g)	Cơm gạo dẻo (110 g)
6	Sữa tươi hoa quả (1 hộp)	Bánh phô mai trứng muối bibica (1 chiếc)	Sữa chua (1 hộp)	Bánh kinh đo vị socola (1 chiếc)	Sữa tươi (1 hộp)

ĐẠI DIỆN BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Thu

ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM

Phạm Đại Lâm